

# Terra Nuova

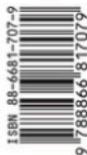
dal 1977

nr. 385 · SETTEMBRE 2022

## COME SALVARCI DALLA CRISI ALIMENTARE

Rivista in carta riciclata Steinbeis Silk - certificazione Der Blaue Angel, Ecolabel Ue

€ 5,00



LOGOPEDIA ESTETICA

L'antirughe naturale



- **ALGHE** Un alimento da riscoprire
- **IRIDOLOGIA** La salute letta negli occhi
- **BIOEDILIZIA** Ristrutturare senza impazzire
- **SCUOLA** La cartoleria ecologica
- **ENERGIA** L'impatto dei rigassificatori
- **SOCIETÀ** Stop a bulimia da social e lavoro

Questo numero è stato chiuso  
il 10 agosto 2022

REDAZIONE (055 3215729 int. 4)  
info@terranuova.it

Direttore responsabile: Nicholas Bawtree

Consiglio di redazione:

Nicholas Bawtree, Mimmo Tringale,  
Claudia Benatti, Gabriele Bindi,  
Alessandra Denaro  
segreteria@terranuova.it

Hanno collaborato alla redazione  
di questo numero:

Nicholas Bawtree, Gabriele Bindi, Claudia Benatti,  
Alessandra Denaro, Charles Eisenstein, Sylvie  
Hampikian, Stefano Lucarelli, Francesca Luise,  
Linda Maggiori, Maria Grazia Mammuccini,  
Francesca Mastracci, Manlio Masucci, Barbara  
Nappini, Alessandra Miraglia, Arianna Porcelli  
Safonov, Egidio Raimondi, Carlo Triarico.

Direzione grafica: Andrea Calvetti  
grafica@terranuova.it

Editing e ricerca iconografica:  
Alessandra Denaro

Impaginazione:

Andrea Calvetti, Sabrina Scrobogna,  
Graziano Bocci

Stampa: Arti Grafiche Boccia S.p.A.  
Via Tiberio Claudio Felice, 7 Salerno

Web (055 3215729 int. 717)  
Sabrina Scrobogna - web@terranuova.it

UFFICIO STAMPA

ufficiostampa@terranuova.it

PUBBLICITÀ e piccoli annunci  
(055 3215729 int. 5)

Sergio Tonon - pr@terranuova.it (pubblicità)  
annunci@terranuova.it (piccoli annunci)

Maria Pia Tinaglia (347 3648161)  
promozione@terranuova.it  
skype: mariapia.tinaglia

Ignazio Presti (347 1365754) - igpresti@gmail.com

Francesca Maggi (349 4510434)  
francescamaggi@terranuova.it

Francesco Dardis (330 321405)  
francesco.dardis@alice.it - skype: francesco.dardis

FIERE ED EVENTI

Sabrina Burrelli Scotti  
055 3215729 int. 3 - fiere@terranuova.it

ORDINI RIVISTA E LIBRI

Per negozi, librerie e altri punti vendita  
055 3215729 int. 2  
distribuzione@terranuova.it

Per privati (055 3215729 int. 1)

Valentina Claudì  
libri@terranuova.it

AMMINISTRAZIONE (tel 055 3215729 int. 6)

Caterina Salamone  
caterinasalamone@terranuova.it

Olga Bossa  
olgabossa@terranuova.it



Lavori in un centro di  
alimentazione naturale?  
Una Bottega del Mondo?  
Hai un punto vendita  
o un'attività in sintonia  
con la nostra testata?

**Distribuisci  
Terra Nuova!**

Potrai usufruire di interessanti  
vantaggi di visibilità e promozione

info: 055 3215729 int. 2  
distribuzione@terranuova.it



I crediti relativi alle immagini utilizzate su Terra Nuova  
sono consultabili su: [www.terranuova.it/credits](http://www.terranuova.it/credits)  
Copertina: illustrazione di Federico Zenoni

**6 TANTO PER COMINCIARE**  
Il giardino come pena corporale  
ARIANNA PORCELLI SAFONOV



**7 L'ECO DEL MESE**  
Notizie, idee, eventi  
per vivere l'ecologia  
tutto l'anno

**9 SPECIALE BIO**  
Come salvarci dalla crisi  
alimentare  
GABRIELE BINDI  
Una crisi tira l'altra  
MANLIO MASUCCI

**16 IL PUNTO BIODINAMICO**  
L'acqua per la libertà  
CARLO TRIARICO  
Con il biologico  
ci guadagniamo tutti  
GABRIELE BINDI

**18 MONDO BIO**  
Agroecologia: serve ricerca e  
innovazione  
MARIA GRAZIA MAMMUCINI



**20 SLOW FOOD**  
Terra Madre - Salone del Gusto  
BARBARA NAPPINI



**24 RICETTE**  
Algae: un alimento da riscoprire  
Come portare in tavola queste preziose  
verdure di mare, vero superfood a cui  
non rinunciare  
FRANCESCA LUISE

