

# Natura per natura

*È la soluzione migliore, quella usata in passato e in grado di salvaguardare l'ambiente e la nostra salute. Per nutrirci di ciò che si coltiva senza pensieri.*

*di Barbara Medici*

Quando non c'era la chimica... le produzioni nel frutteto e nell'orto erano minori, è vero, ma i frutti della terra erano molto più sani e gustosi. Perché si utilizzavano le piante per preparare macerati, infusi & Co. con cui curare malattie, proteggere dalle avversità e assicurare una vita sana alle piante. Grande esperto in materia di agricoltura biologica, Francesco Beldì ha dato alle stampe il suo ultimo libro "Preparati vegetali contro i parassiti di orto e frutteto", nel quale parla proprio di questo: la natura che aiuta la natura. Un circolo virtuoso di cui ci racconta in questa intervista.

**Arte antica che si riscopre utilissima, quella di usare decotti, infusi ecc. per curare le piante da frutto e da orto o per proteggerle. Quali sono le più comuni malattie e i parassiti che possono danneggiare le piante e il raccolto?**

Nell'orto e sulle piante da frutta possono comparire alcune malattie. I parassiti più frequenti delle piante sono insetti e funghi. In alcuni casi l'impiego di fitopreparati può aiutare a evitare il problema o a ridurre l'impatto. Nella maggior parte dei casi, infatti, l'azione delle erbe non è insetticida o fungicida: **i fitoterapici agiscono come rinforzanti delle piante o come repellenti.** Questo non significa che i parassiti debbano essere combattuti per forza con la chimica. **Si possono usare effica-**



## **Preparati vegetali contro i parassiti di orto e frutteto**

*Piante spontanee e facilmente reperibili per preparare infusi, decotti e macerati*  
di Francesco Beldì – Terra Nuova Edizioni



Questo manuale di facile consultazione offre una panoramica delle piante più efficaci nella preparazione di infusi, decotti e macerati utili per la protezione di ortaggi e alberi dai parassiti. Il volume è organizzato in schede monografiche, ciascuna delle quali spiega come riconoscere le piante, dove e quando raccoglierle, le modalità di preparazione e le indicazioni di utilizzo. In chiusura del libro sono approfonditi i fitopreparati complessi, come gli oli vegetali, la propoli e la pasta per tronchi. Un manuale indispensabile per chi desidera coltivare secondo natura.

**cemente sistemi fisici, come le reti antinsetto**, indispensabili contro alcuni parassiti di recente introduzione in Italia, come il moscerino dei piccoli frutti; poi ci sono i prodotti microbiologici, come il *Bacillus thuringiensis*, attivo contro le larve di molti lepidotteri fra i quali le processionarie; e ancora prodotti come il **sapone di Marsiglia attivo contro gli afidi** (pidocchi delle piante) o il bicarbonato di sodio in grado di contrastare alle giuste dosi gli attacchi di oidio (mal bianco). E anche alcuni prodotti di origine vegetale, come il **piretro**, che per la loro attività insetticida sono classificati come fitosanitari.

### **Quindi bisogna puntare in primis sulla prevenzione...**

L'azione preventiva dei fitopreparati non deve essere sottovalutata. Ad esempio il **decotto d'aglio** ha una rilevante attività repellente ed insettifuga e può essere utilizzato per ridurre il rischio di attacchi di afidi e delle cimici sulle rose, sulle zucchine o sulle piante da frutta. **L'infuso e il macerato di lavanda sono repellenti per molti insetti**: l'attività della lavanda contro gli insetti è conosciuta da sempre. I sacchetti di lavanda posti nella biancheria non servono solo a profumare, ma anche a tener lontane le tarme. Contro molte malattie fungine (oidio, ruggini, peronospora) ha dimostrato di avere una buona attività coadiuvante il **decotto di equiseto** che contribuisce a rendere le piante più resistenti contro le malattie fungine e viene utilizzato da solo come pre-



**Francesco Beldì** è nato a Genova e vive a Oleggio (No). Laureato in scienze agrarie, ha iniziato a interessarsi di agricoltura biologica nel 1991. È autore di numerosi bestseller, come "Il mio orto biologico" e "Biobalcone", entrambi di Terra Nuova Edizioni.



ventivo prima del comparire delle malattie fungine oppure insieme allo zolfo e al rame allo scopo di ridurre le dosi di questi due anticrittogamici.

### **A suo avviso, c'è un preparato di cui proprio non si può fare a meno, nell'orto e nel frutteto? Ci svela la ricetta?**

Un preparato molto interessante è il **macerato polivalente**. Si prepara mettendo a macerare in 10 litri di acqua le foglie di due piante di ortica, 30 spicchi di aglio, 3 manciate di rosmarino e 3 di lavanda. Si possono aggiungere anche foglie di pomodoro, fiori e fusti di tanaceto e fusti di assenzio. È meglio racchiudere il tutto in un sacchetto di iuta o di tela e lasciar macerare per una settimana, mescolando periodicamente il preparato, che va poi usato versandone 1 litro in 9 litri di acqua. Attenzione però, ha un cattivo odore. Va quindi preparato in un angolo del giardino. **Lo si utilizza irrorandolo sulle piante come repellente per gli afidi, le cimici e le cicaline** oppure aggiungendolo all'acqua di irrigazione per tener lontano gli insetti terricoli come le nottue e gli elateridi. In questo macerato potrebbe non essere utilizzata **l'ortica, la quale svolge soprattutto un'azione fertilizzante**. L'azione repellente per gli insetti dell'ortica di cui si sente parlare spesso è dovuta ai peli urticanti di cui è ricca la pianta e si ottiene solo se si lascia macerare l'ortica in acqua per un periodo molto breve (circa 12 ore).