

# Terra Nuova

n° 372 · GIUGNO 2021

## Speciale ecoturismo

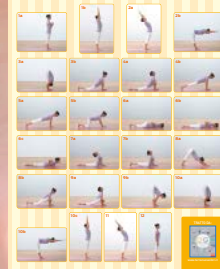
- **Scambio casa:  
il viaggio autentico  
e sicuro**
- **Slow Food Travel:  
le comunità del cibo**
- **Alla scoperta  
dei biodistretti d'Italia**
- **La Guida Nomade:  
la via delle erbe**



**21 GIUGNO**  
Giornata Internazionale  
dello Yoga

### IL SALUTO AL SOLE

Fa bene a posture, respira e muscolatura,  
espande la mente e alimenta la consapevolezza di sé



Poster allegato  
**IL SALUTO AL SOLE**

PELLE MATURA

GREENPEACE - STOP ECOCIDE - ISDE ITALIA - SLOW FOOD - EXTINCTION REBELLION

Come  
proteggerla  
al meglio



- **PNRR** L'occasione mancata per l'ambiente
- **RICETTE** Pesto per tutti i gusti!
- **ECOCIDIO** Riconoscere il crimine contro la natura
- **OGM** Italia nuovamente a rischio
- **LUMERA** L'esperienza di un'Italia Gentile
- **CANI RIBELLI** Per una relazione consapevole

Questo numero è stato chiuso  
il 12 maggio 2021

Tiratura: 22.000 copie

REDAZIONE (055 3215729 int. 4)  
info@terranuova.it

Direttore responsabile: Nicholas Bawtree

Consiglio di redazione:  
Nicholas Bawtree, Mimmo Tringale,  
Claudia Benatti, Gabriele Bindi,  
Alessandra Denaro  
segreteria@terranuova.it

Hanno collaborato alla redazione  
di questo numero:

Franco Berrino, Gabriele Bindi, Claudia Benatti,  
Alessandra Denaro, Francesca Luise,  
Maria Grazia Mammuccini, Francesca Mastracci,  
Manlio Masucci, Alessandra Miraglia,  
Giuditta Pellegrini, Carlo Triarico

Direzione grafica: Andrea Calvetti  
grafica@terranuova.it

Editing e ricerca iconografica:  
Alessandra Denaro

Impaginazione:  
Andrea Calvetti, Sabrina Scrobogna

Stampa: Lineagrafica, Città di Castello (Pg)

Web (055 3215729 int. 717)  
Sabrina Scrobogna - web@terranuova.it

UFFICIO STAMPA  
ufficiostampa@terranuova.it

PUBBLICITÀ e piccoli annunci  
(055 3215729 int. 5)

Sergio Tonon - pr@terranuova.it (pubblicità)  
annunci@terranuova.it (piccoli annunci)

Maria Pia Tinaglia (347 3648161)  
promozione@terranuova.it  
skype: mariapia.tinaglia

Ignazio Presti (347 1365754) - igpresti@gmail.com

Francesca Maggi (349 4510434)  
francescamaggi@terranuova.it

Francesco Dardis (330 321405)  
francesco.dardis@alice.it - skype: francesco.dardis

FIERE ED EVENTI  
Sabrina Burrelli Scotti  
055 3215729 int. 3 - fiere@terranuova.it

ORDINI RIVISTA E LIBRI  
Per negozi, librerie e altri punti vendita  
055 3215729 int. 2  
distribuzione@terranuova.it

Per privati (055 3215729 int. 1)  
Valentina Claudi  
libri@terranuova.it

AMMINISTRAZIONE (tel 055 3215729 int. 6)

Caterina Salamone  
caterinasalamone@terranuova.it

Olga Bossa  
olgabossa@terranuova.it



Lavori in un centro di  
alimentazione naturale?  
Una Bottega del Mondo?  
Hai un punto vendita  
o un'attività in sintonia  
con la nostra testata?

**Distribuisci  
Terra Nuova!**

Potrai usufruire di interessanti  
vantaggi di visibilità e promozione

info: 055 3215729 int. 2  
distribuzione@terranuova.it



I crediti relativi alle immagini utilizzate su Terra Nuova  
sono consultabili su: [www.terranuova.it/crediti](http://www.terranuova.it/crediti)



**6 L'ECO DEL MESE**  
Notizie, idee, eventi  
per vivere l'ecologia  
tutto l'anno

**7 IN PRIMO PIANO**

**TRANSIZIONE**  
Piano Nazionale di Ripresa e  
Resilienza: l'occasione mancata  
I pareri delle associazioni  
ambientaliste, dei comitati  
e dei movimenti  
ALEXIS MYRIEL



