

Il primo mensile italiano di ecologia e del vivere naturale • dal 1977

TerraNuova

TerraNuova



N° 400 GENNAIO 2024

Mamme Ribelli

*le donne in marcia
per l'ambiente e la salute*



RICETTE
Cocktail senza alcol

SALUTE
I benefici della neuro-agopuntura

ECOTURISMO
Le leggendarie isole Eolie

ELETTROCOLTURA
Una nuova frontiera agricola?

BOLLETTE
Risparmiare energia in ufficio

ARTE
Uomo e ambiente in relazione

MENSILE - N. 400 - € 5,00
9 788866 819455



10 *In primo piano*



20 *Ricette*



34 *Energia*

8 Tanto per cominciare
Morto che ride
Arianna Porcelli Safonov

9 L'Eco del mese
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

Distribuisce Terra Nuova!



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

info: 055 3215729 int. 2
distribuzione@terranuova.it

10 In primo piano
Mamme ribelli: le donne in marcia per ambiente e salute
Alexis Myriel

20 Ricette
Cocktail senza alcol
Dario Scacciavento

28 Fatto in casa
Spezie: ricettario di autoproduzione
Francesca Luise

34 Energia
Risparmiare energia in ufficio
Dario Scacciavento

38 Salute
Neuro-agopuntura, un aiuto nelle malattie neurologiche
Beatrice Salvemini

42 Ecoturismo
Isole Eolie: le leggendarie perle del Mediterraneo
Franco Voglino e Annalisa Porporato

53 Esperienze
Donne di Terra
Elisa Flaminia Inno

58 Agricoltura
Elettrocultura, una nuova frontiera agricola?
Gabriele Bindi



38 *Salute*



42 *Ecoturismo*



53 *Esperienze*

64 *Attualità*
***Xylella, la grande
mistificazione***
Francesco Panié

***Nuovi OGM, voto in
gennaio: scrivi agli
europarlamentari***
Alexis Myriel

68 *Diritti*
***Moda insostenibile: il caso
delle lavoratrici tessili in
Centro America***
Marta Valota

72 *Arte*
***Arte ed ecologia: il ruolo
della relazione***
Emanuela Ascari

78 *Nuovi Paradigmi*
***Lavorare su di sé può
cambiare il mondo***
Viola Carmilla

94 *Il Segnalibro*
Libri, teatro e video
a cura di Alessandra Denaro

96 *Terra Nuova Libri*
***Il catalogo d'inverno
di Terra Nuova***

100 *Spunti di vista*
***Difendiamo il diritto
di sognare il nostro futuro***
Emma X, Ultima Generazione

Rubriche

50 *L'Almanacco di Terra Nuova*
Il rimedio del mese: la camomilla

67 *Il punto biodinamico*
Carlo Triarico, presidente
dell'Associazione per l'Agricoltura
Biodinamica

71 *Ecovillaggi.it*
News e appuntamenti
dalla Rete italiana
villaggi ecologici

93 *La voce dei lettori*
Le domande, le idee, gli
apprezzamenti e le critiche di
chi legge e sostiene la rivista

Proprietà della testata: Editrice Aam Terra Nuova Srl, Via del Ponte di Mezzo 1, 50127 Firenze P. iva 05373080489
tel 055 3215729 - fax 055 5390109

Chiusura del numero: 7 dicembre 2023

REDAZIONE (info@terranuova.it)

Direttore responsabile: Nicholas Bawtree
Consiglio di redazione:

Mimmo Tringale, Claudia Benatti, Gabriele Bindi, Alessandra Denaro

Hanno collaborato a questo numero:

Emanuela Ascari, Nicholas Bawtree, Gabriele Bindi, Claudia Benatti, Viola Carmilla, Alessandra Denaro, Elisa Flaminia Inno, Francesca Luise, Linda Maggiori, Francesco Panié, Arianna Porcelli Safonov, Annalisa Porporato, Carlo Triarico, Franco Voglino, Marta Valota

Editing: Alessandra Denaro
(segreteria@terranuova.it)

