

Pierre e Vincent Masson

Calendario dei lavori agricoli



Lunario e planetario
secondo il metodo biodinamico

2026



TerraNuova

Gennaio 2026



Indicazioni generali Il numero riportato accanto ai vari simboli rappresenta sempre l'ora esatta di inizio del fenomeno astrale. 08 ☾ 14 20 12 ore 19 Ag 07 15 24 ore 05 ☿ 05 17 60 ore	Ritmo sinodico Luna Nuova ☾ Luna Piena ☽ Primo Quarto ☽ Ultimo Quarto ☾	Nodi planetari Periodo di influenza del nodo di Mercurio (il nodo può essere ascendente ☿ o discendente ☿) Periodo di influenza del nodo di Venere (il nodo può essere ascendente ♀ o discendente ♀) Periodo di influenza del nodo di Marte (il nodo può essere ascendente ♂ o discendente ♂)
Ritmo siderale e qualità della Luna Giorni-Radice (elemento Terra). Quando la Luna transita in: ♉ Toro ♍ Vergine ♏ Capricorno Giorni-Foglia (elemento Acqua). Quando la Luna transita in: ♊ Pesci ♋ Cancro ♌ Scorpione Giorni-Fiore (elemento Aria). Quando la Luna transita in: ♈ Acquario ♊ Gemelli ♎ Bilancia Giorni-Frutto (elemento Fuoco). Quando la Luna transita in: ♈ Ariete ♌ Leone ♎ Sagittario	Ritmo tropico e altre posizioni significative Inizio del periodo di Luna Ascendente (fondo di colore chiaro) ☽ 15 Inizio del periodo di Luna Discendente, equivale al Tempo di Piantazione (fondo di colore scuro) ☽ 22 Sole in Sagittario ☼ Cambio mensile di posizione del Sole rispetto alle costellazioni zodiacali Eclisse di Sole ☼ 09.51 Eclisse di Sole Eclisse di Luna ☾ 22.09 Eclisse di Luna Trigono di Terra-Radice ▲ Trigono di Acqua-Foglia ▲ Trigono di Fuoco-Frutto ▲ Trigono di Aria-Fiore ▲	Ritmo draconitico Periodo di influenza del nodo ascendente lunare ☽ 08 ☾ 14 20 Periodo di influenza del nodo discendente lunare ☽ 13 ☽ 01 07 Ritmo anomalistico Periodo di influenza del Perigeo lunare Pg 01 13 Periodo di influenza dell'Apogeo lunare Ag 07 15 Opposizione Luna-Saturno La sequenza ++++++ indica la positività dell'opposizione Luna-Saturno quando non è contrastata da altre posizioni negative. ☽♄ 03 ++++++ 15

Un calendario a più voci

Il formato, e in parte il contenuto, di questa pubblicazione sono ispirati al calendario dei lavori agricoli adottato dall'Associazione *biodinamica degli agricoltori australiani*, le date e gli orari degli eventi astronomici sono invece il frutto del lavoro di collaborazione con il dipartimento di matematica e astronomia dell'Università libera del Goetheanum di Dornach.

Più precisamente, per gli orari da novembre a febbraio si è tenuto conto dell'ora solare dell'Europa centrale (CET) e, per il periodo che va da marzo alla fine di ottobre, si è fatto riferimento all'orario estivo dell'Europa centrale (CEST).

Per l'edizione italiana conta l'ora legale, quindi per utilizzare questo calendario in altre parti del mondo è necessario effettuare un piccolo calcolo: aggiungendo o sottraendo il divario tra l'ora locale e l'ora dell'Europa centrale (CET = TU+1 h per l'ora solare, CEST = TU+2 h per l'ora legale). Ad esempio per il Marocco si sottrae 1 h

durante l'orario invernale e 2 h per l'orario estivo.

Questo calendario nasce dalla sintesi dei lavori di studio e ricerca di Eugen e Lily Kolisko e Alex Podolinsky dell'Associazione biodinamica degli agricoltori australiani, di Harmut Spiess dell'Istituto di ricerca biodinamica di Darmstadt e di Maria Thun, e naturalmente prende spunto dall'esperienza raccolta nel libro *Agricoltura biodinamica* che approfondisce la correlazione tra agricoltura e influenze astrali.

Inoltre, il testo originario del calendario è stato integrato con alcune informazioni sull'uso pratico e con i dati sull'influenza dell'opposizione Luna-Saturno, tratti dall'esperienza di Peter Proctor, consulente in Nuova Zelanda e in India.

Ulteriori indicazioni provengono dalla nostra esperienza personale durante la quale ho raccolto le osservazioni di numerosi agricoltori e viticoltori biodinamici di vari paesi europei, con i quali collaboriamo da anni.

Indicazioni generali

Il numero riportato accanto ai vari simboli rappresenta sempre l'ora esatta di inizio del fenomeno astrale.

08 ☾ 14 20
12 ore

19 Ag 07 15
24 ore

05 ☿ 05 17
60 ore

Nel caso di nodi (lunari o planetari), Apogei/Perigei e opposizioni, i due numeri più piccoli rappresentano l'ora di inizio e di fine dell'influenza positiva o negativa dell'evento. L'altezza del tassello colorato varia in proporzione alla durata di tale periodo di influenza.

