

BIBBIDI



BOBBIDI

BU!



**Stefania
Rossini**

**79 attività creative da fare
con i bambini per scoprire insieme
la magia dell'autoproduzione**

Terra Nuova
EDIZIONI

Stefania Rossini

BIBBIDI BOBBIDI BU!

**79 ATTIVITA' CREATIVE
DA FARE CON I BAMBINI
PER SCOPRIRE INSIEME
LA MAGIA DELL'AUTOPRODUZIONE**

Terra Nuova Edizioni

Direzione editoriale: Mimmo Tringale e Nicholas Bawtree
Curatore editoriale: Enrica Capussotti

Autrice: Stefania Rossini

Editing: Marina Taffettani
Direzione grafica e copertina: Andrea Calvetti
Layout e impaginazione: Daniela Annetta
Illustrazioni: Federico Zenoni

©2016, Editrice Aam Terra Nuova, via Ponte di Mezzo, 1
50127 Firenze tel 055 3215729 - fax 055 3215793
libri@aamterranuova.it - www.terranuova.it

I edizione: maggio 2016

Ristampa

2022 2021 2020 2019 2018 2017 2016 VI V IV III II I

Collana: Ecobricolage
ISBN: 978886681 142 8

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, memorizzata in un sistema di recupero dati o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, elettronico o meccanico, inclusi fotocopie, registrazione o altro, senza il permesso dell'editore. Le informazioni contenute in questo libro hanno solo scopo informativo, pertanto l'editore non è responsabile dell'uso improprio e di eventuali danni morali o materiali che possano derivare dal loro utilizzo.

Stampa: Lineagrafica, Città di Castello (Pg)

Premessa

Ciao! Se hai aperto questo libro è perché ti piace sperimentare, imparare, curiosare e, soprattutto, ti piace la magia. Perfetto! Sei nel posto giusto. In queste pagine troverai intrugli (con la mamma però chiamale semplicemente ricette, altrimenti si spaventa!), pozioni magiche, incantesimi con cui divertirti e aiutarla in casa senza annoiarti. Sì, hai capito bene! Puoi aiutare divertendoti.

Ma non finisce qui. Ti svelo un altro segreto: in queste pagine ti rivelerò le istruzioni per fare tantissime preparazioni naturali, senza sostanze chimiche pericolose per te e per l'ambiente in cui vivi, per i mari, gli oceani, le montagne, gli animali e le piante. E scoprirai che sarà molto facile creare giocando.

Troverai ricette di tutti i tipi: potrai stupire gli amici con del sangue finto, fare delle bombe buone, imparare a fare il bagnoschiuma da regalare, creare da solo un block-notes per gli appunti, mostrare alla maestra la tua colla autoprodotta o i gessetti colorati fatti con le tue mani, imparare a preparare la tua merenda e invitare gli amichetti per mangiarla tutti insieme.

Un'altra cosa che piacerà molto anche ai tuoi genitori è che questi esperimenti li potrai fare con materiali, ingredienti e utensili che hai già in casa, senza spendere un euro in più. Proprio così! La tua casa è un luogo incredibile, pieno zeppo di ingredienti magici e attrezzi incantati... basta sapere dove cercarli!

Ecco perché, prima di iniziare, ti consiglio di farti un giretto. Vai in ogni stanza della tua casa - tutte, mi raccomando! - anche in garage e in cantina se ci sono! Guarda nei cassetti, nella dispensa, sulle scaffalature, sotto il letto, sopra l'armadio; guarda bene, mi raccomando, e conta quanti oggetti ci sono. Sicuramente tantissimi! Molti saranno inutilizzati da tempo e forse non verranno usati mai più. Quanti detersivi riempiono la dispensa? E quanti vestiti sono stipati nell'armadio, ormai da anni, senza che qualcuno li degni più di uno sguardo? Pensa a quanto sono costate tutte queste cose, quante ore i tuoi genitori hanno lavorato per acquistarle, pensa a quanto inquinamento hanno prodotto...