Progetto grafico: Loris Reginato

Impaginazione: Loris Reginato,
Sabrina Scrobogna

Stampa: Arti Grafiche Boccia S.p.A. Via Tiberio Claudio Felice, 7 Salerno

UFF. STAMPA: ufficiostampa@terranuova.it

PUBBLICITÀ e piccoli annunci

(055 3215729 int. 5) Sergio Tonon

pr@terranuova.it (pubblicità)

annunci@terranuova.it (piccoli annunci)

Maria Pia Tinaglia (347 3648161)

promozione@terranuova.it

skype: [mariapia.tinaglia](https://www.skype.com/people/mariapia.tinaglia)

Ignazio Presti (347 1365754) -

igpresti@gmail.com

Francesca Maggi (349 4510434) -

francescamaggi@terranuova.it

Francesco Dardis (330 321405) -

francesco.dardis@alice.it -

skype: francesco.dardis

FIERE ED EVENTI

Sabrina Scotti 055 3215729 int. 2 -

fiere@terranuova.it

ORDINI RIVISTA E LIBRI

Privati: (055 3215729 int. 1)

Valentina Claudi - libri@terranuova.it

Punti vendita: (055 3215729 int. 2)

Sabrina Scotti - distribuzione@terranuova.it

AMMINISTRAZIONE (tel 055 3215729 int. 5)

Caterina Salamone

caterinasalamone@terranuova.it

La rivista è disponibile nei punti vendita del circuito www.negoziobio.info, nelle fiere di settore, in edicola e per abbonamento.

Esercente dell'impresa editoriale esclusivamente per l'edicola:



Sprea S.p.A.
Via Torino 51,
20063 Cernusco sul Naviglio
(Milano)
tel 02924321 -

P. iva 12770820152

Iscrizione camera commercio 00746350149

CdA: Luca Sprea (Presidente), Alessandro Agnoli (AD), Maverick Greissing (Consigliere Delegato)

Distribuzione in edicola: Press-Di
Distribuzione stampa e multimedia s.r.l.
20090 Segrate

Contributi speciali



Emanuela Ascari

Artista impegnata sui temi dell'ecologia. Espone le sue opere in Italia e all'estero, partecipando a progetti di arte pubblica
www.emanuelaascari.it



Elisa Flaminia Inno

Regista e documentarista. Realizza documentari a carattere storico, culturale e di costume per la tv, le istituzioni e video indipendenti.



Andrea Donnoli

Laureato in scienze economiche. Ricercatore, divulgatore e insegnante nel campo dell'elettrocultura.



Cecilia Lucenti

laureata in medicina all'Università di Siena, specializzata nella cranioterapia del giapponese Yamamoto. È insegnante di agopuntura estetica coreana e presidente di
Agopuntura medica integrata.



Certificato PEFC

Questo prodotto è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate

Questa rivista è stampata su carta **PRIMA SILK** certificata **PEFC™**.
Terra Nuova si trova nel primo gruppo dei 14 «**Editori amici delle foreste**» di Greenpeace e contribuisce a un'**economia solidale** promuovendo circuiti alternativi come i negozi bio (www.negoziobio.info) e le librerie indipendenti.

Sostieni il *cambiamento*



Scegli l'abbonamento più adatto a te

Digitale	Carta	Biennale
€ 27,99	€ 43	€ 70
<i>la rivista sempre a portata di mano</i>	<i>e il digitale te lo regaliamo noi</i>	<i>e il digitale te lo regaliamo noi</i>

Queste e tante altre opzioni su www.terranovalibri.it/abbonamenti

I vantaggi per chi si abbona

Novità

-  **Versione digitale inclusa con pdf scaricabile e accesso all'archivio storico**
-  **Spedizioni gratuite per tutti gli acquisti su www.terranuovalibri.it**
-  **Un libro omaggio (vedi sotto)**
-  **Sconti e convenzioni nel mondo eco-bio scopri tutte le realtà convenzionate: www.terranuovalibri.it/scontoabbonati**
-  **2 annunci gratuiti sulla rivista vedi pagina 82 per i dettagli**



CEDOLA PER L'ABBONAMENTO (CARTACEO PIÙ VERSIONE DIGITALE IN OMAGGIO)