Ritmo siderale e qualità della Luna

Giorni-Radice (elemento Terra).
Quando la Luna transita in: ♉ Toro ♍ Vergine ♏ Capricorno

Giorni-Foglia (elemento Acqua).
Quando la Luna transita in: ♊ Pesci ♋ Cancro ♌ Scorpione

Giorni-Fiore (elemento Aria).
Quando la Luna transita in: ♈ Acquario ♊ Gemelli ♎ Bilancia

Giorni-Frutto (elemento Fuoco).
Quando la Luna transita in: ♈ Ariete ♌ Leone ♎ Sagittario

Ritmo sinodico

☾ Luna Nuova ☽ Luna Piena
☽ Primo Quarto ☾ Ultimo Quarto

Ritmo tropico e altre posizioni significative

☽ 15 Inizio del periodo di Luna Ascendente (fondo di colore chiaro)

☽ 22 Inizio del periodo di Luna Discendente, equivale al Tempo di Piantazione (fondo di colore scuro)

☼ Sole in Sagittario Cambio mensile di posizione del Sole rispetto alle costellazioni zodiacali

☼ 09.51 Eclisse di Sole

☾ 22.09 Eclisse di Luna

▲ Trigono di Terra-Radice

▲ Trigono di Acqua-Foglia

▲ Trigono di Fuoco-Frutto

▲ Trigono di Aria-Fiore

Nodi planetari

☿ 05 17 Periodo di influenza del nodo di Mercurio (il nodo può essere ascendente ☿ o discendente ☿)

♀ 05 17 Periodo di influenza del nodo di Venere (il nodo può essere ascendente ♀ o discendente ♀)

♂ 05 17 Periodo di influenza del nodo di Marte (il nodo può essere ascendente ♂ o discendente ♂)

Ritmo draconitico

☽ 08 ☾ 14 20 Periodo di influenza del nodo ascendente lunare

☽ 13 ☽ 01 07 Periodo di influenza del nodo discendente lunare

Ritmo anomalistico

Pg 01 13 Periodo di influenza del Perigeo lunare

Ag 07 15 Periodo di influenza dell'Apogeo lunare

Opposizione Luna-Saturno

☽♄ 03 ++++++ 15 La sequenza ++++++ indica la positività dell'opposizione Luna-Saturno quando non è contrastata da altre posizioni negative.

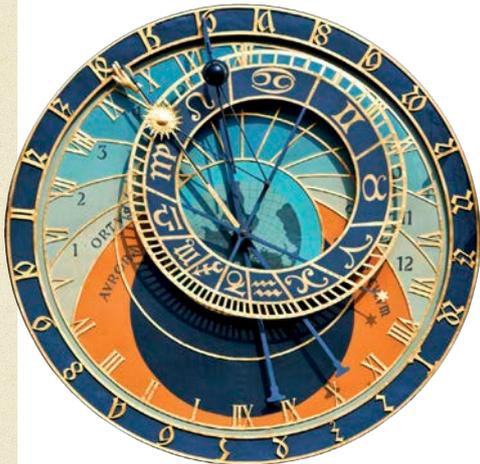
Istruzioni per l'uso

Questo che avete tra le mani è un calendario ideato per evidenziare con precisione, per ogni giorno dell'anno, gli influssi della Luna e degli altri astri sui lavori agricoli. Vista la grande mole di informazioni contenute le indicazioni più importanti sono state condensate in simboli o brevi notazioni, i cui significati sono illustrati nella legenda che trovate nel risvolto di copertina.

In alto a destra, accanto al nome del mese sono riportate la posizione del Sole e altre note importanti. Sempre in alto, ma al di sotto del nome del mese, vengono evidenziati invece i periodi di retrogradazione dei pianeti.

Per ogni giorno del mese sono visualizzati gli avvenimenti cosmici più significativi, in particolare: nella prima colonna da sinistra (Ritmo siderale 1) sono indicate le costellazioni zodiacali attraversate dalla Luna, con in neretto l'ora d'ingresso.

Nella seconda colonna da sinistra (Qualità 2) è evidenziato l'organo della pianta (Radice, Foglia, Fiore, Frutto) favorito



Il celebre orologio astronomico di Praga (XV secolo)

	1	2	3	4	5	6	7
	Ritmo siderale	Qualità	Ritmo sinodico	Ritmo tropico e altre posizioni significative	NOTE SU LAVORI AGRICOLI E USO DEI PREPARATI		Opposizione Luna/Saturno
1 ven	♊			☉ Sole in Toro dal 14/5			
2 sab	♋ 05					♁ 19	
3 dom	♌ 11						♁ 15
4 lun			♁ 13	☾ 19 ☉ 05 Eclisse parziale di Luna ☾ 13.04			
5 mar	♍ 11					♁ 23	

dalla Luna o dai pianeti. Per un maggior dettaglio, in questa colonna ogni giorno è suddiviso in 4 fasce orarie.

La terza colonna (Ritmo sinodico 3) riporta le fasi di Luna Crescente e Calante (Luna Nuova, Primo Quarto, Luna Piena, Ultimo Quarto).

La colonna centrale (4), lasciata in gran parte libera per dare spazio alle annotazioni, riporta il ritmo tropico e altre posizioni significative della Luna, nonché i trigoni, che si verificano quando due pianeti formano tra loro un angolo di 120°. Secondo Maria Thun, tali trigoni permettono di conoscere i cambiamenti di elemento (Terra, Acqua, Aria, Fuoco) che influenzano a loro volta le quattro diverse parti di una pianta (Radice,

Foglia, Fiore, Frutto) in rapporto alle informazioni fornite dalla posizione della Luna rispetto alle costellazioni zodiacali.

Infine le ultime tre colonne a destra sono occupate dalle indicazioni riguardanti il ritmo draconitico (5) (nodi lunari), il ritmo anomalistico (6) (Apogeo e Perigeo) e l'opposizione Luna-Saturno (7).

In questo calendario non sono riportati opposizioni, congiunzioni, quadrature, sestili, quintili della Luna e dei pianeti, fenomeni che secondo Maria Thun sono rilevanti in meteorologia, nell'attività sismica, nel vulcanismo e nei comportamenti umani. Chi è interessato a questi dati può consultare lo *Sternkalender* o il *Calendario delle semine* di Matthias K. Thun.