**30 ECOCOSMESI**  
Logopedia estetica  
L'efficacia di un trattamento naturale  
per ottenere un volto più armonioso e  
ringiovanito  
ALESSANDRA MIRAGLIA

**34 SALUTE**  
Iridologia: la salute si legge  
negli occhi  
L'iridologo e la valutazione energetica  
dei tessuti del corpo  
GABRIELE BINDI



**38 SCUOLA**  
La cartoleria ecologica per la  
scuola  
Penne, astucci, zaini e colori: ecco  
come essere sostenibili tra i banchi  
A CURA DELLA REDAZIONE

**40 BIOEDILIZIA**  
L'odissea di chi vuole  
ristrutturare  
Come scegliere i professionisti giusti  
per affrontare tutto con serenità  
EGIDIO RAIMONDI

**44 L'INTERVISTA**  
Bulimia da social e lavoro: la  
natura ci salverà  
BEATRICE SALVEMINI



**Il prossimo numero**  
sarà in edicola e nei negozi bio dal **23 settembre!**

**L'ALMANACCO  
DI TERRA NUOVA**

**SETTEMBRE**  
Il rimedio del mese  
L'aloè  
SYLVIE HAMPIKIAN



**48 RETE SEMI RURALI**  
News e appuntamenti

**53 NUOVI PARADIGMI**  
Reinventare il progresso  
Perché è necessario andare oltre la  
tecnocrazia  
CHARLES EISENSTEIN



**60 ATTIVISMO**  
Crisi energetica: tutti i rischi  
dell'operazione rigassificatori  
LINDA MAGGIORI



**66 SOCIETÀ**  
Gentilezza: un'arte che ti  
migliora la vita  
ALEXIS MYRIEL



**71 ECOVILLAGGI.IT**  
News e appuntamenti dalla  
Rete italiana villaggi ecologici  
FRANCESCA MASTRACCI

**72 Pv PAGINE  
VERDI**  
TUTTI I CONTATTI E GLI EVENTI DEL  
MONDO ECO-BIO-SOSTENIBILE

**83 L'ECO-CIRCUITO  
DI TERRA NUOVA**  
Uno spazio dedicato alle realtà  
che distribuiscono Terra Nuova,  
ognuna con una storia da raccontare!

**87 CATALOGO AUTUNNO-INVERNO**  
I libri di Terra Nuova

**100 SPUNTI DI VISTA**  
L'affresco sulle zolle  
STEFANO LUCARELLI

**Terra Nuova**

n. **385 (174) settembre 2022**  
Reg. Tribunale di Firenze n. 4937 del 14/02/2000  
ISSN: 1121-178X

**PROPRIETÀ DELLA TESTATA**

Editrice Aam Terra Nuova Srl  
Via del Ponte di Mezzo 1, 50127 Firenze  
tel 055 3215729 - fax 055 5390109  
P. iva 05373080489

**Orario ufficio abbonamenti:**  
lun-ven 9.00-13.30

**Orario ufficio pubblicità:**  
lun-ven 9.30-12.30 / 14.30-16.30

**Orario altri uffici:**  
lun-gio 9.00-13.30 / 14.30-17.00  
ven 9.00-13.30

[www.terranuova.it](http://www.terranuova.it)

**CANALE EDICOLA**

Esercente dell'impresa editoriale  
esclusivamente per l'edicola:

**Sprea S.p.A.**  
Via Torino 51,  
20063 Cernusco sul Naviglio (Milano)  
tel 02924321 - P. iva 12770820152

Iscrizione camera commercio 00746350149  
CdA: Luca Sprea (Presidente), Alessandro Agnoli (AD),  
Maverick Greissing (Consigliere Delegato)

**Distribuzione in edicola:**  
Press-Di Distribuzione stampa e multimedia s.r.l.  
20090 Segrate

**ABBONAMENTI**

(055 3215729 int. 1)

Valentina Claudi  
[abbonamenti@terranuova.it](mailto:abbonamenti@terranuova.it)

**Abbonamento Italia** (11 numeri): € 38,00

**Abbonamento biennale** (22 numeri):  
€ 65,00 (anziché 76,00)

**Abbonato regala abbonamento:**  
€ 35,00 (anziché 38,00)

**Rinnovo + abbonamento in regalo:**  
€ 68,00 (anziché 73,00)

**ARRETRATI**

dal numero 1 al 50 € 7,00  
dal 51 in poi € 5,00

**MODALITÀ DI PAGAMENTO**

c/c postale, assegno bancario, contrassegno,  
carta di credito, online su [www.terranuova.it](http://www.terranuova.it)

Per i dettagli vedi il modulo a pag. 5

La rivista è disponibile anche nei punti vendita  
del circuito [www.negoziobio.info](http://www.negoziobio.info),  
nelle fiere di settore o per abbonamento.

**LIBRI**

I libri di Terra Nuova Edizioni si possono acquistare:  
• in libreria e nei negozi del circuito  
[www.negoziobio.info](http://www.negoziobio.info)  
• online su [www.terranuovalibri.it](http://www.terranuovalibri.it)

Quella che tieni in mano  
non è una rivista qualunque

È stampata su carta STEINBEIS SILK 100% RICICLATA ed è prodotta interamente con carta da macero, con una produzione sostenibile e rispettosa delle risorse naturali.

