

Il primo mensile italiano di ecologia e del vivere naturale • dal 1977

TerraNuova

TerraNuova

N° 416 GIUGNO 2025

La rivincita dei microrganismi

*(e di tutto ciò che avevamo
imparato a temere)*

NUOVI PARADIGMI
Vivere la vita in permacultura

DI SICUREZZA
I comparti della canapa a rischio

BIOEDILIZIA
La Progettazione Evolutiva

ECOTURISMO
Il trekking del lupo

OGM
A un passo dall'irreversibile

GREEN KANHA
Un'oasi verde nel cuore dell'India





10 *In primo piano*



26 *Ricette*



34 *Nuovi paradigmi*

8 Tanto per cominciare
Il parcheggio
Arianna Porcelli Safonov

9 L'eco del mese
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

Distribuisce Terra Nuova!



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

info: 055 3215729 int. 2
distribuzione@terranuova.it

10 In primo piano
La rivincita dei microrganismi (e di tutto ciò che avevamo imparato a temere)
Beatrice Salvemini

24 Agricoltura
Riscoprire la trazione animale in agricoltura
a cura della redazione

26 Ricette
Tofu: 4 ricette che ve lo faranno amare
Francesca Luise

34 Nuovi paradigmi
Permacultura, una filosofia di vita
Daniel Tarozzi

42 Genitori e figli
Vacanze biodanzanti: un'opportunità da scoprire
a cura della redazione

44 Ecoturismo
Il trekking del lupo
Franco Voglino
e Annalisa Porporato

53 Attualità
Decreto Sicurezza: il settore della canapa industriale è a rischio
Mario Catania

Nuovi Ogm: un incontro pubblico per fare chiarezza
a cura della redazione



44 *Ecoturismo*



53 *Attualità*



62 *Energia*

62 *Energia*

La trappola del nucleare

Linda Maggiori

70 *Bioedilizia*

Progettazione Evolutiva: dare anima a un luogo

Alexis Myriel

78 *Esperienze*

Green Kanha: nutrire la terra, sostenere l'anima

Angela Spence

85 *Nuova Educazione*

Il teatro come scoperta di sé: il percorso esperienziale al liceo Steiner-Waldorf di Firenze

a cura della redazione

96 *Il Segnalibro*

Libri, teatro e video

a cura di Alessandra Denaro

98 *Terra Nuova Libri*

Il catalogo dell'estate di Terra Nuova

100 *Spunti di vista*

Il potere dell'ascolto

Thích Nhat Hanh

Rubriche

20 *Il punto biodinamico*

Carlo Triarico, presidente dell'Associazione Agricoltura Biodinamica

50 *L'Almanacco di Terra Nuova*

Il rimedio del mese: la passiflora

61 *Ecovillaggi.it*

News e aggiornamenti dal mondo degli ecovillaggi

68 *Forum agroecologia*

Franco Ferroni, responsabile agricoltura e biodiversità del Wwf Italia

86 *L'Ecocircuito di Terra Nuova*

Scopriamo le economie e le realtà che diffondono una «ecologia della mente»

Terra Nuova n. 416 (203) giugno 2025
Reg. Tribunale di Firenze n. 4937 del
14/02/2000 ISSN: 1121-178X

Proprietà della testata: Editrice Aam Terra
Nuova Srl, Via del Ponte di Mezzo 1, 50127
Firenze P. iva 05373080489

tel 055 3215729 - fax 055 5390109

Chiusura del numero: 9 maggio 2025

REDAZIONE (info@terranuova.it)

Direttore responsabile: Nicholas Bawtree

Consiglio di redazione:

Mimmo Tringale, Claudia Benatti, Gabriele
Bindi, Alessandra Denaro

Hanno collaborato a questo numero:

Gabriele Bindi, Claudia Benatti, Mario
Catania, Alessandra Denaro, Francesca
Luise, Linda Maggiori, Annalisa Porporato,
Angela Spence, Daniel Tarozzi, Mimmo
Tringale, Franco Vogliano

Editing: Alessandra Denaro

(segreteria@terranuova.it)

Progetto grafico: Loris Reginato

Impaginazione: Daniela Annetta,

Loris Reginato, Sabrina Scrobogna

Stampa: Boccia Industria Grafica S.p.A.

Via Tiberio Claudio Felice, 7 Salerno

UFF. STAMPA: ufficiostampa@terranuova.it

PUBBLICITÀ e piccoli annunci

(055 3215729 int. 3) Sergio Tonon

pr@terranuova.it (pubblicità)

annunci@terranuova.it (piccoli annunci)

Francesca Maggi (349 4510434)

francescamaggi@terranuova.it

FIERE ED EVENTI

Sabrina Scotti 055 3215729 int. 2

fiere@terranuova.it

ORDINI RIVISTA E LIBRI

Privati: (055 3215729 int. 1)

Valentina Claudi - libri@terranuova.it

Punti vendita: (055 3215729 int. 2)

Sabrina Scotti - distribuzione@terranuova.it

AMMINISTRAZIONE (tel 055 3215729 int. 5)

Caterina Salamone

caterinasalamone@terranuova.it

**La rivista è disponibile nei punti vendita del
circuito www.negoziobio.info, nelle fiere di
settore, in edicola e per abbonamento.**

**Esercente dell'impresa editoriale
esclusivamente per l'edicola:**

Sprea S.p.A.



