

STORIE
che SALVANO
il PIANETA



REBECCA GELLI

La formichina dei denti



Terra Nuova
EDIZIONI

STORIE
che SALVANO
il PIANETA



REBECCA GELLI

La formichina dei denti

ILLUSTRAZIONI DI FEDERICO ZENONI

TERRA NUOVA EDIZIONI

Rebecca Gelli è avvocatessa e mamma di due bambini. Autrice di numerose pubblicazioni in ambito giuridico, recentemente ha iniziato a dedicarsi alla scrittura per bambini, realizzando così uno dei suoi sogni nel cassetto. La formichina dei denti è nato dai ricordi d'infanzia, quando frequentava l'ambulatorio medico odontoiatrico del padre, e da un'intuizione della figlia.

Direzione editoriale: Mimmo Tringale e Nicholas Bawtree

Redazione: Angela Catrani e Beniamino Sidoti

Autrice: Rebecca Gelli

Disegni: Federico Zenoni

Impaginazione e copertina: Andrea Calvetti

© 2021 Editrice Aam Terra Nuova,
via Ponte di Mezzo 1, 50127 Firenze
tel 055 3215729 - fax 055 3215793
libri@terranuova.it - www.terranuovalibri.it

I edizione: febbraio 2021

Ristampe

IV III II I 2026 2025 2024 2023 2022 2021

Collana: Storie che salvano il Pianeta

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte del libro può essere riprodotta o diffusa con un mezzo qualsiasi, fotocopie, microfilm o altro, senza il permesso dell'editore. Le informazioni contenute in questo libro hanno solo scopo informativo, pertanto l'editore non è responsabile dell'uso improprio e di eventuali danni morali o materiali che possano derivare dal loro utilizzo.

Stampa: Lineagrafica, Città di Castello (Pg)

A Bianca e Filippo

Prologo

- Mamma, mamma! Senti come dondola! -
esclamò emozionata la bambina.

- Eh sì! Mi sa che ci siamo... - confermò la madre, tastando il dentino traballante.

Poi le schioccò un bacio sulla testa, scompigliandole i lunghi capelli biondi.

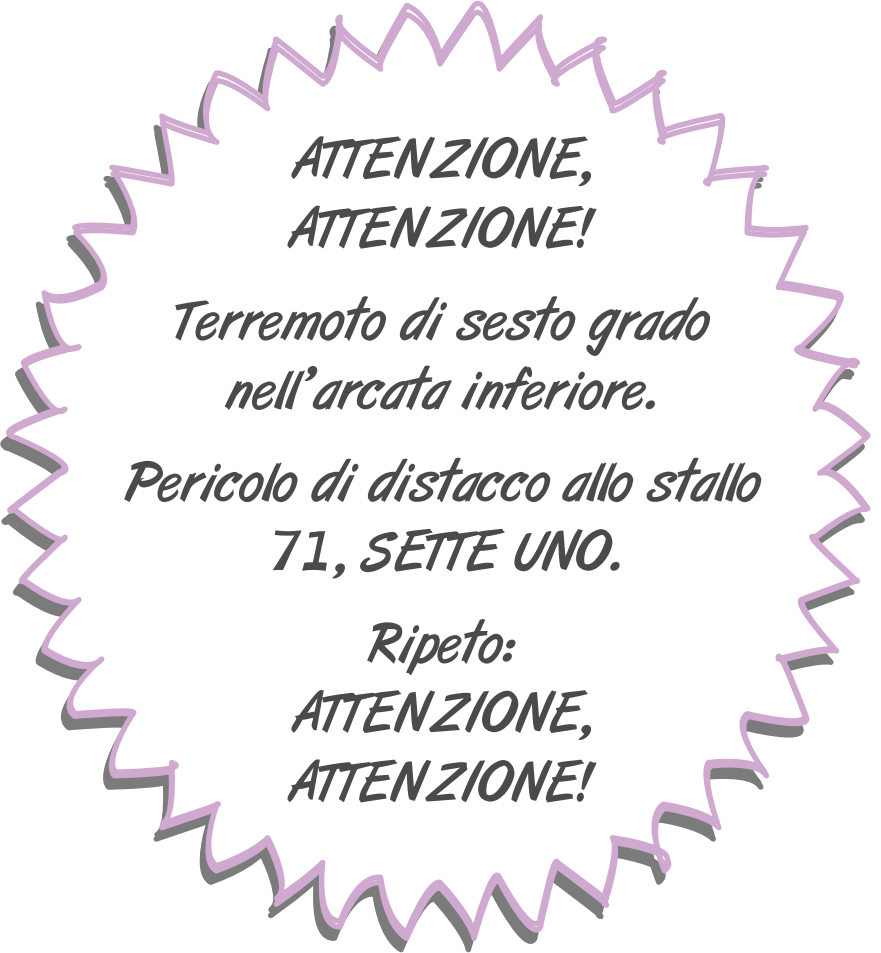
- E ora sbrigati, che facciamo tardi a scuola! - ripeté, come ripeteva ogni giorno.