I punti fermi dell'agricoltura biodinamica

L'agricoltura biodinamica, a cui si ispira questo calendario, si caratterizza per molteplici specificità:

- il concetto di azienda agricola come organismo vivente quindi individuale, autonomo e diversificato;
- l'impiego accurato di preparati biodinamici da nebulizzare sul suolo o sulle colture come il corno letame (500 e/o 500P) e il corno silice (501). L'utilizzo di preparati da cumulo come achillea (502), camomilla (503), ortica (504), corteccia di quercia (505), tarassaco (506) e valeriana (507), che invece sono impiegati aggiungendoli al cumulo, al preparato 500P o al compost di Maria Thun;
- le pratiche per la regolazione e il controllo preventivo dei parassiti con l'uso di decotti, macerati, tisane e ceneri;
- la ricerca di varietà e cultivar adatte al luogo e all'alimentazione umana e animale;
- un approfondimento sulle interazioni tra ambiente e paesaggio (valorizzazione del ruolo di siepi, boschi, alberi isolati, zone umide ai fini della ripopolazione di animali selvatici o domestici come uccelli, insetti e api).

In questo quadro il lavoro agricolo, inserito nel grande ritmo cosmico, non è che una parte di questa totalità.

È importante precisare che l'agricoltura biodinamica è innanzitutto un'«agricoltura solare». Il ritmo primordiale del Sole, di fatto, determina le stagioni e l'alternanza tra il giorno e la notte. La luce e il calore solare sono i principali fattori che regolano il clima e l'attività delle piante attraverso la fotosintesi, mentre i ritmi lunari e planetari, di contro, svolgono solo una funzione secondaria.

I cinque grandi ritmi lunari

Luna Crescente e Luna Calante (ritmo sinodico)

LN Il ritmo sinodico è il più conosciuto e il più facilmente osservabile dei ritmi lunari e ha una durata di 29,53 giorni. Inizia con la congiunzione tra Luna e Sole (sinodo = incontro) chiamata Luna Nuova (LN).

PQ La fase successiva è costituita dal Primo Quarto (PQ) che porta a sua volta alla Luna Piena (LP), dando così inizio al periodo di Luna Crescente (LC).

LP Dalla Luna Piena si passa all'Ultimo Quarto (UQ) per tornare infine alla successiva congiunzione con il Sole, che dà origine a una nuova Luna Calante (o Luna Vecchia).

UQ Rudolf Steiner nel «Corso agli agricoltori» indica questo ciclo come il più importante per la crescita

e la moltiplicazione cellulare. Affermazione in seguito confermata e sperimentata da numerosi ricercatori tra cui Kolisko, Spiess e Zürcher.

Luna Ascendente e Luna Discendente (ritmo tropico)

LA Il ritmo tropico ha una durata di 27,3 giorni e corrisponde al periodo in cui la Luna si trova in parte al di sopra e in parte al di sotto dell'equatore celeste.

LD Il ciclo comincia nella costellazione del Sagittario (lunestizio sud), da cui prende avvio il periodo di Luna Ascendente (LA); quando raggiunge il suo apice (lunestizio nord) si trova nella costellazione dei Gemelli e da qui inizia quindi la sua discesa, detta anche autunno lunare o Luna Discendente (LD) o Tempo di Piantagione (TP).

L'influenza di questo ciclo sulle colture è molto importante e per questo viene indicato in modo chiaramente identifica-

bile nel calendario con un fondo di colore scuro per la Luna Discendente e di colore chiaro per la Luna Ascendente.

Il ritmo tropico si comporta in maniera simile al grande ciclo solare annuale: da Natale, quando il Sole si trova in Sagittario (solstizio nord) fino all'incontro con i Gemelli, intorno al 24 giugno per San Giovanni (solstizio sud), si parla di Sole Ascendente; nei sei mesi successivi, viceversa, il Sole inizia la sua parabola discendente che si conclude il Natale successivo.

Questo moto solare determina il susseguirsi delle quattro stagioni e si riflette giornalmente nella respirazione della Terra: fase ascendente da mezzanotte a mezzogiorno e fase discendente da mezzogiorno a mezzanotte. Le ore perturbate, dalle 12 alle 15 e dalle 0 alle 3, quelle che seguono i cambiamenti di direzione di questo ritmo, sono da ritenersi di scarso profitto per i lavori agricoli.

Ritmo siderale

Il ritmo siderale dura 27,3 giorni, per la precisione 7 secondi in più rispetto al ritmo tropico. È il moto compiuto dalla Luna che, spostandosi attorno alla Terra, attraversa le 12 costellazioni zodiacali.

Questo ciclo è stato sperimentato approfonditamente da Maria Thun che ne ha tratto la maggior parte delle indicazioni per il calendario biodinamico. Gli effetti del ciclo siderale, pur non trovando conferma nelle ricerche di studiosi come Spiess e Graf, sono stati convalidati parzialmente dalle sperimentazioni di Abele e Lust che hanno riconosciuto l'influenza delle costellazioni sulle diverse parti delle piante, in particolare:

Le Radici sono influenzate dalle costellazioni di Terra: Toro, Vergine e Capricorno.

I Fiori sono influenzati dalle costellazioni di Aria: Acquario, Gemelli e Bilancia.

Le Foglie sono influenzate dalle costellazioni di Acqua: Pesci, Cancro e Scorpione.

I Frutti sono influenzati dalle costellazioni di Fuoco: Ariete, Leone e Sagittario.

Secondo la Thun la semina è da farsi in corrispondenza del transito delle costellazioni a seconda del gruppo vegetale

Lavori consigliati in Luna Crescente

L'azione della Luna Crescente (LC) si accentua quando il tempo è umido oppure le colture sono irrigate. Le semine realizzate in LC si sviluppano velocemente soprattutto se avvengono qualche giorno prima (a partire dal 5° giorno precedente) della Luna Piena (LP). È questo il periodo consigliato per trapianti, falciatura e potatura perché promuove una crescita e un rigoglio rapidi.

