

Dal 1977, il primo mensile italiano di ecologia e del vivere naturale

TerraNuova

TerraNuova

N° 429 SETTEMBRE 2026

A piedi nudi sul mondo

*Alla scoperta del "grounding"
il benessere a portata di... piedi*

ECOCOSMESI

Coccole post-vacanze
per una pelle perfetta

RICETTE

L'uva protagonista
dall'antipasto al dolce

OLTRE & ALTROVE

Storie, articoli e letture
che allargano la mente

MASSAGGI PER CANI FELICI

Una guida pratica
per stare meglio, insieme

OGM? NO GRAZIE!

Spuntano nuove insidie,
sbocciano nuove lotte

SCUOLA PUBBLICA

Genitori VS insegnanti?
È ora di fare la pace

MENSILE - € 5,00



60429
P.I. 26/08/2026
771122 1178007

Distribuzione Presso di Distribuzione Stampa e Multimediali S.r.l.

E se scoprissi che i tuoi soldi finanziano la guerra?



Hai sempre fatto scelte coerenti con i tuoi valori.
Sempre dalla parte dell'ambiente, contro le guerre,
a favore di comunità vive e spazi condivisi.
E se scoprissi che mentre tu ti impegnavi ogni giorno,
i tuoi risparmi venivano usati dalla tua banca per finanziare
proprio ciò che stavi combattendo?
Combustibili fossili, armi, speculazioni edilizie.

Con Banca Etica questo non può succedere.
I tuoi soldi daranno credito esclusivamente a progetti
con un impatto positivo per le persone e l'ambiente.

**Fai pace con i tuoi soldi.
Scegli Banca Etica.**

 **bancaetica**

bancaetica.it

Francesco Paniè

Centro Internazionale Crocevia



Dalla zappa all'IA

La tecnologia e l'agricoltura sono legate fin dai primordi. Dalla zappa all'intelligenza artificiale ne abbiamo fatta di strada. Ma in quale direzione stiamo andando?

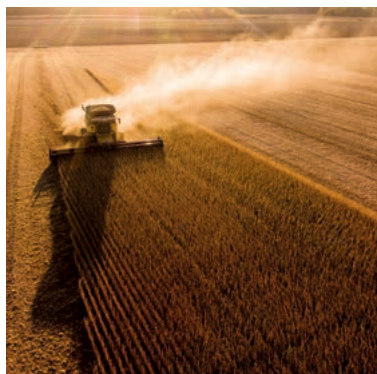
Secondo archeologi e antropologi, i primi oggetti tecnici per la coltivazione risalgono niente meno che all'età della pietra. Dalla zappa all'intelligenza artificiale ne abbiamo fatta di strada. Ma in quale direzione stiamo andando? Abbiamo provato a domandarcelo negli articoli che in questo numero parlano dei rischi della digitalizzazione nell'agricoltura e dei nuovi Ogm, per aprire la discussione sul ruolo della "innovazione" in uno dei settori più importanti per la nostra sopravvivenza, quello della produzione del cibo.

Quale evoluzione ha avuto lo sviluppo tecnologico nei sistemi alimentari? Quali soggetti e quali visioni oggi sono dominanti e con quali effetti sul lavoro, la sostenibilità della produzione e la vita delle persone? Il quadro che tracciamo mostra una tensione forte fra modi di produzione e relative visioni del mondo. Da un lato c'è l'agroecologia, intesa come insieme di tecniche, pratiche e anche come movimento sociale. Essa è basata su un lavoro agricolo compatibile con i ritmi della natura, tecnologie a basso impatto, condivise e rispettose dei diritti dei contadini e delle comunità. Dall'altro c'è un'agricoltura sempre più industrializzata e inquinante, che però in Occidente è ancora vista come l'unico modello in grado di garan-

tire benessere e cibo a sufficienza. Con la promessa di migliorarne la sostenibilità, i sostenitori di questo approccio si affidano alla tecnologia guidata dalle grandi imprese, cercando di evitare riforme più profonde e una transizione verso altri paradigmi.

Nel nostro articolo ci chiediamo se sia una buona idea affidare al connubio tra Big-Ag e Big-Tech le soluzioni ai problemi da esse stesse creati. Oggi l'uso massiccio di pesticidi e fertilizzanti chimici, di sementi ibride o geneticamente modificate, di macchine pensate per favorire l'ingrandimento aziendale ed eliminare il lavoro umano sta minando le basi biofisiche della produzione alimentare. Suoli, biodiversità, disponibilità e qualità dell'acqua vengono meno di fronte all'incendere dell'agroindustria. Trasformazioni basate sull'ultimo ritrovato tecnologico, che non modificano il sistema nel suo complesso, difficilmente ci aiuteranno a mantenere la biosfera in un equilibrio tale da sostenere la vita e consentire la rigenerazione delle risorse.