L'allarme

Nello stesso istante, in una galleria sotterranea, nella cella 358 del cunicolo 161 del quartier generale del formicaio Est, scattò un bip assordante, svegliando di soprassalto l'unica occupante della stanza.

Poi tra le pareti, rimbombò, a pieno volume, la solita voce automatica:



**ATTENZIONE,
ATTENZIONE!**

*Terremoto di sesto grado
nell'arcata inferiore.*

*Pericolo di distacco allo stallo
71, SETTE UNO.*

*Ripeto:
ATTENZIONE,
ATTENZIONE!*

Senza prestare ascolto al resto del messaggio, la formichina sbadigliò, stropicciandosi gli occhi, e annotò mentalmente le coordinate.

- Ci risiamo. Di nuovo l'incisivo. Speriamo che sia la volta buona! - brontolò tra sé e sé, ricordando il falso allarme di lunedì.

Quindi si alzò, raggiunse l'aggeggio sulla scrivania, disattivò il segnale di avviso e accese la webcam.

Per qualche secondo, lo schermo del computer proiettò un buco nero.

Poi la scena si incendiò di rosso e, in fondo, in corrispondenza della fessura a forma di semiluna da cui filtrava la luce, comparve una fila di dentini, ritti come soldati in uniforme bianca.

Con precisione millimetrica, la formichina puntò la telecamera e, allargando lo zoom, riuscì a inquadrare la zona in cui si erano manifestate le scosse, scattando la foto un attimo prima che tutto ripiombasse nell'oscurità.

Esaminò l'istantanea: stavolta, nessun margine di dubbio.

Non c'era tempo da perdere, era questione di ore.

Quella notte, avrebbe dovuto compiere la sua prima missione.



La missione

La formichina aveva aspettato quel momento tanto a lungo, esattamente sei anni, due mesi e undici giorni.

Da quando quella ragazzina, con le gengive forti e il sorriso radioso, era solo un frugoletto sdentato.

All'epoca, aveva appena completato gli studi alla scuola per odontotecnici.

Quel giorno, in mezzo alla posta, aveva subito notato una letterina gialla.

Sulla busta, troneggiava l'elegante stemma della Corona:

Gentile Signora,

*abbiamo il piacere di informarLa che è
nata Bianca.*

*Pertanto, a partire da oggi, Lei prenderà
servizio come Agente speciale, presso
l'Unità di Recupero dei Denti da Latte.*

*Augurandole il meglio per il Suo nuovo
impiego, La saluto cordialmente.*

La Regina

Su un foglio a parte, seguiva l'elenco dei suoi compiti: controllo ventiquattro ore su ventiquattro, misurazioni quotidiane, rendiconti settimanali, riunioni mensili; venti denti da riscattare nell'arco di sei anni, per una media di tre o quattro missioni all'anno.

Insomma, un lavoraccio...

Però quante soddisfazioni!

È vero, la bambina faceva poco uso del filo interdentale.

Ma, con lo spazzolino, se la cavava niente male, mangiava poche caramelle e, in tutto quel tempo, mai una carie!



Ripensandoci, le luccicarono gli occhi.

Reprimendo la commozione, iniziò a prepararsi per il viaggio.

Infilò nello zaino un cambio di vestiti pulito e tutte le attrezzature necessarie.

Quindi, indossò il suo giubbotto di jeans, calzò le scarpe da ginnastica un po' sdrucite e, con la borsa in spalla, si diresse, a passo deciso, alla Banca centrale.



Come sono fatti i denti

Molti animali, come noi, hanno i denti: sono un'ottima idea per poter mangiare cose diverse e per spezzare il cibo in pezzi più piccoli, per poi digerire meglio.

Uomini e donne mettono i denti due volte: nascono cioè senza denti per nutrirsi al seno, poi iniziano a spuntare i denti quando è il momento dello svezzamento, cioè di iniziare a mangiare per conto proprio. Durante la crescita la bocca si fa più grande e i piccoli “denti da latte” cadono per far spazio ai denti definitivi che rimangono per tutta la vita.



I denti sono duri fuori e sensibili dentro: dietro la parte bianca c'è infatti una parte di carne e nervi – quella che è sensibile al caldo e al freddo e che ci fa sentire il “mal di denti”.