Il giorno di Luna Piena in sé tuttavia non è considerato propenso per le semine.

I giorni che precedono la LP favoriscono lo sviluppo di malattie fungine e l'annidarsi di insetti, limacce e parassiti, per tale ragione è consigliabile intervenire con estratti vegetali come la tisana e/o il decotto di equiseto (diluizione D5 di equiseto, silicato di sodio allo 0,5%) o con trattamenti preventivi a base di rame, zolfo, argille ecc.

Va sottolineato che in Luna Crescente i fertilizzanti fogliari vengono rapidamente assimilati ed esercitano la loro massima efficacia, rendendo le piante più resistenti agli attacchi parassitari; è inoltre un buon momento per trattare e strofinare (48 ore prima della LP) il pelo degli animali con aglio, aceto di mele ecc. per proteggerli dai parassiti.

La LC è anche indicata per il taglio di alberi, specialmente in pieno inverno: in principio il legname risulta più pesante, ma essicca più rapidamente rispetto a quello tagliato in Luna Calante.

Lavori consigliati in Luna Calante

È bene evitare le semine nei giorni di Luna Nuova (LN) e nei 2-3 giorni che la precedono; la vigilia di LN, di fatto, è considerata tradizionalmente come un periodo negativo e sfavorevole.

Si consiglia inoltre di tagliare il legname da opera tra gennaio e febbraio, in modo da renderlo più leggero, di qualità migliore e più resistente a marciumi e attacchi di parassiti e insetti.

Il ritmo di Luna Crescente e Luna Calante è evidenziato graficamente da una sinusoide (vedi disegno a destra).



Lavori consigliati in Luna Ascendente

La Luna Ascendente (LA) è la più proficua per le attività legate alla crescita delle parti aeree delle piante. Maria Thun consiglia la semina, da effettuarsi facendo riferimento alla teoria dei trigoni, ossia del comportamento dei diversi gruppi vegetali (Radice, Foglia, Fiore, Frutto) in relazione alle costellazioni. È questo il periodo più indicato per distribuire il corno silice (501) nei primi stadi di crescita e soprattutto nel momento di pieno sviluppo delle piante, tenendo conto anche qui, se possibile, dell'influenza delle costellazioni: le carote ad esempio, rientrando nel gruppo «Radici», corrispondono a un segno di Terra come il Toro, per trattarle con il 501, sarà quindi preferibile aspettare tale coincidenza.

La Luna Ascendente è consigliata per la raccolta, di buonora, dei vegetali a foglia (come insalate, spinaci, bietola ecc.) e a frutti (piselli, fagioli, zucche, pomodori ecc.), mentre è sconsigliato lo sradicamento di vegetali a radice per la conservazione lunga di carote, rape, patate, aglio ecc. Per il consumo giornaliero le piante a radice è preferibile raccoglierle la sera. È un buon periodo per fieno e insilati, oltre che per raccogliere e conservare le parti aeree delle piante utili alla preparazione di rimedi medicinali e preparati biodinamici.

Lavori consigliati in Luna Discendente

Le attività più favorevoli in Luna Discendente (LD) sono quelle legate all'apparato radicale: la Terra inspira e attira le forze di crescita proprio alla radice. Applicare il 500 e il 500P sul suolo umido e caldo nel tardo pomeriggio in primavera e autunno. È tempo di realizzare il cumulo, spandere il compost, effettuare le lavorazioni del suolo, trapiantare gli alberi, realizzare gli innesti, potare alberi, vigneti e arbusti. È anche un buon periodo per i vegetali a radice (carote, rape, patate), la cui conservabilità migliora se raccolti nel pomeriggio con Luna in Vergine.

(piante da Radice, Fiore, Foglia o Frutto). I giorni in cui la Luna attraversa la costellazione del Leone sono favorevoli ai lavori dedicati alla coltivazione di piante da seme come cereali e piselli. In realtà, le potenzialità del ritmo siderale sono ancora tutte da esplorare e saranno necessari ancora numerosi studi a riguardo, basti soltanto pensare, come aveva già segnalato Steiner, che il ritmo siderale è influenzato anche dagli influssi degli altri pianeti e soprattutto del Sole.

Perigeo e Apogeo (Ritmo anomalistico)

Sebbene vi siano opinioni discordanti sull'influenza determinata da questi due momenti di vicinanza massima e minima, in biodinamica questo ciclo è considerato importante. Si può innanzitutto intuire che la vicinanza della Luna (Pg) svolge un'azione stimolante nelle fasi di riproduzione e crescita di tutti gli esseri viventi (Steiner lo aveva annunciato nella sesta conferenza del «Corso agli Agricoltori»). Tale azione agisce positivamente sul rendimento e il vigore delle piante, nonché sulla moltiplicazione cellulare ma, in situazioni di stress, clima, esposizione solare ecc., può anche aumentare il rischio di malattie crittogamiche. La forza della Luna e l'elemento Acqua possono inoltre concorrere all'in-

sorgere di attacchi da parte di funghi e altri parassiti.

La posizione della Luna in Apogeo (Ap), invece, intensifica l'apporto delle forze solari e quindi dell'elemento Aria/Luce; tale fenomeno può avere delle ripercussioni in agricoltura soprattutto in estate nei periodi di siccità, in particolare nell'uso di alcune applicazioni come il corno silice (501). L'Apogeo secondo Podolinsky rimane il giorno favorevole per la semina delle patate.

Nel calendario, Perigeo (Pg) e Apogeo (Ap) sono segnalati nella colonna «Ritmo anomalistico» con le rispettive sigle insieme all'ora di inizio e di fine dell'influenza del fenomeno, che si estende complessivamente per 24 ore.