Sì, lo so, ti sto annoiando... ma il mio obiettivo sai qual è? È quello di aiutarti a fare da solo piuttosto che dipendere da altre persone. Questo libro che hai tra le mani sarà un manuale del fai da te. Un libro magico sull'autoproduzione.

Perché l'autoproduzione è così importante?

Intanto perché ti permette di risparmiare tanti soldi, con cui potrai realizzare i tuoi sogni oppure metterli da parte per quando sarai grande.

Potrai avere più tempo per stare con i tuoi genitori e, se spen-

derete meno in casa, avrete bisogno di meno soldi per vivere, così il tempo necessario per guadagnare il denaro per acquistare quei prodotti potrà invece essere impiegato dai tuoi genitori per giocare e sperimentare con te.

Così il pianeta sarà meno inquinato.

Potrai giocare servendoti di prodotti naturali, cioè senza sostanze dannose.

Potrai verificare quanto sia facile autoprodurre oggetti che fino a ieri pensavi si potessero soltanto acquistare.

Imparerai che il saper fare è un'arte che da grande potrà sempre tornarti utile.

Le sostanze che sperimenterai da qui in poi saranno molto più sane dei prodotti in commercio, spesso ricchi di conservanti. Hai mai provato a leggere le etichette dei prodotti che hai in casa? Facciamo un gioco... Vai a prendere una merendina, uno shampoo, un detersivo, e leggi le etichette! Scommetto che non riesci a capirci nulla, beh nemmeno io, e credo nemmeno i tuoi genitori, e lo sai perché? Perché spesso non sono prodotti di provenienza naturale. Se vuoi approfondire l'argomento chiedi ai tuoi genitori di visitare il sito www.biodizionario.it, dove potranno accertarsi se quell'ingrediente è sano oppure no. Non ti preoccupare se non è troppo sano, tanto tu tra poco imparerai a farlo da te.

Ti devo chiedere scusa, ho scritto tanto ma non mi sono ancora presentata: mi chiamo Stefy e sono anch'io mamma di tre bambini, Riccardo, Michela e Beatrice, che mi aiutano spesso a fare le cose che saprai fare anche tu alla fine di questo libro. Anch'io da piccola avevo un nonno, lo chiamavano tutti Gino e mi ha insegnato tante cose. Con lui ho imparato tanto, mi di-

ceva sempre: «IMPARA L'ARTE E METTILA DA PARTE». Poi mi diceva: «Magari oggi ti potrà sembrare inutile e una perdita di tempo, ma tu intanto impara, poi un giorno, forse anche un giorno lontano, ti ricorderai che sai fare questa cosa che oggi ritieni inutile e invece un giorno forse ti sarà indispensabile». Avrò avuto la tua età, ma ricordo ancora quelle parole, sai che aveva proprio ragione? Impara tante cose, vedrai che ti serviranno!

L'ENERGIA CHE OGNI MAGO CHE SI RISPETTI HA DENTRO DI SÉ

Lo sapevi che ogni mago, nessuno escluso e anche chi non sa di esserlo ha un'energia potentissima che può trasformare le cose brutte in cose belle? Questa energia è nascosta in tutti noi. Ora ti svelo un grandissimo segreto che ho imparato anch'io non molto tempo fa. Pensa che fortuna per un mago come te scoprire un segreto così grande come questo alla tua età! Se lo vorrai potrai anche rivelarlo ad altre persone, ma ricordati sempre di portarlo nel cuore per tutta la tua vita, così anche quando non sarai più mago, il segreto resterà!

Sai come si chiama questo segreto? ENERGIA!

Prova a fare una pozione non pozione, ora, subito!

*Sfrega le tue mani palmo contro palmo velocemente per qualche secondo, poi staccale molto lentamente una dall'altra, fai piano, mi raccomando... Senti qualcosa di strano? Lo senti il formicolio? Quella è l'energia magica che hai dentro di te, infatti sei un mago sin dalla nascita! Non lo sapevi?
Bene, da oggi lo sai, non lo dimenticare mai!*

Quando sarai diventato bravo, potrai invitare i tuoi amici e le tue amiche e, sempre insieme a un adulto, potrai insegnare le magie che hai imparato in poco tempo. Vedrai, sarà un gioco da ragazzi!