**12 SPECIALE** Ecoturismo

- **Scambio casa:**  
il viaggio più autentico  
Le principali piattaforme online  
di scambio per un turismo sicuro  
GABRIELE BINDI
- **Scopri gli itinerari del gusto!**  
Le proposte Slow Food Travel  
GABRIELE BINDI
- **Le città migliori  
per i vegetariani**  
La classifica mondiale su un totale  
di 75 città analizzate  
DARIO SCACCAVENTO
- **Biodistretti d'Italia**  
Da Nord a Sud, i biodistretti più attivi  
da visitare in estate  
GABRIELE BINDI

**25 MONDO BIO**  
Un'occasione storica  
MARIA GRAZIA MAMMUCINI

**28 PUNTO BIODINAMICO**  
Biodinamico: cibo per la salute  
CARLO TRIARICO



**34 LA GUIDA NOMADE**  
Il Corniolo, un'immersione nella  
biodiversità della Garfagnana  
GABRIELE BINDI

Meglio le erbe degli integratori  
FRANCO BERRINO

**36 ECOCOSMESI**  
Pelle matura, i consigli  
per proteggerla al meglio  
ALESSANDRA MIRAGLIA

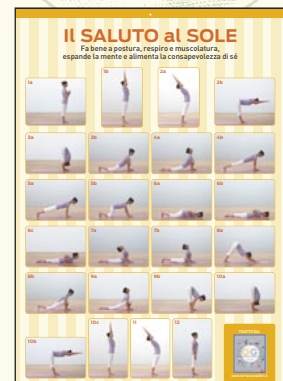


**42 BENESSERE**  
Yoga, alleato per la salute  
di corpo e mente  
Le tecniche e le regole di base  
per farlo in casa  
BEATRICE SALVEMINI

L'ALMANACCO  
DI TERRA NUOVA

GIUGNO  
Il rimedio del mese  
L'aloè  
SILVIA MORO

YOGA: IL SALUTO AL SOLE



POSTER A CENTRO GIORNALE





**53 RICETTE**  
**Pesto per tutti i gusti!**  
 Sei ricette per fare in casa pesti vegetali versatili e saporiti  
 FRANCESCA LUISE



**60 GIARDINAGGIO**  
**Un giardino accogliente anche per gli uccelli**  
 A CURA DELLA REDAZIONE

**67 ECOVILLAGGI.IT**  
**News e appuntamenti dalla Rete italiana villaggi ecologici**  
 FRANCESCA MASTRACCI



**68 NUOVI PARADIGMI**  
**In movimento per un'Italia Gentile**  
 Il progetto di Daniel Lumera e My Life Design Onlus per cambiare in positivo noi stessi e il mondo  
 BEATRICE SALVEMINI



**70 L'INTERVISTA**  
**Ecocidio: verso il riconoscimento del crimine contro natura**  
 Intervista a Jojo Mehta, fondatrice e direttrice esecutiva di Stop Ecocide  
 MANLIO MASUCCI

**76 AMBIENTE**  
**Il biscotto Ogm**  
 Agribusiness: l'Europa è ancora sotto scacco  
 MANLIO MASUCCI

**78 ANIMALI**  
**Cani ribelli: verso una relazione più consapevole**  
 GIUDITTA PELLEGRINI

**85**  **PAGINE VERDI**  
 TUTTI I CONTATTI E GLI EVENTI DEL MONDO ECO-BIO-SOSTENIBILE

**90 L'ECO-CIRCUITO DI TERRA NUOVA**  
 Uno spazio dedicato alle realtà che distribuiscono Terra Nuova, ognuna con una storia da raccontare!

**94 SEGNALIBRO**  
**Libri, podcast, documentari**  
 A CURA DI ALESSANDRA DENARO

**100 SPUNTI DI VISTA**  
**Una legge nazionale per riconoscere l'agricoltura contadina**  
 ALBERTO BENCISÀ

# Terra Nuova

n. 372 (170) giugno 2021  
 Reg. Tribunale di Firenze n. 4937 del 14/02/2000  
 Editrice Aam Terra Nuova Srl  
 Via del Ponte di Mezzo 1, 50127 Firenze  
 tel 055 3215729 - fax 055 5390109  
 P. iva 05373080489

**Orario ufficio abbonamenti:**  
 lun-ven 9.00-13.30

**Orario ufficio pubblicità:**  
 lun-ven 9.30-12.30 / 14.30-16.30

**Orario altri uffici:**  
 lun-gio 9.00-13.30 / 14.30-17.00  
 ven 9.00-13.30

[www.terranuova.it](http://www.terranuova.it)

La rivista è disponibile nei punti vendita del circuito [www.negoziobio.info](http://www.negoziobio.info), nelle fiere di settore o per abbonamento.