Nodi lunari (ritmo draconitico)

Il ritmo draconitico è determinato dai nodi lunari e dura 27,2 giorni. L'orbita della Luna, essendo inclinata di 5° rispetto al piano dell'eclittica (traiettoria della Terra attorno al Sole), lo interseca due volte al mese in fase ascendente (nodo ascendente) e in fase discendente (nodo discendente). Se il nodo coincide con la Luna Piena si verifica un'eclisse di Luna, mentre se coincide con la Luna Nuova abbiamo un'eclisse di Sole.

Le esperienze di Maria Thun e di numerosi biodinamici hanno dimostrato che i lavori agricoli realizzati nei momenti di nodo possono, in molti casi, avere influenze negative sul mondo vegetale. Pertanto è sconsigliato intraprendere lavorazioni del suolo, effettuare operazioni colturali, distribuire preparati biodinamici, raccogliere e trasformare prodotti agricoli durante le ore che precedono e seguono i nodi lunari (3 ore prima e dopo secondo Thun, 6 ore prima e dopo secondo Proctor). Per Podolinsky l'influenza negativa è ancora più ampia: si svolge 24 ore prima e dopo il nodo. Per tutti questi motivi è consigliabile evitare la semina, se il periodo di germinazione delle piante cade nei giorni di influenza del nodo, a partire dalle 36 ore precedenti.

I nodi lunari sono riportati nella colonna «Ritmo draconitico» e indicati con i simboli ☾ (ascendente) e ☽ (discendente), insieme all'ora di inizio e conclusione della loro influenza sulla vegetazione (6 ore prima e 6 dopo il nodo).

I ritmi dei pianeti

Come la Luna, anche i pianeti hanno un'orbita inclinata rispetto al piano dell'eclittica: ciò determina dei «nodi planetari», che si verificano con un meccanismo del tutto simile a quello appena spiegato a proposito del ritmo draconitico. I nodi planetari presentano una maggiore durata e un'intensità dell'influenza ancor più negativa rispetto a quelli lunari.

Per i nodi dei pianeti infrasolari, di quei pianeti cioè che ruotano tra la Terra e il Sole (Mercurio e Venere), Maria Thun considera un periodo d'influenza negativa che ha inizio dalle 24 alle 36 ore prima e si conclude circa 12 ore dopo il nodo. I nodi di Mercurio si ripetono con una ciclicità che va dai 38 ai 48 giorni, mentre i nodi di Venere hanno luogo all'incirca ogni 110 giorni.

I nodi dei pianeti sovrasolari, ovvero quelli che ruotano attorno al Sole a distanze maggiori rispetto alla Terra (Marte, Giove, Saturno), provocano secondo la Thun alterazioni per diversi giorni consecutivi, essendo dotati di eclittiche più lunghe. Questi nodi comunque sono molto più rari.

In genere Maria Thun riconosce l'influenza negativa dei nodi e delle eclissi soltanto nel 70% dei casi, mentre Harmut Spiess, sebbene abbia sottolineato la loro influenza, non ha mai lasciato indicazioni precise e dettagliate sull'argomento.



Nel nostro calendario, i nodi di Mercurio, Venere e Marte sono indicati con un riquadro che riporta l'ora di inizio e di fine dell'influenza negativa.

Le esperienze raccolte fino ad oggi indicano che questi nodi causano spesso dei perturbamenti duraturi nel suolo, nelle piante e nei processi di lavorazione dei prodotti agricoli.

In particolare, il vino sembra essere molto sensibile ai nodi, che possono determinare delle alterazioni alle proprietà organolettiche finali, anche nel corso di una semplice degustazione. Vanno quindi evitati i lavori in cantina.

Trigoni e posizioni particolari

Secondo le indicazioni di Maria Thun, i trigoni (quando la posizione dei pianeti va a formare un angolo di 120° in rapporto alla Terra) segnalano importanti cambiamenti atmosferici. Se, per esempio, un trigono è situato davanti alla costellazione zodiacale dell'Ariete (portatrice di forze di Luce) accrescerà la luminosità nell'aria e vi sarà scarsa umidità.

♀♋♁ (esempio di trigono con Venere e Giove)

Quando i pianeti sono retrogradi, e quindi più vicini alla Terra, influiscono in modo più incisivo attraverso le caratteristiche del loro elemento, in concordanza con la costellazione nella quale si trova la Luna (sempre che i due elementi siano concordi).

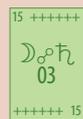
Tali indicazioni sono riassunte nel riquadro riportato in alto subito dopo la denominazione del mese, dove è descritto il segno zodiacale attraversato da ogni singolo pianeta. Conformemente a quanto indicato da Maria Thun, le 48 ore che precedono la Pasqua sono considerate problematiche per le piante. In effetti, sono numerose le esperienze negative segnalate in quei giorni in seguito a operazioni e trattamenti, pertanto si invita alla prudenza.

Opposizioni e congiunzioni

Le opposizioni dei pianeti sono in generale da considerarsi favorevoli ai processi vitali, mentre le congiunzioni svolgono un effetto contrario.

La tradizione biodinamica (Ruhni, Ducom e recentemente Peter Proctor) indica il periodo di opposizione Luna-Saturno, che ha luogo ogni 27,5 giorni, come particolarmente positivo

Lavori consigliati il giorno prima dell'opposizione Luna-Saturno



Semina e trapianto: distribuire il corno silice (501) il mattino presto per favorire la resistenza alle malattie crittogamiche (peronospora, oidio, botrite, ticchiolatura) su tutte le colture sensibili.

per la semina, il trapianto e l'irrorazione del corno silice (501). La Luna agisce attraverso i processi del calcare che sono in relazione con le forze riproduttive e di moltiplicazione cellulare, mentre Saturno esercita la sua influenza attraverso i processi della silice legati alle sostanze qualitative contenute in radici, foglie e frutta (aromi, profumi ed elementi nutritivi).