- Annuale** (per me o regalo): € 43
- Biennale**: € 70
- Annuale regalo** (se io sono abbonato): € 38
- Annuale + Annuale regalo**: € 72
- Annuale estero**: € 100 (in Europa); € 120 (resto del mondo)
- Annuale sostenitore**: € 100

Per la lettura in digitale (omaggio) della rivista in abbonamento scopri i dettagli su www.terranuovalibri.it/letturadigitale

FORMA DI PAGAMENTO Ho effettuato il pagamento (allego qui la ricevuta):

- sul c/c postale n° 69343903
 - tramite bonifico bancario anticipato (IBAN IT07R050180280000011459930 causale "Abbonamento")
- Intestati a: Editrice Aam Terra Nuova srl, via Ponte di Mezzo 1, 50127 Firenze

NOTA: il pagamento tramite carta di credito è possibile unicamente sottoscrivendo l'abbonamento online su www.terranuovalibri.it/abbonamenti

Compila e invia con copia del versamento: posta, fax 055 5390109 oppure abbonamenti@terranuova.it

nome _____ cognome _____
 via _____ n° _____ cap _____ loc. _____ prov. _____
 tel _____ email* _____ p.iva o Cod.Fisc. _____

Dati per l'abbonamento in regalo

nome _____ cognome _____
 via _____ n° _____ cap _____ loc. _____ prov. _____
 tel _____ email* _____

* campo obbligatorio per leggere la versione digitale / **Contatti:** Tel 055 3215729 int.1 - abbonamenti@terranuova.it



in omaggio

Gennaio 2024

Nicholas Bawtree

direttore responsabile



Mamme da Nord a Sud

Celebriamo il numero 400 di Terra Nuova entrando nel cuore pulsante della Rete delle Mamme da Nord a Sud, che comprende movimenti e comitati il cui filo conduttore è la determinazione incrollabile delle protagoniste. La Rete riunisce non solo madri, ma cittadine e cittadini provenienti da ogni angolo d'Italia, uniti da un comune impegno per la tutela dei territori, dell'ambiente e della salute delle generazioni future, insomma dei figli di tutti.

Nel corso degli anni, queste donne coraggiose hanno intessuto una fitta trama di solidarietà e azione, scambiandosi informazioni e sostenendosi reciprocamente nelle battaglie contro le devastazioni ambientali e gli inquinamenti che aprono ferite in tutto il Paese.

La nascita della Rete risale all'8 marzo 2018, quando il «Premio Donne, Pace Ambiente Wangari Maathai» è stato assegnato alle Mamme No Pfas vicentine, alle donne dell'Osservatorio Val d'Agri, alle Mamme No Tap e alle Donne di Colferro.

Da questo riconoscimento è partita la storia che vi raccontiamo, quella del coordinamento che oggi si organizza tramite una chat operativa e una pagina social, dimostrando che superare ogni confine per un obiettivo comune è davvero possibile.

Il filo rosso che unisce questi comitati è la solidarietà intergenerazionale, un legame che unisce donne di ogni età nella lotta contro giganti industriali, ecomafie e politiche che sacrificano la salute in nome del profitto.

La giornalista Linda Maggiori, parte integrante di questa rete, ha intervistato le Mamme No Pfas del vicentino, le mamme di Taranto soffocate dalle polveri rosse dell'acciaieria, e molte altre, raccogliendo nel suo libro «Mamme ribelli» storie di speranza e resistenza femminile nelle città più martoriate d'Italia.

Attraverso le testimonianze raccolte, emergono le ombre di un Paese che troppo spesso ignora il diritto delle persone a un ambiente pulito e alla salute. Quarantadue siti di importanza nazionale ai fini della bonifica sono solo la punta dell'iceberg di un problema più ampio, con molte zone oscure ancora non riconosciute. Il 10% della popolazione italiana vive in condizioni di rischio inaccettabili, ignorato da politici o istituzioni troppo spesso distanti dalla realtà.