## ABBONAMENTI

(055 3215729 int. 1)

Valentina Claudi  
[abbonamenti@terranuova.it](mailto:abbonamenti@terranuova.it)

**Abbonamento Italia** (11 numeri): € 38,00

**Abbonamento biennale** (22 numeri): € 65,00 (anziché 76,00)

**Abbonato regala abbonamento:**  
 € 35,00 (anziché 38,00)

**Rinnovo + abbonamento in regalo:**  
 € 68,00 (anziché 73,00)

## ARRETRATI

dal numero 1 al 50 € 7,00  
 dal 51 in poi € 5,00

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

c/c postale, assegno bancario, contrassegno, carta di credito, online su [www.terranuova.it](http://www.terranuova.it)

Per i dettagli vedi il modulo a pag. 5

## LIBRI

I libri di Terra Nuova Edizioni si possono acquistare:

- in libreria e nei negozi del circuito [www.negoziobio.info](http://www.negoziobio.info)
- online su [www.terranuovalibri.it](http://www.terranuovalibri.it)



## Lo sapevi?

Terra Nuova è distribuito in oltre 1300 punti vendita in tutta Italia. Scopri subito quello più vicino a te su [www.negoziobio.info](http://www.negoziobio.info) e [www.terranuova.it/libreriemiche](http://www.terranuova.it/libreriemiche). Troverai ogni mese il nuovo numero della rivista, insieme a tanti libri per approfondire i temi trattati. Contribuisci anche tu a creare una nuova economia solidale e sostenibile!

## Quella che tieni in mano non è una rivista qualunque

È stampata su carta **Pure Offset** con fibre provenienti al **100% da carta riciclata** di cui almeno il 67% da raccolta differenziata, **con un risparmio di:**

 **3.507 kg di RIFIUTI**

la produzione media di una famiglia di **3 persone in 2 anni**

 **5.962 kg di LEGNA**

prevenendo così il taglio di **53 alberi**

Ecocalcolatore di Due Emme Pack.  
 Dati certificati dal Dipartimento di Ingegneria Civile, Ambientale e dei Materiali dell'Università di Bologna.



La carta Pure Offset, distribuita da **Due Emme Pack**, è certificata dal marchio **Der Blaue Engel** rilasciato dal Ministero dell'ambiente tedesco.

Il marchio **FSC®** (Forest Stewardship Council®), organismo senza fini di lucro creato per iniziativa di numerose associazioni tra cui Greenpeace, assicura una **gestione forestale responsabile** secondo rigorosi standard sociali, ambientali ed economici.





# Verde. Sempre.

**Terra Nuova**

Via libera all'ecologia **totale**

Scegli l'abbonamento più adatto a te

**CARTA**

€ 38

e il digitale  
te lo regaliamo  
noi

**DIGITALE**

€ 27,99

la rivista  
sempre a portata  
di mano

**REGALO**

a partire da

€ 35

dona  
un anno di  
consapevolezza

Queste e tante altre opzioni su:  
[abbonamenti.terranuovalibri.it](http://abbonamenti.terranuovalibri.it)

I **vantaggi** per chi si abbona:

- ✓ **spedizioni gratuite** **NOVITÀ**  
per tutti gli acquisti su  
[www.terranuovalibri.it](http://www.terranuovalibri.it)
- ✓ **un libro** in omaggio  
(vedi sotto)
- ✓ **sconti e convenzioni**  
nel mondo eco-bio  
scopri tutte le realtà convenzionate:  
[www.terranuovalibri.it/scontoabbonati](http://www.terranuovalibri.it/scontoabbonati)
- ✓ **2 annunci** gratuiti sulla rivista  
vedi pag. 82 per i dettagli



#### CEDOLA PER L'ABBONAMENTO (12 mesi, 11 numeri di Terra Nuova)

- Abbonamento annuale (o regalo 1 abbonamento): € 38 (Carta + Digitale)
- Abbonamento biennale: € 65 (Carta + Digitale)
- Sono abbonato e regalo 1 abbonamento annuale: € 35 (Carta + Digitale)
- Abbonamento + abbonamento regalo: € 68 (Carta + Digitale)
- Abbonamento annuale estero (Carta + Digitale): € 65 (in Europa); € 85 (resto del mondo)
- Abbonamento annuale sostenitore: € 100 (Carta + Digitale)