L'effetto equilibrante delle due forze opposte si verifica quando la Terra si trova tra il satellite e il pianeta, un periodo in cui le semine e i trapianti danno piantine resistenti e ben sviluppate. Le esperienze dimostrano anche che l'applicazione del 501 in questa fase fortifica le piante, assicura maggiore resistenza alle malattie e agli attacchi di insetti, migliorando la qualità dei frutti.

Le indicazioni di Alex Podolinsky

Se possibile, le semine vanno effettuate in Luna Crescente (il periodo di tempo che va dalla Luna Nuova alla Luna Piena), preferibilmente nei due giorni che precedono la Luna Piena. Un'altra azione proficua è seminare con Luna Ascendente. In accordo con Maria Thun, anche Podolinsky invita a rispettare, per semine e trapianti, i giorni di Radice, Foglia, Fiore e Frutto che ogni costellazione zodiacale esprime. Trapianti e impianti risultano più favorevoli se eseguiti nei periodi di Luna Discendente: le radici attecchiscono più facilmente nel pomeriggio durante la Luna Discendente, per tale ragione in questi periodi è bene lavorare il terreno e spandere il compost per poi effettuare i trapianti. Le lavorazioni del suolo effettuate in quest'ultima fase assicurano una minore crescita delle infestanti, un assorbimento più veloce del compost nel suolo e uno sviluppo delle radici in profondità.

È buona regola nei trapianti, sradicare le piantine dal semenzaio al mattino, conservarle in un luogo fresco e poi

metterle in terra nel pomeriggio.

È preferibile evitare di eseguire semine e trapianti nelle 24 ore che precedono o seguono un nodo lunare, in quanto l'effetto negativo del fenomeno è molto rilevante per la germinazione di cereali e ortaggi.

I semi devono ricevere l'influsso della costellazione desiderata per almeno 36 ore, questo significa che si dovrà seminare all'inizio del passaggio della Luna davanti alla costellazione, poiché la sua influenza dura poco più di 3 giorni. In ogni caso la semina non deve ricadere in un periodo sottoposto all'influenza negativa dei nodi.

Ad esempio, le patate devono essere piantate in un giorno Radice, preferibilmente quando la Luna è vicina all'Apogeo.

Le indicazioni di Harmut Spiess

Spiess sostiene che, con la sola eccezione delle patate, le semine effettuate circa 3-5 giorni prima della Luna Piena danno generalmente rendimenti soddisfacenti e i semi che se ne ottengono sono di buona qualità. Il giorno di Luna Piena, al contrario, non è ritenuto favorevole, in quanto stimolerebbe l'insorgenza di attacchi fungini e parassitari.

Questi dati sono confermati anche da altre ricerche effettuate sia in contesti di agricoltura biodinamica che non. Per quanto riguarda la maggior parte delle colture ortive e cerealicole, molto interessanti sono i risultati di semine realizzate nel momento del Perigeo.

Per Spiess l'attività del ritmo siderale è poco significativa. Le carote, ad esempio, hanno un rendimento altissimo in termini di qualità e quantità quando vengono seminate in prossimità della Luna Piena di aprile, maggio e giugno, periodo che coincide normalmente con la Luna nel segno della Vergine. Per i fagioli, i migliori risultati si ottengono quando le semine avvengono verso la fine del periodo di Luna Ascendente (lunestizio nord), quando la Luna è in Gemelli, e in Perigeo. Secondo questa visione, i ritmi sinodico e tropico ricoprono una maggiore rilevanza rispetto a quello siderale.

Secondo Spiess, il momento migliore per la semina degli ortaggi a radice è l'inizio della Luna Crescente: tale osservazione è avallata dall'esperienza di numerosi agricoltori. Il ravanello per esempio sembra essere molto sensibile alla qualità del giorno di semina, quindi per questo ortaggio sono da preferire i giorni con impulso Terra (giorni-Radice) o Acqua (giorni-Foglia).

Gennaio 2026

NOTE DEL MESE

- Il Sole all'inizio del mese si trova davanti alla costellazione del Sagittario, entra nella costellazione del Capricorno a partire dal 19 gennaio e ci resta fino al 14 febbraio.
- Durante la sesta "Conferenza agli agricoltori" Rudolf Steiner ha sottolineato l'importanza della concentrazione mentale e della pratica di esercizi meditativi per una migliore comprensione delle interazioni malattie/piante, per ricercare un sano equilibrio nell'ecosistema e nella progettazione del paesaggio agrario, e per selezionare varietà culturali adatte e nuove al contesto ambientale. In questo periodo i giorni più propizi per queste attività sono quelli compresi tra il 15 gennaio e il 15 febbraio.
- Incinerazioni (ridurre in cenere) secondo le indicazioni di Maria Thun: acari e zecche vanno inceneriti con Luna e Venere in Acquario; i lepidotteri con il Sole in Ariete e la Luna in Pesci; la mosca delle stalle (detta anche mosca pungente - *Stomoxys calcitrans*) nei giorni-Fiore e con il Sole in Gemelli; limacce, lumache, cocciniglie con Luna in Cancro. Queste indicazioni sono valide per tutti i mesi dell'anno.
- Taglio del bosco: con Luna discendente dal 4 al 15 gennaio.