La carta è certificata dal marchio Der Blaue Engel (l'Angelo Blu) rilasciato dal Ministero dell'Ambiente tedesco.

Il marchio FSC® (Forest Stewardship Council®), creato per iniziativa di numerose associazioni tra cui Greenpeace, assicura una gestione forestale responsabile secondo rigorosi standard sociali, ambientali ed economici.

Ecolabel UE è il marchio di qualità ecologica dell'Unione Europea che contraddistingue prodotti e servizi caratterizzati da un ridotto impatto ambientale durante l'intero ciclo di vita.



**Lo sapevi?**

Terra Nuova è distribuito in oltre 1300 punti vendita in tutta Italia. Scopri subito quello più vicino a te su [www.negoziobio.info](http://www.negoziobio.info).

Troverai ogni mese il nuovo numero della rivista, insieme a tanti libri per approfondire i temi trattati. Contribuisci anche tu a creare una nuova economia solida e sostenibile!



# Verde. Sempre.

**Terra Nuova**

Via libera all'ecologia **totale**

Scegli l'abbonamento più adatto a te

**DIGITALE**

€ 27,99

la rivista  
sempre a portata  
di mano

**CARTA**

€ 43

e il digitale  
te lo regaliamo  
noi

**BIENNALE**

€ 70

e il digitale  
te lo regaliamo  
noi

Queste e tante altre opzioni su:  
**[abbonamenti.terranuovalibri.it](http://abbonamenti.terranuovalibri.it)**

I **vantaggi** per chi si abbona:

✓ **spedizioni gratuite**  
per tutti gli acquisti su **www.terranuovalibri.it**

**NOVITÀ**

✓ **un libro** in omaggio  
(vedi sotto)

✓ **sconti e convenzioni**  
nel mondo eco-bio  
scopri tutte le realtà convenzionate:  
**www.terranuovalibri.it/scontoabbonati**

✓ **2 annunci** gratuiti sulla rivista  
vedi pag. 72 per i dettagli



**IN  
OMAGGIO**



**CEDOLA PER L'ABBONAMENTO (12 mesi, 11 numeri di Terra Nuova)**

- Abbonamento annuale (o regalo 1 abbonamento): € 43 (Carta + Digitale)
- Abbonamento biennale: € 70 (Carta + Digitale)
- Sono abbonato e regalo 1 abbonamento annuale: € 38 (Carta + Digitale)
- Abbonamento + abbonamento regalo: € 72 (Carta + Digitale)
- Abbonamento annuale estero (Carta + Digitale): € 100 (in Europa); € 120 (resto del mondo)
- Abbonamento annuale sostenitore: € 100 (Carta + Digitale)

Se scarichi la APP i numeri del tuo abbonamento cartaceo potranno essere letti anche in digitale: tutti i dettagli su [www.terranuovalibri.it/digitaleomaggio](http://www.terranuovalibri.it/digitaleomaggio)

**FORMA DI PAGAMENTO - Ho versato l'importo:**

- sul **c/c postale n° 69343903** intestato a: Editrice Aam Terra Nuova srl, via Ponte di Mezzo 1, 50127 Firenze di cui allego ricevuta specificando come causale del versamento: «Abbonamento»
- tramite bonifico bancario anticipato** (IBAN IT07R0501802800000011459930 con causale «Abbonamento») intestato a: Editrice Aam Terra Nuova srl, via Ponte di Mezzo 1, 50127 Firenze; di cui allego ricevuta

NOTA: il pagamento tramite **carta di credito** è possibile unicamente sottoscrivendo l'abbonamento online su [www.terranuovalibri.it/abbonamenti](http://www.terranuovalibri.it/abbonamenti)

**COMPILA E INVIA CON COPIA DEL VERSAMENTO:** posta, fax 055 5390109 oppure abbonamenti@terranuova.it

nome ..... cognome .....  
via ..... n° ..... cap ..... loc. .... prov. ....  
tel ..... email\* ..... P. iva o Cod. Fisc. ....

**DATI PER L'ABBONAMENTO IN REGALO**

nome ..... cognome .....  
via ..... n° ..... cap ..... loc. .... prov. ....  
tel ..... email\* .....

\* campo obbligatorio per leggere la versione digitale

# Ciao Andrea, anima estetica di Terra Nuova

**P**ochi giorni prima della chiusura di questo numero ci ha lasciato Andrea Calveti, il nostro direttore grafico, che da vent'anni si occupava dell'impaginazione della rivista mensile e dei libri. Anima estetica della casa editrice, ha sempre portato avanti il suo lavoro con dedizione ed entusiasmo, dando un contributo determinante nel rendere più efficace la divulgazione di uno stile di vita sostenibile.

Andrea lavorava dietro le quinte, ma svolgeva un ruolo centrale nella produzione editoriale, sia da un punto di vista creativo che tecnico. In questa filiera si muoveva con grande destrezza e rigore, sempre puntuale anche se stretto tra i fisiologici ritardi della redazione e le scadenze delle consegne in tipografia.