Se scarichi la APP i numeri del tuo abbonamento cartaceo potranno essere letti anche in digitale: tutti i dettagli su [www.terranuovalibri.it/digitaleomaggio](http://www.terranuovalibri.it/digitaleomaggio)



#### FORMA DI PAGAMENTO - Ho versato l'importo:

- sul **c/c postale n° 69343903** intestato a: Editrice Aam Terra Nuova srl, via Ponte di Mezzo 1, 50127 Firenze di cui allego ricevuta specificando come causale del versamento: «Abbonamento»
- tramite bonifico bancario anticipato** (IBAN IT07R0501802800000011459930 con causale «Abbonamento») intestato a: Editrice Aam Terra Nuova srl, via Ponte di Mezzo 1, 50127 Firenze; di cui allego ricevuta

NOTA: il pagamento tramite **carta di credito** è possibile unicamente sottoscrivendo l'abbonamento online su [www.terranuovalibri.it/abbonamenti](http://www.terranuovalibri.it/abbonamenti)

#### COMPILA E INVIA CON COPIA DEL VERSAMENTO: posta, fax 055 5390109 oppure abbonamenti@terranuova.it

nome ..... cognome .....  
via ..... n° ..... cap ..... loc. .... prov. ....  
tel ..... email\* ..... P. iva o Cod. Fisc. ....

#### DATI PER L'ABBONAMENTO IN REGALO

nome ..... cognome .....  
via ..... n° ..... cap ..... loc. .... prov. ....  
tel ..... email\* .....

\* campo obbligatorio per leggere la versione digitale

*Non avere paura del mio silenzio  
Non ti voglio mai rinchiudere  
In una gabbia di parole  
Ma incontrarti ogni volta come per caso  
E fare un po' di strada insieme  
Per condividere un sorso di vita  
Con chi ha la borraccia più piena  
E magari sederci sotto un albero  
Ai bordi di quella che chiamano realtà  
Sul nostro cammino verso l'Infinito.*

L'

emergenza sanitaria ha fatto arretrare tutto a un tratto i nostri orizzonti. Sia in termini spaziali – partendo dai confini nazionali, regionali e comunali fino ad arrivare a quelli della soglia di casa – sia in termini sociali. Ci siamo ritrovati a coltivare in prevalenza relazioni familiari e amici stretti, abbandonando nostro malgrado tutta quelle rete di conoscenze che la sociologia definisce come *legami deboli*. Un'espressione che può trarre in inganno, facendo pensare che

questi legami non siano importanti, mentre nel loro complesso rappresentano la nostra finestra sul mondo esterno e ci aiutano a non sprofondare nella ripetitività delle reti chiuse.

I legami deboli si accompagnano a quelli che potremmo definire *luoghi secondari*, quei posti diversi dalla nostra abitazione dove passiamo, occasionalmente o regolarmente, una parte della nostra vita e dove intessiamo relazioni, intenzionali e casuali: il luogo di lavoro, il bar, la palestra, la casa di amici, fino ai luoghi dove trascorriamo le nostre vacanze. Questi ultimi in particolare rappresentano un «controcampo» preziosissimo alla nostra vita quotidiana. È anche per questo motivo che, nonostante il clima di incertezza, abbiamo deciso di dedicare l'approfondimento di questo numero all'ecoturismo. Un invito ad allargare di nuovo i nostri orizzonti, non solo in termini geografici, ma anche in termini di possibilità. Iniziamo con lo scambio casa, che oggi potrebbe sembrare quasi una provocazione, mentre si tratta in realtà di una scelta sicura, che ci aiuta a ricollegarci al mondo e viene incontro al bisogno di molti di contenere le spese. Ma c'è molto altro. Il modello di turismo post-Covid è quello del viaggio lento, che si rapporta ai luoghi con meno superficialità e con un'attenzione alla cultura locale: è sicuramente questo il caso degli itinerari del gusto di Slow Food Travel e dei biodistretti, entrambe occasioni per incontrare l'affascinante filiera del *cibo ribelle* in un contesto di convivialità.

Dopo aver vissuto per più di un anno vari gradi di isolamento, molti di noi si trovano ad affrontare la «sindrome della capanna», ovvero il desiderio di rimanere nel proprio rifugio. Adesso è il momento di aprire le finestre, di lasciare entrare il sole. Di iniziare a ricostruire il nostro mondo, comprendere quanto sono forti i legami deboli... e volgere lo sguardo oltre i confini delle nostre paure.