Via Torino 51,
20063 Cernusco sul Naviglio
(Milano)
tel 02924321 -
P. iva 12770820152

Iscrizione camera commercio 00746350149

CdA: Luca Sprea (Presidente), Alessandro
Agnoli (AD), Maverick Greissing (Consigliere
Delegato)

Distribuzione in edicola: Press-Di

Distribuzione stampa e multimedia s.r.l.

20090 Segrate

Contributi speciali



Vanni Ficola

Agrologo con quarant'anni di
esperienza, consulente ufficiale
della tecnologia EM (microrganismi
effettivi). È autore di *Microrganismi
effettivi (EM) in agricoltura*
(Terra Nuova Edizioni).



Alessandra Bonoli

Professoressa e docente
di ingegneria delle materie
prime, è vicepresidente
dell'associazione
Energie per l'Italia.



Simona Ventura

Architetto paesaggista
bolognese, si occupa di
Progettazione Evolutiva
applicata ai giardini.



Alessandro Marfia

Psicologo clinico, musicista,
educatore, contadino e
progettista in permacultura.
Autore di *La tua vita
in permacultura*
(Terra Nuova Edizioni).



Certificato PEFC

Questo prodotto è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate

Questa rivista è stampata su carta **PRIMA SILK** certificata **PEFC™**.
Terra Nuova si trova nel primo gruppo dei 14 «**Editori amici delle foreste**» di Greenpeace e
contribuisce a un'economia **solidale** promuovendo circuiti alternativi come i negozi bio
(www.negoziobio.info) e le librerie indipendenti.

Sostieni il *cambiamento*



Scegli l'abbonamento più adatto a te

Digitale	Carta	Biennale
€ 27,99	€ 43	€ 70
<i>la rivista sempre a portata di mano</i>	<i>e il digitale te lo regaliamo noi</i>	<i>e il digitale te lo regaliamo noi</i>

Queste e tante altre opzioni su www.terranovalibri.it/abbonamenti

I vantaggi per chi si abbona

-  **Versione digitale inclusa con pdf scaricabile e accesso all'archivio storico**
-  **Spedizioni gratuite per tutti gli acquisti su www.terranuovalibri.it**
-  **Un libro omaggio (vedi sotto)**
-  **Sconti e convenzioni nel mondo eco-bio scopri tutte le realtà convenzionate: www.terranuovalibri.it/scontoabbonati**
-  **2 annunci gratuiti sulla rivista vedi pagina 86 per i dettagli**



in omaggio

Il manuale di resistenza alimentare di **Vandana Shiva** e **Franco Berrino**



CEDOLA PER L'ABBONAMENTO (CARTACEO PIÙ VERSIONE DIGITALE IN OMAGGIO)

- Annuale** (per me o regalo): € 43
- Biennale**: € 70
- Annuale regalo** (se io sono abbonato): € 38
- Annuale + Annuale regalo**: € 72
- Annuale estero**: € 100 (in Europa); € 120 (resto del mondo)
- Annuale sostenitore**: € 100

Per la lettura in digitale (omaggio) della rivista in abbonamento scopri i dettagli su www.terranuovalibri.it/letturadigitale

FORMA DI PAGAMENTO Ho effettuato il pagamento (allego qui la ricevuta):

- sul c/c postale n° 69343903
- tramite bonifico bancario anticipato (IBAN IT07R0501802800000011459930 causale "Abbonamento")

Intestati a: Editrice Aam Terra Nuova srl, via Ponte di Mezzo 1, 50127 Firenze

NOTA: il pagamento tramite carta di credito è possibile unicamente sottoscrivendo l'abbonamento online su www.terranuovalibri.it/abbonamenti

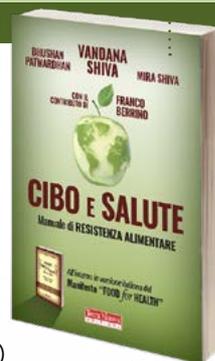
Compila e invia con copia del versamento: posta, fax 055 5390109 oppure abbonamenti@terranuova.it

nome _____ cognome _____
 via _____ n° _____ cap _____ loc. _____ prov. _____
 tel _____ email* _____ p.iva o Cod.Fisc. _____