Attenti al dente!

Lo zucchero

Uno dei nemici peggiori dei tuoi denti è lo zucchero.

Dove si trova lo zucchero? Si trova naturalmente nella frutta o nel miele, ma viene usato per rendere più gustose bevande gassate, merendine, caramelle o biscotti. Insomma, non si trova solo nella zuccheriera.

Per sapere se c'è zucchero, basta guardare l'etichetta e cercare tra le indicazioni "glucosio" e "fruttosio", che sono i due zuccheri più importanti.

Oltre a far male ai denti, favorendo la formazione di carie, lo zucchero favorisce l'obesità e molte malattie legate all'alimentazione.

Tutto è collegato

Nel nostro corpo tutto si collega: così dei denti sani ci aiutano a stare più dritti e a evitare il mal di schiena, aiutano una digestione migliore e ci fanno sentire più pieni di energie.



Cucina senza zucchero

Fare a meno dello zucchero non è difficile, può essere molto gustoso e ti può permettere di scoprire anche il gusto di cucinare.

Prova con questa ricetta di biscotti con le uvette, biscotti senza zucchero ma anche senza latte e farina di grano, perché davvero tutti possano assaggiarli.



Ricetta di Biscotti mais e uvetta

 45 minuti

- 500 g di farina di mais fioretto
- 200 g di malto di mais (al 100% per i celiaci)
- 200 ml di latte di soia
- 100 g di mandorle tostate e macinate
- 100 g di uvetta lavata e scolata
- 100 ml di olio di mais
- 18 g di lievito in polvere per dolci
- 1 cucchiaino di cannella
- 1 pizzico di sale

Fatti aiutare a pesare gli ingredienti, poi metti tutti quelli asciutti dentro una grande ciotola e mischiali bene.

Fai ora la stessa cosa con quelli liquidi: malto, olio di mais e latte di soia. Poi uniscili e mischia fino a ottenere un impasto morbido.

Prendi ora una teglia da forno e crea con l'impasto delle montagnette lontane tra loro: se hai una tasca da pasticciere, puoi usarla per fare tante spirali col ciuffo.

Fatti aiutare ad accendere il forno a 190° e a mettere la teglia nel forno già caldo. Lascia cuocere per 15 minuti o finché i biscotti non sono dorati.

Falli raffreddare un po' e poi puoi offrirli e mangiarli!

Non un libro qualunque

ACQUISTANDO IL MENSILE **Terra Nuova**
E I LIBRI DI TERRA NUOVA EDIZIONI

Proteggi le foreste



Il marchio FSC per la carta assicura una gestione forestale responsabile secondo rigorosi standard ambientali, sociali ed economici. Terra Nuova si trova nel primo gruppo dei 14 «Editori amici delle foreste» di Greenpeace.

Sostieni il riciclo



Il marchio *Der Blaue Engel* per la rivista e per i libri in bianco e nero certifica l'uso di carta riciclata al 100%.

Riduci la CO₂



Terra Nuova stampa rigorosamente in Italia, anche i libri a colori, sempre più spesso prodotti nei paesi asiatici con elevati impatti ambientali e sociali.

Tuteli la «bibliodiversità»



I piccoli editori indipendenti garantiscono la pluralità di pensiero, oggi seriamente minacciata dallo strapotere di pochi grandi gruppi editoriali che controllano il mercato del libro. Terra Nuova non riceve finanziamenti pubblici.



Contribuisci a un'economia solidale

Terra Nuova promuove il circuito alternativo di distribuzione **negoziobio.info** e assicura un equo compenso a tutti gli attori della filiera: dipendenti, giornalisti, fotografi, traduttori, redattori, tipografi, distributori.



Diventi parte della comunità del cambiamento

Sono oltre 500 mila le persone che ogni giorno mettono in pratica i temi dell'ecologia attraverso la rivista, i siti e i libri di Terra Nuova.

Per saperne di più: **www.nonunlibroqualunque.it**

**Il primo dente di Bianca sta per cadere:
per questo una formichina specializzata nel
recupero dei denti da latte si mette in viaggio.
Una storia fantastica per parlare di denti,
spazzolini e cose buone da mangiare!**



**Le *Storie che salvano il Pianeta* accompagnano
alla lettura con racconti originali e appassionanti,
incoraggiando uno stile di vita sano, sostenibile... e felice!**

www.terranuovalibri.it

ISBN 88 6681 563 1



9 788866 815631

€ 8,90

- carta ecologica 100%
- stampa in Italia
- inchiostri naturali
- rilegatura di qualità
- circuito solidale

Scopri di più su:
www.nonunlibroqualunque.it