Tuttavia, la storia ci insegna che la determinazione, la speranza e il coraggio sono un valore aggiunto che può fare la differenza. Il senso collettivo di resistenza e la vittoria contro le imprese inquinanti possono essere una realtà concreta quando la cittadinanza si attiva. L'esempio di Taranto, dove la risolutezza dei cittadini ha portato a condanne e riconoscimenti internazionali, dimostra che il nemico più insidioso da sconfiggere a volte è la rassegnazione. Uniamoci dunque a questa rete di donne straordinarie e trasformiamo la speranza in azione concreta per un mondo migliore!



l'eco del mese

NOTIZIE, IDEE, EVENTI PER VIVERE L'ECOLOGIA TUTTO L'ANNO



Terra Nuova alla radio

Prosegue la collaborazione con **Radio Antenna Uno** di Torino, che ospita le voci di Terra Nuova nell'ambito della trasmissione «Alziamo le vibrazioni».

Gli appuntamenti e gli ospiti di gennaio sono:

- giorno 9, il direttore di Terra Nuova, Nicholas Bawtree, presenta il nuovo numero della rivista;
- giorno 16, Viola Carmilla, collaboratrice di Terra Nuova, ci parla di come meditazione e pratiche di consapevolezza possano avere un impatto positivo anche sull'ambiente, oltre che sul nostro benessere;
- giorno 23, la chef Francesca Luise ci fornirà i suggerimenti per autoprodurre le spezie;
- giorno 30 riavremo il direttore per l'anteprima del numero di febbraio della rivista.

Seguite la diretta con gli ospiti di Terra Nuova alle 19.00, alle frequenze FM 104.7 e 104.6 o in streaming sul sito www.antennaunoradio.com



Incontra gli autori di Terra Nuova

10 gennaio, online *Martin Halsey, autore di Cucina che cura, Dimagrire con la Italian Rice Diet e Difendersi dai virus, terrà un webinar su «Demenza senile: prima, durante e dopo». Orario 20.30, sulla piattaforma Zoom.*

Info: info@lasanagola.com

13 gennaio, Albinea (Reggio Emilia)

Le autrici de *Il sigillo*. Un viaggio di trasformazione presentano il libro alle ore 17.00, presso la Sala Civica di Albinea, in via Morandi 9 (a fianco della Biblioteca).

14 gennaio, Falconara Marittima (Ancona) Linda Maggiori, autrice di *Mamme ribelli*. Le mil-

le battaglie da nord a sud contro l'inquinamento e per la salute di tutti, presenta il suo libro alla *Galleria delle Idee*, via Nino Bixio 18, su iniziativa di Rete Mamme da Nord a Sud. Alle ore 17.30.

16, 20, 21, 27, 30, Bergamo Laura Castoldi, co-autrice di *La mia cucina contro il cancro*, terrà alcuni corsi di cucina. Il 16 sulla pasta fresca, il 20 sulle verdure fermentate, il 21 sulla frittura sana, il 27 sull'autoproduzione di tofu, seitan e tempeh, e il 30 sulle castagne.

Info: info@ibuonisani.it

18-21 gennaio Michael Wenger, referente per l'Italia del percorso «Il cammino aperto» (ispirato all'o-

monimo libro di Elias Amidon), promuove un percorso formativo che inizierà a gennaio, «per sperimentare ciò che è spesso chiamato stato naturale o pura consapevolezza».

Info:

info.camminoaperto@gmail.com

20 gennaio, Polcenigo (Pordenone)

Andrea Magnolini, autore di *Fare cesti*, terrà un corso di cesteria con la canna comune presso il Borgo Creativo APS.

Info:

www.borgocreativopolcenigo.it,
borgocreativopolcenigo@gmail.com,
tel 351 7178404 (Angela)





Mamme ribelli

***le donne in marcia
per ambiente e salute***

Da Nord a Sud, una fitta rete di attiviste lavora da anni per contrastare le devastazioni ambientali e l'inquinamento dei nostri territori, cercando di creare sinergie tra cittadini, comitati e movimenti. La loro voce è forte e la determinazione ancora di più. Ce ne parla Linda Maggiori in questa intervista.



Linda Maggiori è blogger, scrittrice e giornalista freelance. Mamma di quattro figli e attivista ecopacifista.