*Nicholas Bawtree*



PRESENTA



# L'ECOLOGIA DEL MESE

GIUGNO



mer 2



gio 10



ven 18



gio 24

n° 57 - Giugno 2021

NOTIZIE, IDEE, EVENTI PER VIVERE L'ECOLOGIA TUTTO L'ANNO



## I semi della biodiversità per un'agricoltura libera

IL BIOLOGICO E IL BIODINAMICO hanno bisogno di semi adatti e non di quelli imposti dalle multinazionali della chimica. Un tempo l'agricoltore poteva scegliere quali varietà di prodotti coltivare e ne conservava il seme anno dopo anno, in base al loro adattamento alle condizioni climatiche tipiche del territorio.

La fondazione *Seminare il Futuro* si è posta un obiettivo di raccolta di 7500 euro per l'acquisto di una setacciatrice automatica, uno strumento prezioso e fondamentale per rendere più efficiente la selezione dei semi in campo. La raccolta fondi è organizzata sulla piattaforma *Produzioni dal Basso*.

Per partecipare al crowdfunding: [www.produzionidalbasso.com/project/semi-rivoluzionari-biodiversita-condivisa-per-unagricoltura-libera](http://www.produzionidalbasso.com/project/semi-rivoluzionari-biodiversita-condivisa-per-unagricoltura-libera)



### INCONTRA GLI AUTORI DI TERRA NUOVA

Catalogo completo su [www.terranuovalibri.it](http://www.terranuovalibri.it)

#### 12 E 13 GIUGNO, SAN MARINO

Andrea Magnolini, autore di *Forni in terra cruda*, terrà un corso di autocostruzione di un forno in terra cruda.

Per informazioni e iscrizioni: Simona, tel 328-2355755 - [simmagi@yahoo.it](mailto:simmagi@yahoo.it)

#### 9, 16, 23 E 30 GIUGNO, ONLINE

Martin Halsey, autore di *Come difendersi dai virus e Cucina che cura*, organizza tre webinar. Il 9 giugno si parla di «Fare il miso in casa» con Daniele Colussi; il 16 l'intervento avrà il titolo «Macro method: malattie incurabili per la medicina moderna»; il 23 si parlerà di «Infarto, emorragie, pressione bassa»; il 30 il tema sarà «Acido e alcalino: creare armonia nel corpo con Denny Waxman». In diretta su Zoom alle ore 20.30. Se perdetevi la diretta, è possibile avere in qualsiasi momento la registrazione, che verrà comunque fornita a tutti i partecipanti.

Per informazioni e iscrizioni: [www.lasanagola.com/eventi](http://www.lasanagola.com/eventi)

#### 19 E 20 GIUGNO, ASTI

Andrea Magnolini, autore di *Forni in terra cruda*, terrà un corso di autocostruzione di un forno in terra cruda.

Per informazioni e iscrizioni: [www.passileggerisullaterra.it/corsidiautocostruzione](http://www.passileggerisullaterra.it/corsidiautocostruzione)

## Giornata mondiale dello yoga

**21 GIU** LO YOGA È UNA DISCIPLINA PRATICATA ORMAI IN TUTTO IL MONDO. In corrispondenza del solstizio d'estate, giorno in cui Shiva, secondo la tradizione indù, iniziò a trasmettere i propri insegnamenti, si celebra la *Giornata mondiale dello yoga*, riconosciuta nel 2014 dall'assemblea generale dell'Onu, che ha anche confermato come lo yoga favorisca un approccio olistico alla salute e al benessere della persona. Da quando è stata istituita, ogni anno si svolgono celebrazioni ed eventi tematici in tutti i paesi del mondo, Italia compresa. Per conoscere gli eventi a livello nazionale contattare i riferimenti delle associazioni o dei centri yoga sul proprio territorio. Per approfondire il tema e iniziare la pratica a partire dagli esercizi di base, guarda l'articolo a pag. 42.

## Il respiro della Terra

**10-11 LUG** PRESSO LA MAUSOLEA DI SOCI (Ar) l'associazione *La Grande Via* di Franco Berriño ed Enrica Bortolazzi organizza un weekend dedicato alla «via delle erbe». Due giorni di incontri sulla salute, con visite guidate e cucina naturale.

Raccolta delle erbe alimentari con Dafne Chanaz, autrice del libro *Il prato in tavola* (Terra Nuova Edizioni)

Info: tel 349 4219837 - [mausolea@lagrandevia.it](mailto:mausolea@lagrandevia.it)  
[www.ilrespirodellaterra.com](http://www.ilrespirodellaterra.com)



### ECO-FIERE DEL MESE

VENITE A TROVARCI ALLO STAND DI TERRA NUOVA!

