



MAURIZIO MARTUCCI

MANUALE di AUTODIFESA per ELETTROSENSIBILI

**COME SOPRAVVIVERE ALL'ELETTROSMO DI WI-FI, SMARTPHONE E ANTENNE DI TELEFONIA.
MENTRE ARRIVANO IL 5G E IL WI-FI SATELLITARE!**

Terra Nuova
EDIZIONI

Maurizio Martucci

MANUALE DI AUTODIFESA PER ELETTROSENSIBILI

Come sopravvivere all'elettrosmog di wi-fi,
smartphone e antenne di telefonia.
Mentre arrivano il 5G e il wi-fi dallo spazio!

Terra Nuova Edizioni

QUESTO NON È UN LIBRO QUALUNQUE

Anche un libro ha la sua filiera. Proprio come una zucchina.
Per portarti un «cibo per la mente» genuino, ecologico e giusto, Terra Nuova applica severi principi di sostenibilità ambientale e sociale: ecco quali.



La carta

A scuola con la mindfulness è stampato su carta Eural Offset certificata FSC e Der Blue Angel per essere ottenuta con fibre provenienti al 100% da carta straccia, di cui almeno il 65% da raccolta differenziata. Questa scelta, rispetto a quella di carta da fibre vergini, ha consentito il risparmio di:



419 kg
di RIFIUTI

la produzione media di una famiglia di **3 persone** in oltre **105 giorni**



1.306 kWh
di ENERGIA

il consumo di una famiglia di **3 persone** in **133 giorni**



100 kg
di CO₂

pari alle emissioni di una Fiat Grande Punto 1.4 benzina per **139 g CO₂/km** equivalenti ai km risparmiati di **2 auto** sulla tratta Milano-Roma



9.839 litri
di ACQUA

il consumo di una famiglia di **3 persone** in **9 giorni**



680 kg
di LEGNA

pari al taglio di **6 alberi**

Eco-calcolatore di Due Emme Pack, elaborazione dati di Arjowiggins realizzata da Labelia Conseil con metodo Bilan Carbone®



La stampa

La rivista e i libri vengono stampati rigorosamente in Italia, utilizzando inchiostri naturali



Il circuito

Terra Nuova assicura un equo compenso a tutti gli attori della filiera e promuove circuiti alternativi di distribuzione come quello di negoziobio.info



La bibliodiversità

I piccoli editori indipendenti garantiscono la pluralità di pensiero, oggi seriamente minacciata dallo strapotere di pochi grandi gruppi editoriali



La comunità del cambiamento

Sono oltre 500 mila le persone che ogni giorno mettono in pratica i temi dell'ecologia attraverso la rivista, i siti e i libri di Terra Nuova.

Per saperne di più: www.nonunlibroqualunque.it

*Alle mie meravigliose figlie Alessandra e Vittoria.
Che il sole vi illumini e la luce vi guidi sempre,
nell'amore di mamma e papà!*

Introduzione

“Questa tecnologia è più invasiva di ogni altra virtuale innovazione e ha la potenzialità di provocare una catastrofe di dimensioni mondiali”.

Arthur Firstenberg, 1997

SIAMO SICURI DI TUTTA LA TECNOLOGIA CHE CI CIRCONDA? Che, senza chiederci il permesso, si è praticamente impossessata della nostra vita, al punto di stravolgere abitudini e comportamenti consolidati? E degli effetti sull'organismo umano dell'ipercomunicazione di massa, cosa ne sappiamo? L'hi-tech è davvero innocua così come ci viene detto? Oppure, c'è qualcosa che ci stanno tenendo nascosto? Qualcosa che dovremmo sapere per proteggerci da un subdolo nemico invisibile? Insomma, esiste un lato oscuro dell'era elettromagnetica? E se sì, qual è? “Mai nella storia dell'umanità milioni di persone sono state sottoposte a campi elettromagnetici ad altissima frequenza di tale intensità, per 24 ore al giorno e per 365 giorni all'anno, senza alcuna tregua”.¹

Facciamo all'inverso. Ricapitoliamo. Una volta acceso, ognuno se lo tiene addosso e ci conversa ogni giorno, ponendolo più volte all'orecchio, accanto al cervello: è l'ormai inseparabile telefono cellulare. Sveltanti sui tetti dei palazzi, spuntano come funghi all'impazzata, a volte camuffate persino da palme per mostrarne l'esotica

1. Arthur Firstenberg, *Microwaving Our Planet: The Environmental Impact of the Wireless Revolution*, Cellular Phone Taskforce 1997.