Ti vedo... sei scalpitante, vuoi iniziare subito... Ancora un attimo però, poi ti prometto che inizieremo alla grande e non smetteremo più di fare magie.

Ma adesso apri bene occhi e orecchie, posa un secondo la tua bacchetta sul tavolo e leggi attentamente queste poche e semplici regole perché la magia, si sa, a volte può essere pericolosa e noi non vogliamo farci male, né tanto meno trasformarci in rospi!

REGOLE

1. Sperimenta sempre insieme a un adulto, mai da solo: l'autoproduzione è davvero bellissima ma richiede tanta attenzione.
2. Non inventarti le ricette, segui sempre le dosi indicate in queste pagine: sono ricette già collaudate e sperimentate.
3. Lavati sempre le mani prima di iniziare una nuova magia.
4. Quando fai delle pozioni metti sempre un'etichetta sulla boccetta con su scritto cosa contiene e gli ingredienti che hai usato per crearla.
5. Non sempre si può assaggiare. Molte delle magie che faremo non sono da mangiare e nemmeno da assaggiare!
6. Quando puoi utilizza contenitori riciclati che trovi in casa e che i tuoi genitori altrimenti butterebbero via.
7. Se hai i capelli lunghi, raccoglili.
8. Non metterti le dita nel naso.

9. Non utilizzare coltelli da solo/a.
10. Non servirti di elettrodomestici da solo/a.
11. Non toccare pentole calde a mani nude, usa sempre un guanto da cucina oppure, meglio ancora, falle prendere da un adulto.

E ora è finalmente arrivato il momento di metterci all'opera e di divertirci.

Pronti... Partenza... Via!



**MAGIE
PER
I REGALI**



BAVA DI UNICORNO PER UN BAGNETTO DA RE!

Questa pozione va realizzata a piccole dosi perché l'acqua con il tempo fa irrancidire il sapone. “Irrancidire” è un termine magico che significa “invecchiare”, “perdere validità”. Ma non preoccupiamoci del significato, ci sono parole come “abracadabra” che funzionano anche senza che se ne conosca il significato!

COSA TI SERVE

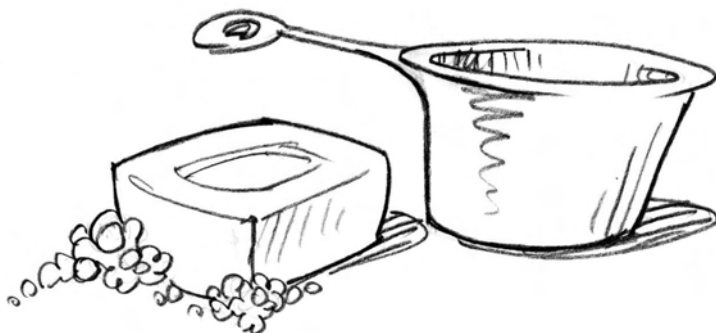
- 50 g di sapone (puoi utilizzare un pezzo di saponetta oppure pezzettini avanzati di altri saponi per il corpo. Mi raccomando, basta che non sia sapone per il bucato!)
- 250 g di acqua
- 1 cucchiaino di olio di girasole oppure di oliva

ATTREZZATURA

pentolino, bilancia, cucchiaino, grattugia carote, imbuto, dispenser di riciclo per sapone liquido, frullatore a immersione

E ORA... CHE LA MAGIA ABBA INIZIO

1. Pesa il sapone.
2. Grattugia il sapone... senza grattugiarti le dita!
3. Una volta ridotto a scaglie il sapone mettilo in un pentolino.
4. Aggiungi l'acqua.
5. Accendi il fornello a fiamma bassa e, mescolando con il cucchiaino, fai sciogliere il contenuto ripetendo la formula magica: *"non irrancidire, tu dovrai pulire!"*.
6. Quando il composto sarà diventato liquido spegni il fornello e aggiungi il cucchiaino di olio.
7. Frulla il composto con un frullatore a immersione facendo molta attenzione perché è caldissimo (meglio se lo lasci fare a un adulto).
8. Fai raffreddare.
9. E ora vuota il tutto in un'ampolla dove scriverai il contenuto.
10. Questa pozione potrà essere usata per lavarsi le mani oppure sotto la doccia come il classico bagnoschiuma.