Vista l'emergenza Covid-19, invitiamo i lettori a verificare che gli eventi segnalati (tutti confermati alla chiusura del presente numero) si svolgano regolarmente nelle date indicate.

#### 5 - 6 GIUGNO

Bioest Parco di S. Giovanni - Trieste  
*Fiera dei prodotti naturali*

#### 13 GIUGNO

Benessere Day Parco Tittoni - Desio (MB)  
*Mostra di artigianato etnico, orientale e degli operatori olistici*

#### 18 - 20 GIUGNO

Benessere & Bio Santa Lucia di Piave (Tv)  
*Tre giorni dedicati al benessere e al settore biologico*

#### 19 - 20 GIUGNO

Vegan Fest Ferrara  
*Festival vegano aperto a tutti*



### IN AGGIORNAMENTO

Su [terranuova.it/agenda](http://terranuova.it/agenda) e [facebook.com/terranuovaedizioni](https://facebook.com/terranuovaedizioni) trovi il calendario aggiornato dei nostri eventi, webinar e dirette. **FAI CIRCOLARE L'ECOLOGIA!**



# Scambio casa:

Viaggiare ovunque, risparmiando un bel po' di soldi e costruendo rapporti umani di fiducia e condivisione. Forse è di questo che abbiamo più bisogno adesso e, in tal senso, lo scambio casa è una vera opportunità. Ecco le principali piattaforme online, per un turismo davvero inclusivo, fuori dagli stereotipi e sicuro.





# il viaggio più autentico

di Gabriele Bindi

**I**mmagina di trovarti in un paese lontano. Apri la porta e sul tavolo ti trovi una bottiglia di vino, della frutta fresca e un messaggio di benvenuto con tutte le istruzioni sull'uso degli elettrodomestici e sulle abitudini del gatto. Sei a casa di qualcuno che ti offre la sua abitazione e che,

in questo preciso istante, molto probabilmente sta facendo lo stesso a casa tua o in chissà quale città o villaggio del mondo. Lo scambio casa è un modo semplice e gratuito che ti permette di soggiornare in qualsiasi paese tu voglia, senza rinunciare al comfort, agli agi e all'intima acco-

glienza che solo una casa abitata ti può regalare. Si tratta di dare e ricevere, per ottenere alloggi a costo zero, a patto che tu sia disponibile a fare altrettanto. Grazie a portentose piattaforme online, lo scambio è diventato più facile e sicuro, e ha creato, di anno in anno, comunità



▲ Una casa tradizionale in Galizia pronta ad accogliere nuovi ospiti. Foto: HomeExchange.



▲ C'è chi sceglie di scambiare casa invece di affittare ai turisti. Nella foto, una casa con piscina vicino al mare, in Puglia. Foto: HomeExchange.



▲ Spazi grandi, case ben curate, la generosità degli host è davvero sorprendente. Nella foto, gli interni di un'abitazione in scambio a Zagabria (Croazia).

sempre più numerose. Si può optare sia per lo scambio diretto, sia per una gestione più flessibile. In entrambi i casi non c'è passaggio di denaro, ma solo la contabilizzazione di un punteggio, a cui si aggiungono una serie di garanzie offerte dalla relativa piattaforma.

Non permetti a nessuno di avvicinarsi al tuo nido? Hai qualcosa da nascondere? O non ti fidi degli esseri umani? Si tratta in gran parte di limitazioni e paure da cui si può guarire in fretta. Hai un gatto che non vuoi lasciar solo? Piante da annaffiare? Ci possono pensare i tuoi ospiti, che ci mettono la faccia, che sono interessati non solo a mantenere una buona reputazione pubblica, ma che potrebbero addirittura essere ben lieti di dedicarsi a queste piccole attività quotidiane al posto tuo.

Le comunità di scambio sono fatte di migliaia di esseri umani che sanno valorizzare le relazioni e credono nel valore dell'ospitalità. La casa è quanto di più intimo possediamo. Ma una casa ha anche delle finestre per aprirsi al mondo e una porta per far entrare gli ospiti. Non si tratta, dunque, di un semplice stratagemma per viaggiare «a scrocco», ma di una modalità di viaggio che porta inevitabilmente con sé una cura e un'attenzione verso la propria abitazione e quella degli altri, e un genuino desiderio di costruire rapporti di fiducia. L'ulteriore vantaggio è che in questo modo si penetra nell'anima di un territorio, come veri ospiti e non come degli stranieri sistemati in qualche anonimo albergo.