Persona di grande cultura e dai numerosi talenti, Andrea spesso dava anche consigli redazionali, aiutando ad esempio a trovare un titolo più efficace o a formulare una frase in modo più chiaro. È stato lui a battezzare la nostra ultima collana «Le formiche verdi», ispirandosi al celebre film di Werner Herzog «Dove sognano le formiche verdi».

In tutto questo, alleggeriva sempre i colleghi con la propria ironia, sempre arguta, spesso graffiante, mai inopportuna. E così, nelle giornate più impegnative, in cui ogni tanto si affacciava la domanda: «Ce la faremo?», Andrea era la nostra certezza. La grande sensibilità, umanità e limpidezza gli hanno guadagnato la stima di tutta la redazione e dei tanti collaboratori esterni.

Andrea lascia il suo segno in oltre 200 numeri della rivista (della quale ha ideato anche la testata), in più di 300 libri (in particolar modo nelle copertine), nel progetto grafico del sito e negli innumerevoli materiali informativi e promozionali. Ma il segno più profondo lo lascia nei cuori di tutti coloro che hanno avuto il privilegio di conoscerlo.

Ciao amico mio. Quanto tempo passato insieme a correggere bozze, inventare copertine, cesellare frasi... a coltivare ognuno la propria passione con un terreno in comune. In gran parte fisicamente a distanza. Ma nella mia anima, che il mio cuore mentre scrivo sta mettendo a soqquadro, ti ritrovo in mille posti.

La redazione ti manda un saluto pieno di gratitudine, affetto e amicizia con le parole di Thich Nhat Hanh, un nostro autore che tu conoscevi e apprezzavi molto e di cui hai ideato tutte le copertine: «Diamoci un saluto, un arrivederci, per ritrovarci presto. Ci ritroveremo domani. Ci ritroveremo alla sorgente in ogni momento. Ci ritroveremo in ogni forma di vita».





## L'ECOCO DEL MESE

SETTEMBRE



sab 3



sab 10



sab 17



dom 25

n° 70 - Settembre 2022

NOTIZIE, IDEE, EVENTI PER VIVERE L'ECOLOGIA TUTTO L'ANNO

## Terra Nuova al Sana di Bologna

TERRA NUOVA SARÀ AL SANA, il salone internazionale del biologico e del naturale, che si tiene a Bologna dall'8 all'11 settembre. Ci trovate al padiglione 29, stand A31, con i nostri libri e la rivista e un ricco programma di incontri pubblici che si terranno presso lo stand dell'Associazione vegetariana italiana (stesso padiglione, stand A42, B41, A38 e B37), che quest'anno celebra il settantesimo di attività con la media partnership di Terra Nuova. Ecco il programma completo.

**Giovedì 8 settembre** - 11.00-12.30 Carmen Nicchi, Simone Salvini e Donato Martelli: «Ieri, oggi e domani di Avi» • 14.00-14.30 Alfredo Meschi: «Artivismo e attivismo creativo»; 14.40-15.40 Gabriele Bindi e il forno di comunità *Da Madre Ignota* di Bologna: «Crisi energetica e alimentare: necessità di una svolta» • 15.50-16.20 Rossella Bartolozzi: «Impatto dell'industria del cibo sulla salute dell'uomo e del Pianeta».

**Venerdì 9 settembre** - 10.30-11.00 Annalisa De Luca: «Pane a lievitazione naturale: come ottenere il meglio con tutti i tipi di farina» • 11.30-12.00 Alessio Capezzuoli: «Orto e autoproduzione: le tante soluzioni dell'agroecologia» • 14.30-15.00 Carlo Prisco: «Dai diritti degli animali ai diritti dei vegani» • 15.15-15.45 Matteo Grassi: «Il cibo sano e l'attività fisica sono la base per la nostra salute».

**Sabato 10 settembre** - 10.30-11.30 Mimmo Tringale e Nicholas Bawtree: «Cibo per la mente: l'importanza di una informazione bio nell'epoca delle fast news» • 11.45-12.15 Francesca Cortellaro: «Cosa significa creare il proprio destino? Il potere trasformativo della meditazione Heartfulness» • 14.30-15.00 Ciro Aurigemma: «Evoluzione del vegetarianismo in Italia negli

ultimi 20 anni» • 15.15-15.45 Stefano Cattinelli: «Vite connesse: la relazione spirituale con l'animale» • 16.00-16.30 Giorgia Gandolfi: «I nostri geni non sono una condanna: epigenetica e dieta salutare universale». Sempre sabato 20 settembre e sempre nell'ambito del Sana, presso l'Open Theatre al padiglione 28, alle 16.45 si terrà l'incontro organizzato da Terra Nuova «L'insopportabile efficacia dell'agricoltura biodinamica», con Carlo Triarico (*Associazione per l'agricoltura biodinamica*), Alessandro Piccolo (*Società italiana di scienze biodinamiche*) Nadia El-Hage Scialabba (ecologa indipendente, già senior officer Faò per l'agricoltura biologica).