2

BOMBE DELLA PACE PER UN BAGNO INCANTATO

Questa magia è una meraviglia! Le bombe buone una volta immerse nell'acqua creano degli effetti davvero straordinari... provare per credere! Non solo vedrai formarsi dei piccoli vulcani nella vasca da bagno, ma anche la tua pelle si trasformerà... Ma non pensare male! Non ti verranno le squame! Sto parlando di una magia diversa che renderà la tua pelle di velluto, morbida e lucente. Queste bombe buone sono ottimi regali per degli amici speciali (accertati però che la persona a cui le donerai abbia la vasca da bagno!). Ma passiamo all'azione!

COSA TI SERVE

- 50 g di acido citrico
- 100 g di bicarbonato di sodio
- 50 g di amido di riso, oppure fecola di patate
- 3 cucchiaini di olio di girasole

ATTREZZATURA

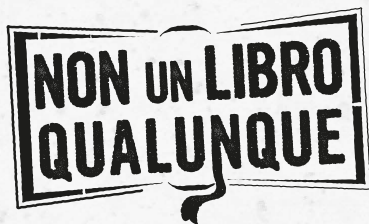
formine in silicone da muffin, ciotola, cucchiaino

Sommario

Premessa	3
Magie per i regali	9
1. Bava di unicorno per un bagnetto da re!	10
2. Bombe della pace per un bagno incantato	12
3. Sapone degli dei	14
4. Fiori volanti	16
5. Sassi primitivi floreali	17
6. Polvere di stelle profumata	18
7. Babbucce della calda notte stellata	19
8. Sacchetti dei maghi con olfatto affinato	21
9. Un regalo per sé	23
Magie per il tempo libero	25
10. Il prato in testa	26
11. Sabbia cinetica	28
12. Timbri per maghi ubriaconi	29
13. Musica celestiale per arrivare alle stelle	31
14. Borsetta riciclona	33
15. Borsa con scatole dei cereali	35
16. Bombe di semi per far fiorire la città	37
17. Campeggio in camera	39
18. Il magico paleontologo	40
19. Vaso della felicità	42
20. Portacaramelle zuccheroso	43
21. Polvere magica	45
22. Tappeti volanti	47
23. Ruota volante	49
24. Creare un pupazzo con un calzino	51

25. Pupazzi manosi	53
26. Pane magico che lievita senza lievito	54
Magie per la scuola	57
27. Pastelli a cera con colori spaziali	58
28. Pergamena antica scoperta ai tempi di tutanmagon	60
29. Acquarelli preistorici	61
30. Addensare un colore	67
31. Seconda ricetta magica per creare favolosi acquarelli	69
32. Gessetti per colorare il mondo	71
33. Bloc-notes con fogli magici di Capitan Uncino	73
34. Organizzatore	75
Magie per le feste	77
35. Sangue finto	78
36. Trucco per viso e corpo	79
37. Sabbie mobili	81
38. Pasta modellabile	82
39. Bolle di sapone	84
40. Dischi volanti per extraterrestri in vacanza	85
41. Baffi di tamarino imperatore bruno	87
42. Baci di dama volanti	89
43. Babbo Natale fruttariano	91
44. Focaccia volante	92
45. Lecca lecca uvaoli	94
46. Gioiello gnam gnam	95
47. Dente del tirannosauro	97
48. Pop corn dolci scoppiettanti	99
49. Ghiaccioli fruttolosi	101
50. Salame di cioccolato	102
51. Banane cadute nel fango	104
52. Vetro di zucchero tagliente	106