Invece di regalare le chiavi del futuro a chi le userà per aumentare profitto e potere, ci chiediamo se non sia il caso di tornare a porci le domande fondamentali: che cosa ci occorre davvero per mangiare bene, produrre bene e vivere meglio?



18 Nuove tecniche genomiche?
*L'Europa dice "sì".
Difendiamoci
dai nuovi Ogm*



36 Yoga Therapy
*Ansia e insonnia?
Lo yoga contro
il logorio della vita
moderna*



46 Ecoturismo
*La Cina
ecosostenibile
(e biodinamica)
che non ti aspetti*

18 In primo piano
Nuovi Ogm
È il momento di agire
di Francesco Paniè

26 Ricette
L'uva protagonista
dall'antipasto al dolce
di Francesca Luise

32 Salute
Medicina omeopatica
*È l'inizio di una nuova
primavera*
di Beatrice Salvemini

36 Benessere
Yoga Therapy
*Ritrovare l'equilibrio
in mezzo al caos*
di Illef Sebai

42 Ecosmesi
Coccole post-vacanze
Per una pelle perfetta
di Francesca Banci

46 Ecoturismo
La Cina lenta
*Tra natura, spiritualità
e conoscenza*
di Marta Valota

55 Agricoltura
Coltivando algoritmi
*La trappola dell'agricoltura
digitale*
di Francesco Paniè

60 Verde in casa
In forma in giardino
È anche meglio della palestra
di Mirko Lucarini

64 Insieme
Massaggi per cani felici
(il tuo cane ringrazia)
di Beatrice Salvemini

68 Stili di vita
Via l'asfalto
*Il suolo si rigenera
e la città respira*
di Andrea Benedetti

72 Genitori e figli
Scuola pubblica
*Genitori contro insegnanti?
È ora di fare la pace*
di Vincenzo Perrone



Certificato PEFC

Questo prodotto è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate

Questa rivista è stampata su carta **PRIMA SILK** certificata **PEFC™**.

Terra Nuova si trova nel primo gruppo dei 14 «**Editori amici delle foreste**» di Greenpeace e contribuisce a un'**economia solidale** promuovendo circuiti alternativi come i negozi bio (www.negoziobio.info) e le librerie indipendenti.



55 Agritech
Droni e IA promettono magia: ma il trucco c'è e si vede



68 Stili di vita
Via l'asfalto contro i disastri del climate change

Rubriche

6 Km Zero
Verdure, frutta e odori di settembre
 a cura di Viola Zorzi

10 L'eco del mese
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

12 Agroecologia
 di Franco Ferroni
Cose da fare che si devono fare

12 Mondo animale
 di Margherita Carretti
Esistono le emozioni negative?

13 Erbe selvatiche
 di Dafne Chanaz
La Galinsoga parviflora

14 Alimentazione
 di Sonia Vellere
Sushi-mania: occhio allo zucchero!

15 Altre medicine
Anche i Nobel sbagliano (e ritrattano)

16 Terra Nuova è anche qui
Farmacia Severi
I corsi di Fiorenzo Bresciani

51 L'Almanacco di Terra Nuova
Settembre in giardino e nell'orto, più tutti gli appuntamenti da non perdere
 a cura di Viola Zorzi

Diffondi Terra Nuova!



*Lavori in un centro di alimentazione naturale?
 Una bottega del mondo?
 Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?*

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

info: 055 3215729 int. 2
distribuzione@terranuova.it



77 Oltre & altrove
Idee, storie, pratiche e letture per allargare la mente

78 STORIE
 di Valentina D'Amora
I gelati di Chiara Ferrari
L'insospettabile bontà che nasce dagli "scarti"

82 PRATICHE
 di Beatrice Salvemini
Con i piedi per terra
(...e la mente in paradiso)

86 NUOVE STRADE
 di Illef Sebai
Il blues del rientro
Un'occasione di consapevolezza

88 RECENSIONI
 a cura di Viola Carmilla
Narrativa & Poesia

91 NOTIZIE SCOMPARSE
 di Alexis Myriel
Troppa IA, meno cervello

92 RECENSIONI
Saggistica & Varia

94 LIBRERIE INDIPENDENTI
 a cura di Marta Valota

96 RECENSIONI
Bambini & fumetti

99 IL LATO OSCURO
 di Michele Bottari
Dietro Google Maps

100 RECENSIONI
Altri nutrimenti
Arte, video, musica, spettacoli e non solo...

La nostra scelta di verdure, frutta e odori di stagione disponibili in Italia

Verdura



BROCCOLI



CAVOLFIORI



CETRIOLI



CIPOLLE



FAGIOLINI



FUNGHI



LATTUGA



MELANZANE



PATATE



PEPERONI



POMODORI



PORRI



RUCOLA



SEDANO RAPA



ZUCCHINE

Frutta



ANGURIE



FICHI



MELAGRANE



MELE



MELONI



NOCI



PERE



PESCHE



PRUGNE



UVA

Odori



BASILICO



PEPERONCINO



ROSMARINO



SALVIA



TIMO