inoffensività: sono le antenne di telefonia mobile, le stazioni radio base attive ininterrottamente giorno e notte. Ce l'abbiamo dentro casa, nelle scuole, nelle strade, perfino negli uffici postali, al ristorante e negli ospedali: è l'irradiazione pulsata del wi-fi. Stanno lentamente sostituendo lavagne scolastiche e libri cartacei: sono Lim e tablet. È riuscito a mandare in soffitta la centenaria macchina fotografica: è il *selfie* eseguito con lo smartphone. E poi i computer portatili, i giochi interattivi Wii, gli antifurti satellitari, gli *smart meter*, i "contatori intelligenti" per il rilevamento energetico. E chi più ne ha, più ne metta, considerato che ci attende la svolta del 5G, annunciata per il 2018, mentre il progetto mondiale del wi-fi dallo spazio, tanto per chiudere il cerchio, pare sia praticamente in rampa di lancio. Tutto normale? A quale prezzo paghiamo tutto questo forsennato progresso tecnologico? La partita è aperta.

“Esistono oggi forti contrasti sull'atteggiamento da assumere a fronte dei possibili rischi per la salute umana derivanti dall'espansione, per certi versi esplosiva, delle tecnologie che producono campi elettromagnetici a diversa frequenza. Tali contrasti nascono dalla divergenza, cristallizzatasi nel tempo e condizionata dagli enormi interessi economici in gioco, tra due posizioni di principio che possiamo definire, rispettivamente, 'conservativa' e 'cautelativa'. La posizione conservativa, espressa a partire dal 1988-1993 da organizzazioni internazionali e sviluppata negli anni seguenti (1996-1999), si basa sul presupposto che non esistano dati scientifici certi, a documentazione di effetti nocivi per la salute umana, che non siano riconducibili all'eccessivo riscaldamento dei tessuti (effetto termico) provocato dai campi elettromagnetici. La posizione cautelativa si è sviluppata, prima ancora degli anni '80, nell'Unione Sovietica e nei paesi dell'Europa orientale, nei quali l'attenzione per gli effetti sanitari dei campi elettromagnetici si è andata affermando con largo anticipo, e successivamente ha preso piede anche nell'emisfero occidentale dove, per esempio in Italia, ha dato luogo a normative di

legge a essa improntate. I sostenitori di questa posizione contestano il fatto che l'unico effetto accertato sia il riscaldamento dei tessuti e sostengono la plausibilità di altri meccanismi d'azione, in particolare il riarrangiamento spaziale di molecole e ioni nei tessuti esposti anche a livelli molto bassi di campi elettromagnetici; e documentano effetti biologici, alcuni dei quali sarebbero indicatori di possibili danni alla salute, definiti 'non termici' perché indotti da esposizioni a livelli inferiori a quelli che producono eccessivo riscaldamento. In pratica, la posizione cautelativa si fonda sull'applicazione del 'principio di precauzione'".²

2. Angelo Gino Levis, *Effetti biologici e sanitari a breve e a lungo termine delle radiofrequenze e delle microonde*, documento per Apple (Associazione padovana prevenzione e lotta all'elettrosmog), disponibile a http://nomuos.org/documents/Levis_effetti_biologici_microonde.pdf.

Indice

Introduzione	4
Capitolo 1	
Elettrosensibilità, cos'è?	7
Un po' di chiarezza	7
Studi clinici sugli effetti dell'elettrosmog	27
Congressi, incontri, gruppi di lavoro	38
Capitolo 2	
Malati invisibili	49
Testimonianze	50
Suicidi o vittime dell'insensibile sistema?	66
Capitolo 3	
Elettrosensibilità, guarirne si può?	74
Da dove partire	78
Scegliere una terapia	79
Allontanamento, evitazione, abitazione	80
Sistemi di schermatura	81
Capitolo 4	
Terapie di sostegno	86
Amalgami dentali, il veleno in bocca	86
Il pericolo della proliferazione batterica orale	90
Dieta vegana/vegetariana (ipotossica)	91
Dieta fruttariana, succhi e smoothies	93
Dieta alcalina	94
Acqua e altre bevande	94