53. Zucchero arcobaleno	108
54. Barattare	109
Magie sul balcone	111
55. A caccia di smog	112
56. Innaffiatoio	114
57. Miniserre riciclose per maghi risparmiosi	115
58. Vasi magici per ortolani di tutto rispetto	117
59. La terra e la sua magia	119
60. Patate nel sacco	120
61. Mangiatoia per uccellini	122
62. Pomodori volanti	123
63. Erbe aromatiche	125
64. Lenticchie, fagioli, ceci & co	126
65. Arance, limoni, mandarini	128
66. Risparmiare spazio sul terrazzo	129
67. Quando e come innaffiare	130
68. Antiparassitari naturali	131
69. Infuso di foglie di pomodoro	133
70. Infuso di equiseto	134
Trucchi magici per semplificare la vita	135
71. La pelle brucia ma al mago no!	136
72. Raffreddare una bevanda con un colpo di bacchetta magica	137
73. Calzino di sale	138
74. Lavare gli euro	139
75. Riciclare i fondi di caffè	140
76. Maschera corpo e viso	142
77. Verme strisciante dallo sguardo accattivante	143
78. Sciarpa calzinotta	145
79. Borsa portaspesa	146



ACQUISTANDO IL MENSILE **Terra Nuova**
E I LIBRI DI TERRA NUOVA EDIZIONI



Proteggi le foreste

Il marchio *FSC®* per la carta assicura una gestione forestale responsabile secondo rigorosi standard ambientali, sociali ed economici. Terra Nuova si trova nel primo gruppo dei 14 «Editori amici delle foreste» di *Greenpeace*.



Sostieni il riciclo

Il marchio *Der Blaue Engel* per la rivista e per i libri in bianco e nero certifica l'uso di carta riciclata al 100%.



Riduci la CO2

Terra Nuova stampa rigorosamente in Italia, anche i libri a colori, sempre più spesso prodotti nei paesi asiatici con elevati impatti ambientali e sociali.



Tuteli la «bibliodiversità»

I piccoli editori indipendenti garantiscono la pluralità di pensiero, oggi seriamente minacciata dallo strapotere di pochi grandi gruppi editoriali che controllano il mercato del libro. Terra Nuova non riceve finanziamenti pubblici.



Contribuisci a un'economia solidale

Terra Nuova promuove il circuito alternativo di distribuzione negoziobio.info e assicura un equo compenso a tutti gli attori della filiera: dipendenti, giornalisti, fotografi, traduttori, redattori, tipografi, distributori.



Diventi parte della comunità del cambiamento

Sono oltre 500 mila le persone che ogni giorno mettono in pratica i temi dell'ecologia attraverso la rivista, i siti e i libri di Terra Nuova.

Per saperne di più: **www.nonunlibroqualunque.it**



Stefania Rossini vive in Veneto con il marito e tre figli. Il suo blog www.naturalmentestefy.it è un punto di riferimento per tutti coloro che desiderano dedicarsi al fai da te ecologico. Stefania e la sua famiglia rappresentano un esempio di come sia possibile vivere felici spendendo poco e autoproducendo molto, in sintonia con l'ambiente e i cicli naturali.

www.terranuovalibri.it

Autoproduzione per bambini? Perché no! Un'attività che ultimamente spopola tra gli adulti può essere anche uno strumento per insegnare ai nostri figli il valore del riciclo, la genuinità delle cose semplici, il rispetto per l'ambiente e l'amore per la manualità.

Dal bagnoschioma ecologico ai sacchetti profumati, dalla mangiatoia per gli uccelli alla ricetta per realizzare colori e gessetti, fino ad arrivare al salame di cioccolato e ai lecca lecca per le feste, questo libro propone 79 attività creative da fare insieme ai più piccoli, senza mai dimenticare leggerezza e divertimento, ingredienti fondamentali per coinvolgerli e non farli annoiare.

Bibbidi Bobbidi Bu! è la formula magica per eccellenza, la parola vivificante attraverso la quale l'autrice trasforma l'autoproduzione in un universo incantato e affascinante, dove il gioco diventa un momento di condivisione dal valore immensamente formativo.

ISBN 88 6681 142 8



9 788866 811428

€ 10,50



www.nonunlibroqualunque.it