C'è una rete che lega mamme, papà, nonni, famiglie d'Italia impegnate nella tutela dei territori, dell'ambiente in cui vivono e della salute delle persone: è la rete delle *Mamme da Nord a Sud*, che non vede coinvolte solo mamme, ma tanti cittadini che hanno a cuore la salute e il futuro dei figli di tutti.

Negli ultimi anni hanno allacciato contatti, scambiato informazioni, si sono sostenuti vicendevolmente nelle lotte contro le devastazioni ambientali passate e presenti in pressoché tutte le regioni d'Italia, contro la miopia di scelte che hanno puntato sul business perdendo spesso di vista il bilanciamento con la salute della popolazione e la tutela dell'ambiente.

A dare voce a questi movimenti, comitati e cittadini è Linda Maggiori nel suo libro *Mamme ribelli. Le mille battaglie da Nord a Sud contro l'inquinamento e per la salute di tutti* (Terra Nuova Edizioni), un viaggio attraverso l'Italia che rivendica più attenzione ai cittadini e ai delicati equilibri dei territori.

Linda ha conosciuto e ascoltato la voce dei «nodi» della rete, ha spesso manifestato al loro fianco e li ha raccontati nel suo la-

voro di giornalista. Ce ne parla in questa intervista.

Linda, com'è nata la rete delle Mamme da Nord a Sud e come si è organizzata?

L'8 marzo 2018 il premio *Donne, Pace, Ambiente - Wangari Maathai*, organizzato dall'Associazione *A Sud*, è stato conferito alle *Mamme No Pfas* vicentine, alle donne dell'osservatorio Val d'Agri, alle *Mamme No Tap* e alle *Donne di Colleferro*. Nel 2019 durante un convegno organizzato dalla *Rete H2O* a Pescara, Daniela Spera, attivista di Taranto, ha incontrato Michela Piccoli e Giovanna Dal Lago, mamme *No Pfas* del vicentino; è nato in questa occasione il primo germoglio della *Rete delle Mamme da Nord a Sud*. Ben presto hanno chiamato anche me, come giornalista e mamma attiva, a far parte del gruppo. Ora siamo davvero tantissime, in ogni zona d'Italia. Da allora il coordinamento avviene tramite una chat operativa e la pagina Facebook «Mamme da Nord a Sud». E il filo comune che lega le donne «combattenti» non è tanto l'aver generato figli, quanto la determinazione a lottare per l'ambiente e per la salute dei figli di tutti.



Qual è il filo rosso che lega i comitati che in Italia lottano contro la devastazione dei loro ambienti?

Il filo rosso è la solidarietà intergenerazionale che lega queste donne di ogni età, che lottano contro i giganti industriali e le ecomafie, contro il solito ricatto occupazionale (o lavoro o salute), scontrandosi con il muro di gomma che spesso



viene eretto dalla politica. Ho intervistato le Mamme No Pfas del vicentino, dove le falde acquifere sono state irrimediabilmente inquinate e i giovani hanno valori enormi di Pfas nel sangue. E anche le mamme di Taranto, dove l'acciaieria soffoca di polveri rosse i bambini. Ho raccolto la testimonianza di Nicoletta Dosio, storica attivista No Tav. Ho raccontato la resistenza delle donne salentine contro il mega gasdotto Tap, e delle donne che vivono vicino ai petrolchimici di Siracusa,

Marghera, Ravenna, Falconara. Le donne della Val d'Agri in Basilicata, inquinata dall'estrazione di petrolio. Le mamme contro lo smog a Milano e Torino, le donne di Venafro contro i cementifici e gli inceneritori, le coraggiose donne della Terra dei Fuochi, e le *Mamme volanti* di Brescia, in una terra crivellata da cave e discariche; le donne sarde contro le basi militari e tante altre. Insomma, storie di coraggio, speranza e resistenza femminile nelle città più martoriate d'Italia.

Marcia di protesta in Val Susa con i manifestanti della lotta No Tav.

Foto di Diego Fulcheri Zografos.

Si continua a lasciar vivere circa sei milioni di italiani, il 10% della popolazione, in condizioni di rischio inaccettabili per un Paese civile, spesso aggiungendo inquinamento a inquinamento e persistendo nel non voler coinvolgere le comunità nei processi decisionali.