☿ Mercurio • dal 1° al 1° Scorpione • dal 1° al 20 Sagittario • dal 20 al 31 Capricorno	♀ Venere • dal 1° al 16 Sagittario • dal 16 al 31 Capricorno	☼ Sole • dal 1° al 19 Sagittario • dal 19 al 31 Capricorno	♂ Marte • dal 1° al 22 Sagittario • dal 22 al 31 Capricorno	♃ Giove • Gemelli Retrogrado	♄ Saturno • Pesci	♅ Urano • Toro Retrogrado	♆ Nettuno • Pesci	♇ Plutone • Capricorno
--	--	--	---	------------------------------------	----------------------	---------------------------------	----------------------	---------------------------

	Ritmo siderale	Qualità	Ritmo sinodico	Ritmo tropico e altre posizioni significative	NOTE SU LAVORI AGRICOLI E USO DEI PREPARATI	Ritmo draconitico	Ritmo anomalistico	Opposizione Luna/Saturno
1 gio	♏				☉ Sole in Sagittario		11 Pg 23	
2 ven	♏ 14				☾ 09		11	
3 sab				☺ 11				
4 dom	♏ 11							
5 lun	♏ 23							
6 mar					Epifania			
7 mer						06 ☽ 12 18		07 +++++
8 gio	♏ 14							♃ 19
9 ven								+++++ 07
10 sab				☾ 17				
11 dom								
12 lun	♏ 08							
13 mar	♏ 21							10 Ag 22
14 mer								10
15 gio								
16 ven	♏ 11				☾ 06			
17 sab								
18 dom	♏ 21			☾ 21				
19 lun					☉ Sole in Capricorno			
20 mar								
21 mer	♏ 02					19 ☽ 01 07		
22 gio								
23 ven	♏ 00							
24 sab								
25 dom	♏ 19							
26 lun				☾ 06				
27 mar	♏ 12							
28 merc								
29 gio	♏ 24				☾ 18			11 Pg 23
30 ven								11
31 sab	♏ 22							

Febbraio 2026

NOTE DEL MESE

- Il Sole all'inizio del mese si trova davanti alla costellazione del Capricorno, entra nell'Acquario a partire dal 15 febbraio e ci resta fino all'11 marzo.
- Incinerazione (ridurre in cenere) insetti: Steiner in occasione del "Corso agli agricoltori" indicò come periodo migliore per l'incinerazione degli insetti un arco temporale va dal Sole in Acquario al Sole in Cancro. Per gli insetti adulti è consigliata la vicinanza alla costellazione dell'Acquario, per le larve quella del Cancro.
- Incinerazioni secondo le indicazioni di Maria Thun: acari e zecche vanno inceneriti con Luna e Venere in Acquario (dall'8 al 28 febbraio).
- Pasta per tronchi: distribuire su viti e alberi da frutta la pasta per tronchi a base di argilla, estratto di letame di vacca e decotto di equiseto. Facoltativa è l'aggiunta di silicato di sodio o propoli. Questa operazione va eseguita nel periodo che segue la potatura e che precede il germogliamento delle piante.
- Il legno e gli organi attaccati dalle malattie fungine (oidio, monilia, bolla, corineo) vanno inceneriti e sparsi in Perigeo e con il Sole in Acquario, dal 24 sera al 25 mattina.

☿ Mercurio

- dal 1° al 5 Capricorno
- dal 5 al 23 Acquario
- dal 23 al 28 Pesci
- dal 28 al 28 Acquario
- Retrogrado dal 26

♀ Venere

- dal 1° all'8 Capricorno
- dall'8 al 28 Acquario
- dal 28 al 28 Pesci

☼ Sole

- dal 1° al 15 Capricorno
- dal 15 al 28 Acquario

♂ Marte

- dal 1° al 26 Capricorno
- dal 28 al 28 Acquario

♃ Giove

- Gemelli
- Retrogrado

♄ Saturno

- Pesci

♅ Urano

- Toro
- Retrogrado fino al 4

♆ Nettuno

- Pesci

♇ Plutone

- Capricorno

	Ritmo siderale	Qualità	Ritmo sinodico	Ritmo tropico e altre posizioni significative	NOTE SU LAVORI AGRICOLI E USO DEI PREPARATI	Ritmo draconitico	Ritmo anomalistico	Opposizione Luna/Saturno
1 dom	☿	🌿	☾ 23	☼ Sole in Capricorno				
2 lun	♄ 09	🍏		Candelora				
3 mar		🍏				14 ♄ 20 02		
4 mer	♃ 23	🍏						21 +++++ ♃♄ 09 +++++ 21
5 gio		🍇						
6 ven		🍇						
7 sab		🍇						
8 dom	♌ 16	🍇 🌻						
9 lun		🌻	☾ 14					
10 mar	♍ 04	🌿					06 Ag 18 06	
11 mer		🌿						
12 gio	♊ 19	🌿 🍏	☾ 14					
13 ven		🍏						
14 sab		🍏				20 Nodo Mercurio asc. ♃♄ 20 08		
15 dom	♈ 05	🍏 🍇		☼ Sole in Acquario				
16 lun		🍇		♃♄ 23				
17 mar	♋ 10	🍇 🌻	☾ 13	Eclissi anulare di Sole ☼ 10.56-15.27 non visibile in Italia				
18 mer		🌻				01 ♄ 07 13		
19 gio	♌ 07	🌻 🌿						
20 ven		🌿						
21 sab		🌿						
22 dom	♍ 01	🍏	♀♄ 21					
23 lun	♌ 17	🍏 🍇						
24 mar		🍇	☾ 13					
25 mer		🍇						12 Pg 00 12
26 gio	♌ 06	🍇 🌻		☾ 00				
27 ven		🌻						
28 sab	♌ 06	🌻 🌿						



VITICOLTURA BIODINAMICA

La prima guida pratica per applicare il metodo agricolo biodinamico al vigneto. Ricco di fotografie e illustrazioni

di Adriano Zago
pp. 252 • € 31,50



MANUALE PRATICO DI AGRICOLTURA BIODINAMICA

Una guida facile e chiara per chi vuole iniziare a praticare o approfondire il metodo biodinamico