Il digiuno	96
Omeopatia, integratori e chelazione	97
Le terapie olistiche	105
Idrocolonterapia	108
Agopuntura e moxibustione	111
Biorisonanza	112
Lavaggio epatico per liberarsi dei calcoli biliari	114
Sauna detox e capanna di sudore	116
Kundalini Yoga per il potenziamento energetico	121
La respirazione: pranica, in microclimi e olotropica	123
Il kambo dell'Amazzonia, portento naturale disintossicante	127
Capitolo 5	
Lotte invisibili	130
Le strutture in zone free-electrosmog	130
Le associazioni	133
Casi eclatanti	144
Testimonianze visive	154
Contestazioni e critiche nei confronti delle nuove tecnologie	156
Alternative virtuose	166
Il wi-fi, wireless fidelity: rischi e precauzioni	167
Ma che cos'è il 5G?	183
Capitolo 6	
Sentenze shock e reazioni collaterali	190
Gli appelli	214
Postfazione	216
Bibliografia	220
Contatti utili	226

Direzione editoriale: Mimmo Tringale e Nicholas Bawtree
Curatore editoriale: Enrica Capussotti

Autore: Maurizio Martucci

Foto di copertina: © istockphoto.com
Editing: Giovanni Crisanti
Correzione bozze: Filomena Cimieri
Direzione grafica e copertina: Andrea Calvetti
Impaginazione: Daniela Annetta e Sabrina Burrelli Scotti

©2018, Editrice Aam Terra Nuova, via Ponte di Mezzo 1
50127 Firenze tel 055 3215729 - fax 055 3215793
libri@terranuova.it - www.terranuova.it

I edizione: luglio 2018

Ristampa

VI V IV III II I 2022 2021 2020 2019 2018

Collana: Salute naturale

ISBN: 9788866813910

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, memorizzata in un sistema di recupero dati o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, elettronico o meccanico, inclusi fotocopie, registrazione o altro, senza il permesso dell'editore. Le informazioni contenute in questo libro hanno solo scopo informativo, pertanto l'editore non è responsabile dell'uso improprio e di eventuali danni morali o materiali che possano derivare dal loro utilizzo.

Stampa: Lineagrafica, Città di Castello (Pg)

L'elettrosmog è un pericolo per la salute? «*Non ci sono sufficienti evidenze scientifiche per dimostrarlo*». Il libro confuta quest'assioma stereotipato, fondato su ricerche superate di dubbia indipendenza, e offre una panoramica dei rischi prodotti dai campi elettromagnetici dei più moderni strumenti tecnologici.

L'autore indica i confini e le linee guida dell'elettrosensibilità, una nuova forma di malattia ambientale altamente invalidante e tipica dell'Era Elettromagnetica, patita da un numero sempre più grande di cittadini invisibili, costretti alla fuga da città e modernità. Nel libro sono raccolte le testimonianze dei malati, le storie di suicidi e dell'insorgenza di patologie tumorali, e le sentenze shock che stabiliscono il nesso telefonino=cancro; vengono raccontati i lati oscuri dell'elettrosmog e svelate le incongruenze, le distorsioni metodologiche e i conflitti d'interesse alla base del cosiddetto fronte negazionista. Capitoli molto importanti sono inoltre dedicati alle più efficaci terapie elettrodesensibilizzanti, che vengono in aiuto per cercare di ridurre l'impatto dei campi elettromagnetici sugli esseri umani.

Un libro inchiesta fondamentale per una corretta informazione e per chiedere ai cittadini e alle istituzioni una presa di coscienza dei rischi dell'elettrosmog in nome del Principio di Precauzione.



Maurizio Martucci nasce a Roma nel 1973. Sposato e felicemente padre di due figlie vive in campagna con la famiglia, nutrendosi esclusivamente di alimenti vegani e biologici. Cultore di discipline olistiche e tradizioni millenarie, pratica Kundalini Yoga unito al sentiero spirituale dei popoli nativi, in simbiosi con la natura. Bilareato (Lettere e Scienze e tecnologie della comunicazione), giornalista e scrittore, è autore di numerosi libri di inchiesta su vicende contemporanee. Per un decennio si è occupato di comunicazione ambientale per le aree naturali protette.

Dal 2012 collabora a *Il Fatto Quotidiano* con un blog in cui affronta il problema dell'elettrosmog. Volontario, nel 2016 è promotore e portavoce nazionale del *Comitato No Wi-Fi Days*. Sostenuto da medici, operatori olistici e tecnici, nel 2017 è ideatore di *Oasi sana* (www.oasisana.com), sito di informazione libera, eventi e residenziali disintossicanti anche per malati di elettrosensibilità

www.terranuova.it



- carta riciclata 100%
- stampa in Italia
- inchiostri naturali
- rilegatura di qualità
- circuito solidale

Scopri di più su:
www.nonunlibroqualunque.it