Dati per l'abbonamento in regalo

nome _____ cognome _____
 via _____ n° _____ cap _____ loc. _____ prov. _____
 tel _____ email* _____

* campo obbligatorio per leggere la versione digitale / **Contatti:** Tel 055 3215729 int.1 - abbonamenti@terranuova.it



Giugno 2025

Nicholas Bawtree

direttore responsabile



La rivoluzione invisibile

Per decenni li abbiamo combattuti come nemici invisibili. I batteri erano il male. Bastava il solo suono della parola a evocare febbri, malattie, pericoli nascosti tra le pagine dei libri di microbiologia o, più spesso, nelle pubblicità di disinfettanti che promettevano un mondo 99,9% pulito. Abbiamo sterilizzato superfici, suoli, mani... menti. E nel nostro zelo igienista abbiamo buttato via molto più del bambino con l'acqua sporca: abbiamo perso l'alleanza con la vita stessa. Oggi i microrganismi effettivi (EM) ci aiutano a riscrivere questa narrazione. Non sono una nuova scoperta della scienza, ma piuttosto un nuovo sguardo. Una rivoluzione microscopica che parte dalla terra – letteralmente – e arriva fino alla nostra tavola, perfino all'aria che respiriamo. Batteri e lieviti, sapientemente combinati, non solo rigenerano i suoli stanchi e impoveriti dall'agricoltura chimica, ma restituiscono forza alle piante, salute agli ecosistemi, equilibrio agli allevamenti, e puliscono le superfici senza intaccare l'ambiente. È un ribaltamento di paradigma. Laddove per anni abbiamo pensato che “pulito” significasse “vuoto”, oggi scopriamo che la vera igiene, la vera salute, nasce dalla coabitazione, dall'equilibrio, dalla cooperazione invisibile tra miliardi di esseri viventi troppo piccoli per essere visti, ma troppo importanti per essere ignorati.

E allora forse è il caso di ammetterlo: ci siamo sbagliati. Abbiamo creduto che solo ciò che è grande, potente, sintetico, monocorde potesse salvarci. Invece no. A salvarci, oggi come domani, è qualcosa di piccolissimo. Di umile. Di naturale. Ed è anche per questo che l'esperienza degli EM può diventare un prezioso simbolo, un messaggio che va ben oltre l'agricoltura: in un'epoca segnata da crisi titaniche – climatiche, sociali, economiche – ci indica una via diversa. Non quella della forza bruta, ma della rigenerazione silenziosa. Non quella della guerra, ma della simbiosi.

Forse è tempo di cambiare prospettiva. Di capire che la trasformazione può partire da ciò che non si vede. Dai margini. Dalla pazienza. Dalla vita che lavora in profondità, senza rumore. Come fanno gli EM nei campi, anche noi possiamo tornare a nutrire, proteggere, ricostruire. A creare vita laddove tutto sembrava perduto. E magari, lungo il cammino, imparare a guardare con più rispetto anche ciò che, in passato, ci avevano insegnato a temere.



l'eco del mese

NOTIZIE, IDEE, EVENTI PER VIVERE L'ECOLOGIA TUTTO L'ANNO

Terra Nuova alla radio

Radio Antenna Uno Torino ospita le voci di Terra Nuova: giorno 3, il direttore Nicholas Bawtree presenta il nuovo numero; il 10, Vanni Ficola, agrologo, presenta il suo libro *Microrganismi effettivi (EM) in agricoltura*; il 17, Rossella Bartolozzi, della Fondazione Est-Ovest, presenta il convegno *Nuovi OGM:*

cosa ci aspetta?; il 24, Alessandro Marfia presenta il suo libro *La tua vita in permacultura*.

Diretta alle 18.10, frequenze FM 104.7 e 104.6 o in streaming www.antennaunoradio.com

Cibo sano: due incontri a Foggia e Manfredonia

Unici - Eccellenze Daune e *La salute me la mangio* organizzano due incontri sull'alimentazione. Il 7 giugno, alle 18.00, all'auditorium Santa Chiara in piazza Santa Chiara 1, *I cibi della televisione. Tra miti, verità, bugie e silenzi* con Franco Berrino, Carlo Triarico e Mina Lopez. L'8, alle 10.00, all'azienda agrico-

la *Menichella*, via del Mare, km 47, a Manfredonia *C'è pasta per te. Pane e pasta: tra miti, verità, bugie e silenzi*, con Franco Berrino, Ruggiero Francavilla, Luigi Montano e Pino Africano. Segue buffet.