### Una lunga storia di fiducia e garanzie

La storia dello scambio di case è iniziata poco prima degli anni '60 negli Stati Uniti. Sono stati due insegnanti di New York, David e Mary Ostroff, ad aver avuto l'idea di stilare un elenco di tutti i colleghi con cui poter scambiare residenza durante le vacanze estive. A poco a poco, le liste si sono allungate e sono diventate cataloghi stampati che furono distribuiti in molte reti associate al concetto di scambio casa, chiamato anche «baratto». Con il passaparola, il concetto si diffuse an-



che in molti altri circoli di insegnamento nel resto degli Stati Uniti e nel Regno Unito.

Negli anni '90, grazie alla diffusione di internet, c'è stata una rapida e capillare diffusione dello scambio, che si è trasformato da un'usanza vagamente *freak* a uno strumento popolare alla portata di tutti. Il mercato degli scambi si è ampliato e sono nate le prime piattaforme a pagamento che hanno facilitato i contatti e offerto maggiori garanzie di sicurezza e trasparenza. Ma soprattutto si sono allargati gli orizzonti, e ciò ha permesso in modo agevole, senza intermediazioni, la possibilità di scambi indiretti e non sincronizzati nel tempo. Uno scambio simultaneo non è sempre così agevole, perché l'altra persona potrebbe non essere interessata a venire nella tua regione o potrebbe non aver intenzione di viaggiare nello stesso momento. Ecco che, con l'aiuto dell'informatica, alcuni bravi organizzatori hanno dato vita a un servizio efficiente che accompagna e agevola lo scambio.

**Lo scambio casa si basa sul rispetto e la fiducia reciproci. Siamo tutti ospiti e padroni di casa e siamo guidati dal seguente motto: tratta la loro casa come vorresti che gli altri trattassero la tua.**

La condivisione delle informazioni permette anche di fugare dubbi ed esitazioni. E se dovesse succedere qualcosa alla nostra casa mentre scambiamo? «In oltre sessant'anni di esperienza» scrivono i gestori di *HomeLink*, che ha raccolto l'eredità dei primi pionieri, «furti e atti di vandalismo non si sono mai verificati. I problemi, se presenti, sono spesso legati a semplici incomprensioni e, in alcuni casi, a rotture accidentali. Le compagnie di assicurazione spesso avvisano che la vostra casa è più sicura da furti e atti vandalici se ci sono ospiti presenti, che se lasciata vuota. Ma le buone relazioni sono il

deterrente più efficace. È diventata una tradizione per HomeLink quella di lasciare un piccolo regalo di benvenuto: una bottiglia di vino o una specialità locale. Anche qualcosa per preparare un primo pasto è sempre apprezzato dopo un lungo viaggio». Ci sono poi anche delle garanzie effettive a tutela degli imprevidenti, come l'assicurazione o la cauzione, che copre eventuali danni e viene addebitata solo in tal caso di reale incidente. «Comunque sia», ci assicurano con dati alla mano i gestori di *HomeExchange*, la principale piattaforma di scambio casa, «il 99,9% degli host che negli anni pas-



**TraTerra e Cielo**

**NONSOLOMARE**  
 13 settimane di vacanze sane e (ri)creative,  
 in campeggio e villaggio, a due passi dal mare  
 DAL 12 GIUGNO ALL'11 SETTEMBRE 2021  
 Riva dei Tarquini (VT)  
[www.traterraeciolo.it](http://www.traterraeciolo.it)

Tutte le attività si svolgono nel rispetto della normativa antiCovid.  
 Se un programma viene annullato la quota versata viene integralmente rimborsata.

RICHIEDI IL NUOVO  
 CATALOGO DEI VIAGGI A PIEDI  
 A [INFO@VIEDEICANTI.IT](mailto:INFO@VIEDEICANTI.IT)



sati ha messo a disposizione la propria casa non ha riportato alcun incidente».

## Perché affidarsi a una piattaforma?

HomeExchange è un portale efficiente e *user friendly* di origine francese, che aiuta a promuovere e a favorire gli scambi sincroni e asincroni. Sono presenti, ben documentate con descrizioni e generalmente con belle foto, oltre 450 mila case vacanza in 159 paesi diversi. L'ufficio stampa ci informa che i pernottamenti, nel periodo pre-Covid del 2019, hanno toccato la cifra record di 3,3 milioni. Con le conseguenti limitazioni alle frontiere e il clima di diffusa cautela, sono scesi a 2,5 milioni nel 2020.

Perché affidarsi a un servizio di questo tipo? Il portale, ben organizzato e ricco di informazioni, aiuta a creare una comunità fiduciosa di viaggiatori responsabili e permette di dialogare direttamente in modo veloce con tutte le altre persone iscritte, aiutandoti anche con la traduzione automatica dei testi nella tua lingua, con mappe di localizzazione precise e ben congegnati filtri di ricerca.