☛ Info e aggiornamenti: [www.terranuova.it/sana2022](http://www.terranuova.it/sana2022)



1952 - 2022  
ANNIVERSARIO A.V.I.

## A Terra Madre gli autori di Terra Nuova

AL PARCO DORA DI TORINO si terrà la manifestazione «Terra Madre – Salone del Gusto» organizzata da *Slow Food*, dal 22 al 26 settembre.

Ospiti della manifestazione saranno anche il direttore di Terra Nuova, Nicholas Bawtree, e alcuni autori di Terra Nuova Edizioni. In particolare, giovedì 22 settembre alle 17.30 ci sarà un intervento dal titolo «Guida di sopravvivenza alimentare: come fuggire dalla Pesticide Nation» con Manlio Masucci, giornalista, responsabile comunicazione per *Nava danya International* e autore di *Pesticide Nation*; venerdì 23 settembre, alle ore 13.30, Annalisa De Luca, esperta di panificazione naturale e autrice di *Facciamo il pane*, terrà l'incontro «Facciamo il pane con la pasta madre e i grani antichi»; sabato 24 settembre, alle ore 14.30, sarà la volta di «L'orto del futuro con le pratiche dell'agroecologia», con Alessio Capezzuoli, agronomo, docente di orticoltura bio e autore di *Orticoltura biologica da reddito*; domenica 25 settembre, alle ore 16.00, «Il cibo per la mente: l'importanza di coltivare una informazione bio» con Nicholas Bawtree, direttore di Terra Nuova.

☛ [www.terranuova.it/terramadre2022](http://www.terranuova.it/terramadre2022)



Slow Food® Italia

## In esclusiva per gli abbonati e i negozi bio «Nutrirsi» – inserto di poesia e arte

NUTRIRSI È UN INSERTO A CADENZA STAGIONALE offerto dalle Edizioni di Maieutica della Fondazione Tullio Castellani di Milano agli abbonati di Terra Nuova. Il pieghevole contiene testi di poesia e prosa letteraria o saggistica attinti da repertori originari di culture diverse, in genere poco conosciuti o inediti, attinenti al periodo dell'anno. Ogni numero è illustrato dalle opere di una/un artista visiva/o sempre diversa/o (fotografia, illustrazione, pittura...) riguardanti/inspirate alla stagione in corso. Coniugando la sintesi evocativa propria del linguaggio poetico e letterario con la varietà espressiva del mezzo visivo, si intende risvegliare e stimolare l'attenzione, lo stupore, la contemplazione del mondo naturale in totale «gratuità», rispetto e quindi amore. A «nutrimento» del lettore.

L'ideazione e il reperimento dei testi e delle illustrazioni sono a cura di Monica Dematté, il design che li affianca e armonizza in maniera sempre diversa e originale è di Emanuele Lamedica.

☛ [www.edizionidimaieutica.com](http://www.edizionidimaieutica.com)



## ECO-FIERE DEL MESE VIENI A TROVARCI ALLO STAND DI TERRA NUOVA

### 8 - 11 SETTEMBRE

SANA

Fiera di Bologna

Salone internazionale del biologico e del naturale

### 10-11 SETTEMBRE

Yoga Day

Parco Tittoni - Desio (Mb)

Festival di yoga e non solo

### 10-11 E 17-18 SETTEMBRE

Festival dell'Oriente

Napoli - Mostra d'Oltremare

Evento interamente dedicato all'Oriente

### 17 SETTEMBRE

Macrolibrarsi Fest

Cesena

Festa di compleanno del Macrolibrarsi Store

### 17-18 SETTEMBRE

Natura Bio

Correggio (Re)

Rassegna del naturale e del benessere

### 17-18 SETTEMBRE

L'isola che c'è

Villa Guardia (Co)

Esposizione di prodotti, servizi e progetti di economia solidale

### 24- 25 SETTEMBRE

Think Green Ecofestival

Ex cartiera latina - Roma

Manifestazione dedicata alla promozione della cultura ambientale

### 24 - 25 SETTEMBRE

Piante e Animali Perduti

Guastalla (Re)

Mostra mercato di botanica, artigianato, fauna e prodotti tipici

### 24 - 25 SETTEMBRE

Naturolistica

San Pietro in Cerro (Pc)

Fiera del naturale e del viver sano

### 24 - 25 SETTEMBRE

Oriente Day

Parco di Monza

Festival di mente, corpo e spirito

### 24-25 SETTEMBRE E 1-2 OTTOBRE

Festival dell'Oriente

Perugia

Evento interamente dedicato all'Oriente

### 29 SETTEMBRE - 2 OTTOBRE

Orticolario

Villa Erba - Lago di Como

Evento dedicato alla natura come stile di vita

### 30 SETTEMBRE - 2 OTTOBRE

YogaFestival

Milano

Evento clou del mondo dello yoga



## INCONTRA GLI AUTORI DI TERRA NUOVA

Catalogo completo su  
[www.terranuovalibri.it](http://www.terranuovalibri.it)

In riferimento a convegni e appuntamenti, consigliamo di verificare data, modalità e fattibilità con gli organizzatori dato che le norme sulle restrizioni cambiano di frequente.