Info e prenotazioni: tel 329 4111345

Eco-fiere del mese *Vieni a trovarci allo stand di Terra Nuova!*

30 maggio - 2 giugno

Tra sogno, magia e benessere (Stazione Leopolda - Pi)
Manifestazione dedicata alle arti per la salute e all'artigianato internazionale

1 - 2 giugno

Oriente Day (Parco di Villa Buri - Vr)
Festival di mente, corpo e spirito

7 - 8 giugno

BioEst (Parco di San Giovanni - Ts)
Fiera del biologico e dei prodotti naturali

14 - 15 giugno

NaturalMenteEssere (Parco Nord Mi)
Festival del benessere

21 - 22 giugno

La Macchia e la Luce (Sala didattica della Luimo - Na)
Convegno di medicina, filosofia, psicologia, arte e cura

22 giugno

Riverberi Festival (Cinema Teatro Martinitt - Mi)
Festival della sostenibilità e della consapevolezza

Incontra gli autori di Terra Nuova

11, 18 e 25 giugno, online Martin Halsey, esperto di nutrizione e macrobiotica e autore di *Cucina che cura* e *Dimagrire con la Italian Rice Diet*, tiene tre webinar. L'11 su «Emozioni e comportamento: strumenti di diagnosi e comprensione»; il 18 su «Cambi di dieta e sintomi di transizione: cosa aspettarsi e come gestirli»; il 25 su «MB alla portata di tutti: semplicità, equilibrio e benessere». Ore 20.30 su zoom. A tutti gli iscritti verrà inviata la registrazione. Per iscriversi: www.lasanagola.com/ EVENTI

12 giugno, Roma Il 12 giugno alle ore 18, il dottor Roger Panteri, esperto di nutrizione e microbiota, presenta

il suo libro *Microbiota e salute della donna*. L'evento si tiene presso il circolo ufficiali delle forze armate, in via XX Settembre 2.

14, 15 giugno e 22 giugno, Bologna e Modena Andrea Magnolini, autore di *Fare cesti e Forni in terra cruda*, tiene due corsi. Il primo il 14 e 15 giugno, a San Lazzaro di Savena, nel bolognese, per l'autocostruzione di un forno in terra cruda; l'altro il 22 giugno in una località sul monte Cimone nel modenese per la realizzazione di cesti. Per informazioni passileggerisullaterra.it

12, 15, 23, 27 e 28 giugno, Milano e Pesaro Giorgio Ferrario, autore di Me-

ditazione visiva, il 12 tiene una serata divulgativa dal titolo «Educazione visiva naturale; vedere senza sforzo» alle ore 21 alla Chiccoteca, via Buozzi 20, a Pesaro e, stesso luogo, un workshop esperienziale sul tema il 15 giugno dalle 15 alle 19. Info e prenotazioni: chiccotecapesaro@gmail.com o info@chiccoteca.it. Ferrario tiene anche consulenze individuali a Milano dal 23 al 27 giugno compresi (per prenotare: info@studiobates.it). Il 28 giugno, corso di tre ore in presenza su meditazione visiva e Metodo Bates, sempre a Milano (per info e iscrizioni: eventi@redefinitionvision.com).

La rivincita dei microrganismi (e di tutto ciò che avevamo imparato a temere)

In agricoltura hanno dimostrato la capacità di rigenerare il suolo, rafforzare le piante e migliorare la qualità delle colture. Ma il loro utilizzo è potenzialmente illimitato, dagli allevamenti animali alle pulizie, fino al risanamento ambientale e all'edilizia.



In primo piano

I microrganismi effettivi (EM) sono versatili e possono essere applicati in vari ambiti agricoli, come inoculi, fertirrigazione, trattamenti fogliari, compostaggio e gestione dei rifiuti.





Di microrganismi effettivi (EM) si sente ormai parlare spesso soprattutto nell'ambito delle pulizie domestiche, ma in realtà hanno dimostrato un'elevata efficacia anche in molte altre applicazioni.

Il loro utilizzo in agricoltura, per esempio, è ancora poco conosciuto, malgrado abbiano dimostrato di riuscire a rigenerare velocemente ed efficacemente il suolo e di garantire un notevole aumento di forza e vitalità delle piante.

«Il concetto è semplice» spiega Vanni Ficola, agrologo con una lunghissima esperienza alle spalle, e consulente e formatore ufficiale per l'utilizzo degli EM. «I microrganismi sono alla base della vita, che senza di essi non può esserci. Quindi, usandoli in maniera adeguata, riportano la vitalità nei terreni dove l'agricoltura intensiva degli ultimi decenni ha fatto strage di biodiversità. Sui terreni impoveriti l'utilizzo dei microrganismi effettivi dà risultati incredibili, ma si sono dimostrati altamente efficaci per nutrire e migliorare ulteriormente anche le colture da agricoltura biologica».

«Rivitalizzano il terreno, permettendo la corretta nutrizione delle piante, dando loro più forza e rendendole capaci di resistere agli attacchi di malattie e parassiti. In questo modo avremo da esse cibo sano e vitale».

Ficola è anche autore dell'ottimismo manuale *Microrganismi effettivi (EM) in agricoltura* (Terra Nuova Edizioni).