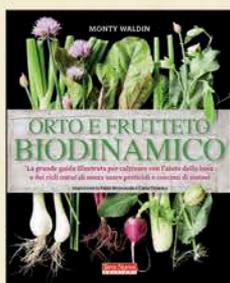
di Pierre Masson
pp. 180 • € 14,00



ORTO BIODINAMICO FAMILIARE

Coltivare piccoli spazi secondo natura

di Davide Rizzi, Wolfgang Scheibe
pp. 168 • € 18,00



ORTO E FRUTTETO BIODINAMICO

Una guida illustrata per coltivare seguendo la luna e i cicli naturali, senza usare concimi e pesticidi di sintesi. Con oltre 80 schede di ortaggi e alberi da frutto

di Monty Waldin
pp. 256 • € 20,00



GLI ATTREZZI GIUSTI PER L'ORTO BIO

Jean-Martin Fortier guida alla scelta e all'utilizzo dei giusti attrezzi, fondamentali per il successo dell'orto o di un'azienda bio

di Jean-Martin Fortier
pp. 128 • € 15,00



L'INSOPPORTABILE EFFICACIA DELL'AGRICOLTURA BIODINAMICA

Come la scienza supporta le pratiche biodinamiche, di cui ha visto il potenziale rivoluzionario

di S. Menestrina, A. Piccolo, N. Scialabba, C. Triarico
pp. 144 • € 10,00



APICOLTURA BIODINAMICA

Per una pratica apistica rispettosa dell'ambiente e delle api

di Martin Quantin
pp. 180 • € 20,00



L'ORTO AUTOIRRIGANTE

Coltivare con poco lavoro e poca acqua, in campagna e in città. Una risposta efficace per risparmiare, essere autosufficienti, tutelare l'ambiente e mangiare cibo sano

di P. Ermani, A. Ronca
pp. 156 • € 16,50



COLTIVARE ALBERI DA FRUTTO BIO

Dall'albicocca alla vite, senza dimenticare i piccoli frutti e le varietà antiche

di Enrico Accorsi, Francesco Beldi
pp. 256 • € 22,00



GUIDA AI PREPARATI E AI FERMENTATI MICROBICI PER LA BIOAGRICOLTURA

Come realizzare ammendanti, estratti e fermentati utilizzando materiali disponibili localmente

di Nigel Palmer
pp. 256 • € 24,00



FIORI BIO

Manuale per la coltivazione sostenibile di fiori da reciso. Il primo manuale in Italia per creare una flower farm bio su piccola scala

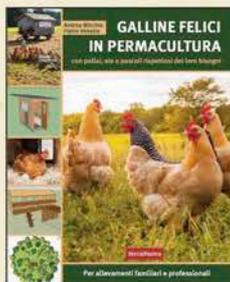
di Mara Zambelli
pp. 240 • € 24,00



L'AGRICOLTURA NATURALE E L'ARTE DEL NON FARE

Un manuale dedicato a "l'agricoltura del non fare", il metodo ideato da Masanobu Fukuoka, per coltivare in modo veramente sostenibile e contrastare la crisi climatica

di Kutluhan Özdemir
pp. 264 • € 24,00



GALLINE FELICI IN PERMACULTURA

Con pollai, aie e pascoli rispettosi dei loro bisogni. Per allevamenti professionali e familiari

di Andrea Minchio, Pietro Venezia
pp. 292 • € 18,50



MIGLIORAMENTO GENETICO EVOLUTIVO: UNA GUIDA PER AGRICOLTORI

I vantaggi e i metodi per produrre i propri semi e gestire le popolazioni evolutive

di S. Ceccarelli, S. Grandò
pp. 164 • € 20,00



MICROORGANISMI EFFETTIVI (EM) IN AGRICOLTURA

Come e perché utilizzare gli EM per promuovere la fertilità naturale del terreno e migliorare i raccolti

di Vanni Ficola
pp. 256 • € 122,00



Pierre Masson, per le competenze acquisite in campo e gli scambi con le numerose realtà agricole europee, ha sviluppato una visione globale e concreta del metodo di coltivazione biodinamica. È stato uno dei più seguiti insegnanti in Europa.

Vincent Masson, figlio di Pierre, docente con particolare esperienza in viticoltura, è responsabile dell'allestimento dei preparati biodinamici presso *Bio-Dynamie Services*, il più importante centro culturale e di formazione in Francia.

Adriano Zago, curatore del volume, agronomo ed enologo, lavora principalmente in Italia, Francia, Spagna e Stati Uniti come consulente e docente.

Anche quest'anno non poteva mancare l'edizione 2025 del *Calendario dei lavori agricoli*, pressoché invariato nella struttura e nell'impaginazione. In passato, gli agricoltori sapevano molto bene con quale Luna seminare, conoscevano i mesi più indicati per tagliare la legna e i giorni propizi per travasare il vino. Queste conoscenze, che con l'avvento dell'agricoltura industrializzata rischiavano di essere perdute per sempre, sono state sperimentate e aggiornate dal movimento biodinamico, in modo da stabilire con una certa esattezza i giorni più adatti per le diverse operazioni colturali.

Il calendario raccoglie queste osservazioni per metterle a disposizione di tutti coloro che, per diletto o professione, sono interessati a coltivare sfruttando al meglio le influenze della Luna e degli altri astri.

Pur essendo un punto di riferimento insostituibile per chi pratica l'agricoltura biodinamica, questo calendario può essere utilizzato con facilità da chiunque: per ogni giorno dell'anno sono riportate le fasi lunari, i pianeti attraversati, i nodi lunari, le eclissi e tutti gli altri fenomeni astronomici utili per la coltivazione.

Tali indicazioni derivano, oltre che dalle ricerche di Eugen e Lily Kolisko, Alex Podolinsky, Harmut Spiess e Maria Thun sulle correlazioni tra agricoltura e influenze astrali, dalle esperienze e osservazioni degli autori e di numerosi agricoltori e viticoltori biodinamici europei, raccolte e rese pratiche nel calendario anche grazie all'accurata revisione di Adriano Zago, che ha adattato il testo alla realtà agricola italiana.

ISBN 12 5700 072 1



9 791257 000721

€ 12,00