### 1-29 SETTEMBRE, ONLINE

«Il mio cane anziano» è la serie di appuntamenti serali online che il dottor Stefano Cattinelli, veterinario e autore di *Amici fino in fondo* e *Vite connesse*, terrà nei giorni 1, 8, 15, 22, 29 settembre e 6 ottobre insieme ad alcuni colleghi. Orario: 20.00-22.00

- Info: [formazione@armonieanimali.com](mailto:formazione@armonieanimali.com) - Iscrizioni segreteria@armonieanimali.com, tel. 353 4164251

### 3 SETTEMBRE, ESINO LARIO (LC)

Al secondo Val D'Esino Festival a Esino Lario (Lc), conversazione con Gabriele Bindi, scrittore e giornalista di Terra Nuova, autore di *Cibo ribelle*, *Grani antichi* e *Blackout*, sui temi del cibo sano e dell'agricoltura naturale. Orario 20.45 - [www.facebook.com/valdesinobio](http://www.facebook.com/valdesinobio)

### DALL'8 AL 25 SETTEMBRE

La Libera scuola di agricoltura sinergica Emilia Hazelip, che ha curato il libro *Agricoltura sinergica*, organizza quattro corsi teorico-pratici di primo livello per approfondire gli elementi di questa pratica agricola. Per info e dettagli: [www.agricolturasinergica.it](http://www.agricolturasinergica.it)

### 17-18 SETTEMBRE, FRATTUCCIA DI GUARDEA (TR)

Alessandro Ronca, autore di *Vivere senza bollette*, guiderà il soggiorno esperienziale «La tua casa senza bollette». Presso il Parco dell'energia Rinnovabile - [www.per.umbria.it](http://www.per.umbria.it)

### 19 SETTEMBRE, FRATTUCCIA DI GUARDEA (TR)

Alessandro Ronca, autore di *Vivere senza bollette*, guiderà il soggiorno esperienziale per apprendere la realizzazione e l'installazione di un impianto fotovoltaico a batterie. Presso il Parco dell'energia Rinnovabile - [www.per.umbria.it](http://www.per.umbria.it)

### 24 SETTEMBRE, CAMPO DI GIOVE (AQ)

Gabriele Bindi, autore di *Il cibo ribelle*, *Grani antichi* e *Blackout*, terrà un incontro pubblico sul tema dei grani antichi insieme a Gabriele Bonci e Adriano Del Mastro, dalle 10.00. A seguire showcooking e degustazioni. L'incontro rientra nell'evento «Pane nel borgo». Info: tel 393 8360955

### 26 SETTEMBRE, CALENZANO (FIRENZE)

Anna Maria Palma, co-autrice insieme a Lorenzo Canuti del libro *L'arte di essere gentili*, presenterà il volume alla biblioteca civica di Calenzano in via della Conoscenza 11 alle 18.30. Info: tel. 055 8833421

## Decrescita: se non ora quando?

SI TERRÀ A VENEZIA la manifestazione «Decrescita: se non ora quando? Dall'illusione della crescita verde a una democrazia della terra». Gli incontri avranno luogo dal 7 al 9 settembre presso la sede di Santa Marta, ex Cotonificio Dorso-duro 2196, dell'Istituto Universitario di Architettura di Venezia; il 10 settembre si terranno invece al *Venice Climate Camp*. Gli incontri verteranno su sostenibilità ambientale, equità sociale, democrazia e pace. Terra Nuova è tra i mediapartner.

► Programma completo: [www.veneziam2022.it](http://www.veneziam2022.it)



**DECRESITA: SE NON ORA QUANDO?**  
**VENEZIA 7-8-9-10 SETTEMBRE 2022**

## La via della bellezza

LA FONDAZIONE LA GRANDE VIA ORGANIZZA a Castagneto Carducci (Livorno) la manifestazione «La via della bellezza» il 24 e 25 settembre, con presentazioni di produttori agricoli, letture di libri, attività olistiche e una conferenza del dottor Franco Berrino. Saranno presenti anche alcuni autori di Terra Nuova, tra i quali Anna Maria Palma, co-autrice di *L'arte di essere gentili*.

► Per info: [www.lagrandevia.it](http://www.lagrandevia.it)

## Errata Corrige

Nell'articolo *Ritroso e riciclo: la mappa delle realtà italiane*, pubblicato sul numero luglio/agosto 2022, il link corretto per visualizzare la mappa è il seguente: [shorturl.at/aj357](http://shorturl.at/aj357)



# Come salvarci dalla CRISI ALIMENTARE

L'inflazione galoppante dovuta alle crisi degli ultimi due anni ha causato una flessione nelle vendite e anche il bio ne ha risentito. Ma attenzione: non è certo questo il momento di fare un passo indietro e di rinunciare a ciò che effettivamente può garantirci cibo sano, biodiversità e salute dei territori. Ecco perché oggi conviene dare fiducia al biologico con ancora più convinzione.

di Gabriele Bindi

**L**a crisi economica bussava alle nostre porte e alle nostre finestre. Siamo giustamente preoccupati per le nostre finanze ma, come spes-

so accade, finiamo per perdere di vista le cose che contano. E rischiamo di dimenticarci di una crisi ancora più grande, in cui la nostra débâcle

economica si iscrive, e che ha conseguenze dirette e immediate sulla nostra qualità della vita: la crisi climatica.