Lo scambio casa si basa sul rispetto e la fiducia reciproci. Siamo tutti ospiti e padroni di casa e siamo guidati dal seguente motto: tratta la casa degli altri come vorresti che gli altri trattassero la tua. Le modalità di scambio di HomeExchange sono sostanzialmente due: lo scambio reciproco, in cui due famiglie scambiano le pro-

prie case a vicenda, ma non necessariamente nelle stesse date. Oppure lo scambio con i *guest point*, i punti che si acquisiscono se si ospitano le persone. Nel momento in cui si inserisce la propria casa, attenendosi alle descrizioni e inserendo le foto, viene assegnato un punteggio, corrispondente al valore nominale, a seconda della popolarità del luogo, della metratura, dei posti letto e dei vari servizi disponibili. Si possono anche mettere a disposizione una piscina, un giardino, le bici o addirittura l'autovettura. Ogni membro riceve i *guest point* all'atto dell'iscrizione e ogni volta che ospita altri membri. E così si può scambiare senza denaro in un sistema di credito/debito di questi punti. Questa opzione garantisce una maggiore flessibilità in termini di scelta di dove andare e per quanto tempo.

L'iscrizione e l'inserimento della propria dimora è gratuito. Il costo del servizio è di 130 euro all'anno, e subentra solo nel momento in cui si è finalizzato lo scambio. Ma nell'arco dell'anno si possono portare termine scambi illimitati ovunque si voglia. La quota offre anche una garanzia in caso di cancellazione, danni materiali e non conformità. Se non si effettuano scambi nel corso del primo anno di iscrizione c'è un secondo anno gratuito.

Ci sono paesi con molti host, come la Francia, la Spagna e gli Stati Uniti, ma anche l'Italia sta crescendo in modo veloce. Nel nostro paese ci sono attualmente quasi 30 mila sistemazioni, di cui il 65% sono appartamenti e il 35% case singole. A svettare tra le regioni più attive ci sono il Lazio (4633), seguita da Toscana (3595), Lombardia (3226), Sicilia (2283) e Sardegna (2215). Il 2020 aveva fatto diminuire di ben il 33% gli scambi casa sul 2019, ma il dato è falsato anche dal boom registrato in quell'anno (+67%) rispetto al 2018. Ancora difficile fare previsioni sull'anno in corso. La compagnia, da noi interpellata, prevede oltre 11 mila pernottamenti per il 2021.

E l'incertezza della pandemia? Se cancelli lo scambio a seguito di disposizioni o restrizioni improvvise, HomeExchange lo considererà come un caso di forza maggiore e applica misure di compensazione. Se la cancellazione dello scambio è inevitabile e ritenuta imprevedibile al momento della finalizzazione dello scambio vengono restituiti i *guest points* all'host e all'ospite. E se non ci è permesso lasciare la zona alla fine del soggiorno per cause di forza maggiore, HomeExchange si impegna a trovare un altro scambio.

## Comunità in crescita

Se non parlassimo anche della già citata HomeLink faremmo un torto alla storia. Si tratta infatti della prima esperienza che ha dato il via a questo nuovo modo di viaggiare nel mondo. Dal 1953, HomeLink difende i veri valori dello scambio di casa promuovendo fiducia, rispetto reciproco, apertura mentale e un genuino interesse per le altre culture e le altre persone. Tutto è partito da una semplice idea lanciata da un professore a New York ed è divenuta poi la più grande rete mondiale di persone attive ed affidabili che scambiano casa.

**HOTEL SPLENDID MARE**  
★★★

attiva la tua promo con codice **BIO**, avrai una sorpresa in omaggio!

**BIO HOTEL**  
Per i nostri ospiti prodotti biologici certificati, a km 0, direttamente dalla nostra azienda biologica!

**Agrsun**  
100% BIOLOGICO

**Cucina vegana e per celiaci**

**La tua vacanza in Romagna sole mare e libertà**

- **PROTOCOLLO DI SANIFICAZIONE**
- **Direttamente sul mare**
- Grande piscina con acqua di mare riscaldata
- Senza barriere architettoniche
- Palestra
- Animazione
- Anche appartamenti mono/bilo/trilocali

**CATTOLICA (RN)**  
Tel. 0541.961520  
[www.hotelsplendidcattolica.com](http://www.hotelsplendidcattolica.com)  
[info@hotelsplendidcattolica.com](mailto:info@hotelsplendidcattolica.com)

tripadvisor  
25° BANDIERA BLU A CATTOLICA  
HolidayCheck 2017