**Gabriele Bindi**, giornalista e traduttore, si occupa principalmente di stili di vita, cibo e filiere agroalimentari. Con Terra Nuova ha pubblicato *Grani antichi* (2016), *Cibo ribelle* (2020), *Blackout* (2022).

Quest'anno arriviamo all'appuntamento annuale con la fiera *Sana* di Bologna con dei numeri tutto sommato positivi, ma con dei segnali che, è inutile nascondere, ci danno qualche pensiero. Nell'anno più caldo e siccitoso di sempre, con un calo del 45% di tutte le precipitazioni in Italia, la corsa galoppante del biologico per la prima volta sembra rallentare. Chiariamoci bene, il settore gode di buona salute e l'Italia negli ultimi anni ha fatto passi da gigante: abbiamo oltre due milioni di ettari coltivati, più di ottantamila aziende agricole, il 17,4% dell'area agricola nazionale biocertificata, esattamente il doppio rispetto al 2010 (l'8,7%). Solo negli ultimi cinque anni le superfici e le aziende bio sono cresciute del 40% e le superfici certificate con il metodo biologico si sono ampliate un po' ovunque, pur con delle significative differenze tra regione e regione. Insomma, non c'è un sostanziale calo delle produzioni, ma i consumatori danno segni di un primo cedimento nelle preferenze d'acquisto.

Non ci era riuscito il Covid, e il conseguente lockdown, a spezzare la corsa del settore, anzi. *L'annus horribilis*, il 2020, aveva fatto registrare una crescita del 9,5%, sostenuta da una maggiore propensione delle famiglie italiane all'acquisto di alimenti genuini e salutari proprio durante il confinamento domiciliare.

Oggi, i dati dell'*Osservatorio Sana* confermano che anche il biologico sta risentendo della contrazione generale dei consumi. Nel 2021 c'era già stata una flessione del 4,6% del valore di mercato al consumo domestico di prodotti biologici rispetto al 2020. Mentre i dati raccolti sui primi cinque mesi del 2022, limitati ai soli acquisti presso la Gdo, evidenziano un'ulteriore riduzione dell'1,9% su base annua, peraltro in un contesto di generalizzata crescita dei prezzi.

Le cause sono ben note: il conflitto ucraino e la pesante inflazione, con l'aumento dei costi energetici e delle materie prime, stanno modificando le abitudini di consumo degli italiani e ciò sta determinando per la prima volta una prima storica con-

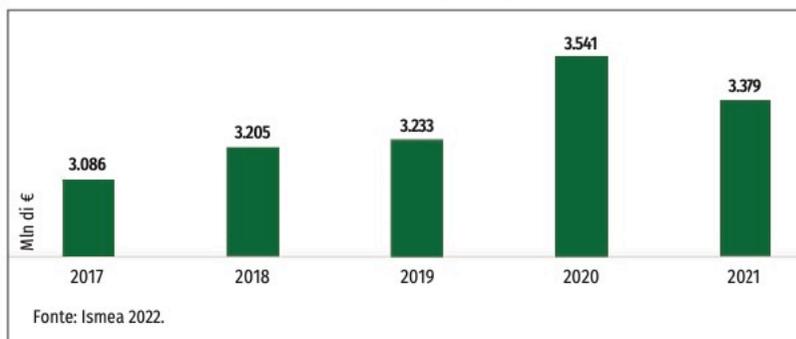
trazione nelle vendite dei prodotti biologici. Il bio ha finito la sua spinta propulsiva? Rimane un lusso non adatto ai tempi di guerra? È quello che alcuni analisti ci vorrebbero far credere, ma le cose potrebbero essere molto diverse.

## Il biologico e la crisi alimentare

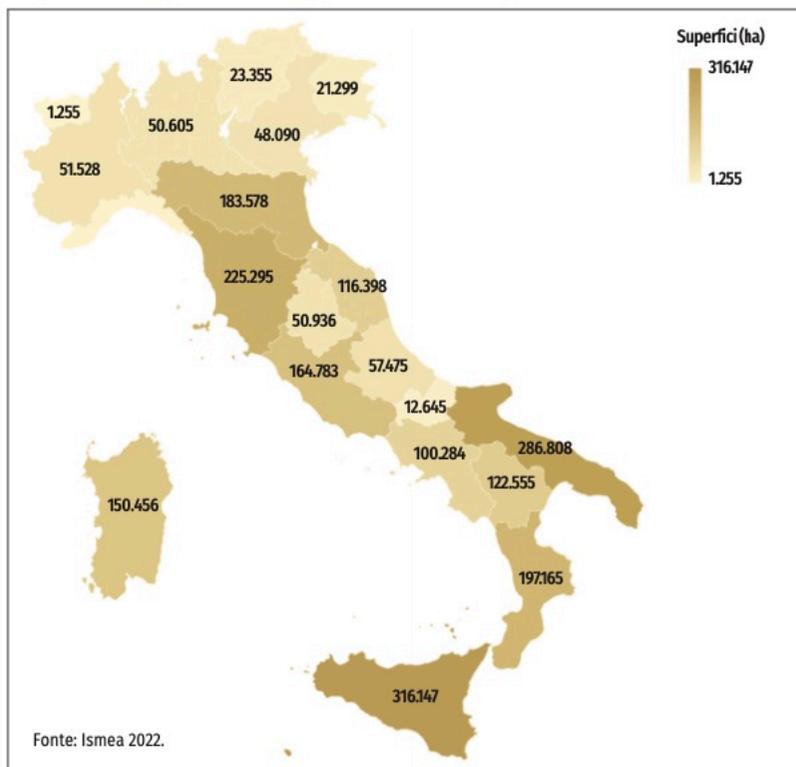
In mezzo alla crisi c'è sempre chi prende la palla al balzo per soffiare sul vento delle paure. Ecco che, nel

mezzo di maggio, al primo sostanzioso cenno di flessione dei consumi e con l'irrompere del panico da guerra sulla scena internazionale, sono arrivate le parole gelide di chi ha interesse a rilanciare un vecchio modello di agricoltura e alimentazione. «Di fronte alla minaccia di una crisi alimentare globale, è necessario rinunciare all'agricoltura biologica» ha tuonato Erik Fyrwald, amministratore della multinazionale agrochimica

## Il mercato: la domanda di prodotti biologici



## Superfici regionali di agricoltura biologica



*Syngenta*. Chiariamo, se ce ne fosse bisogno, da quale pulpito vengono scagliate queste parole. Syngenta è una delle quattro aziende agrochimiche che insieme detengono oltre il 50% del mercato mondiale di sementi e pesticidi. Il gruppo è di proprietà della *China national chemical corporation* ed è leader nella ricerca sui cereali geneticamente modificati per il consumo umano. Insomma, non si tratta certo di amici del mondo rurale e della civiltà contadina.

Forti di un robusto sostegno da parte del mondo della ricerca e della società civile, le organizzazioni che si occupano di agricoltura bio hanno reagito in modo composto. Basta far parlare i dati dei più importanti istituti di ricerca, i quali mostrano al contrario come l'agricoltura biologica, soprattutto nelle aree più povere del globo, sia in grado di garantire rese per ettaro equivalenti a quelle dell'agricoltura convenzionale, diventando spesso più redditizia e soprattutto conservando nel lungo periodo le risorse naturali<sup>1</sup>.

La politica, si sa, non è in grado di resistere a lungo alle sirene dei grandi gruppi dell'agrobusiness, eppure lo scorso 22 giugno la Commissione Ue ha presentato due normative: una per ripristinare la natura in Europa entro il 2050 e l'altra per dimezzare l'uso dei pesticidi, sempre entro il 2050. Evidentemente, chi pensava di utilizzare il conflitto in Ucraina e i rischi sulla sicurezza alimentare per sospendere l'attuazione della strategia *Farm to Fork* e rallentare la transizione agroecologica in Eu-



ropa, almeno a questo primo round, ha fatto male i conti. Le nuove proposte Ue sono di grande importanza perché rendono vincolanti per gli Stati membri alcuni degli obiettivi legati appunto alle strategie *Farm to Fork* e *Biodiversità 2030*.

Più che rappresentare un problema, per le stesse istituzioni europee

il biologico fa parte della soluzione e va difeso dal tentativo di sabotaggio di chi adesso chiede a gran voce di tagliare le imposte sui fertilizzanti chimici di sintesi, di indebolire le procedure di autorizzazione sui pesticidi, di utilizzare Ogm vecchi e nuovi e sospendere gli obiettivi per il 2030. Detto questo, è ovvio che per sfamare la popolazione mondiale non sia sufficiente convertire l'intera agricoltura al biologico. Serve invece un cambiamento nel sistema alimentare, nelle nostre abitudini di consumo e nella lotta agli sprechi. Ma tanto per cominciare è importante sgombrare il campo dalle aggressioni di chi usa la crisi alimentare per i propri tornaconti. ●

**Note**

Gurbir S. Bhullar et al, «What is the contribution of organic agriculture to sustainable development? A synthesis of twelve years (2007-2019) of the long-term farming systems comparisons in the tropics (SysCom)», *Research Institute of Organic Agriculture, Frick, Switzerland* (2021).

**AQUAVITA**  
Energia per l'acqua

Acqua più viva e più leggera, direttamente dal tuo rubinetto

Studi universitari dimostrano i benefici dell'acqua rivitalizzata con AquaVita sul benessere di uomo, animali e piante.

[www.embio.it/aquavita](http://www.embio.it/aquavita)