AMBIENTE

8 APRILE 2025 Ultimo aggiornamento: 12:01

Permacultura, non solo agricoltura: lentezza, diversità e resilienza per stare meglio con se stessi e con gli altri

DI ELISABETTA AMBROSI

Lo psicologo Alessandro Marfia: i "processi naturali sono piccoli, la natura si muove lentamente e questa lentezza diventa abbondanza. In un momento storico in cui la nostra cultura ci impone di andare velocissimo, rallentare, avere una visione a lungo termine diventa fondamentale"

COMMENTI

Di **permacultura** si parla molto, ma soprattutto come una tecnica agricola, come una filosofia della coltivazione improntata alla sostenibilità. In realtà, la permacultura, come spiega bene lo psicologo ed esperto del tema **Alessandro Marfia** nel libro ***La tua vita in permacultura. Costruire relazioni sostenibili tra persone e natura*** (Terra Nuova) è una "disciplina che offre una visione sistemica del mondo in cui viviamo e anche delle nostre vite e dei nostri ambienti". I fondatori di questa visione hanno immaginato un sistema che imitasse il funzionamento della natura e lo hanno proposto per la produzione di cibo, "ma i principi della permacultura che ne sono venuti fuori sono applicabili in qualsiasi ambito, nelle organizzazioni così come nella vita di tutti i giorni e nelle nostre relazioni", afferma l'autore. Ad esempio, uno dei principi di progettazione è "**piccolo è lento**". I fondatori della permacultura hanno notato infatti che i "processi naturali sono piccoli, che la natura si muove lentamente e che questa lentezza diventa abbondanza, raggiunta a piccoli passi. Ecco, in un momento storico in cui la nostra cultura ci impone di andare velocissimo, rallentare, muoversi a piccoli passi, avere una visione a lungo termine diventa fondamentale".

PUBBLICITÀ

IN PRIMO PIANO LIVE

8 APR 2025

Scontro Cina-Usa. La Ue minaccia il 'bazooka': "Strumento anti coercizione è sul tavolo". Media: "Verso accordo di libero scambio Europa-India"

Mercati in altalena dopo il crollo di ieri. Bene il Nikkei, ancora male gli asiatici. Pechino risponde ai nuovi dazi annunciati da Trump

DI F. Q. (0)

IN EDICOLA 8 APR 2025

La rubrica dello Stato è tutta online: anche Mattarella e Meloni

DI GIULIO CAVALLI E ANTONIO MASSARI (6)

8 APR 2025

Giulia Cecchettin uccisa "dall'arcaica sopraffazione". I giudici: "Le 75 coltellate di Turetta non per crudeltà ma inesperienza"

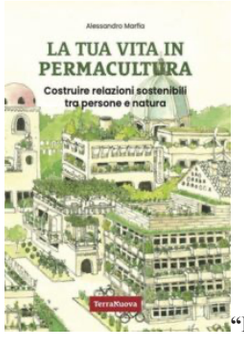
DI F. Q. (34)

DA MILLENNIUM

MILLENNIUM

L'ULTIMO NUMERO - Marzo 2025 ODIATE

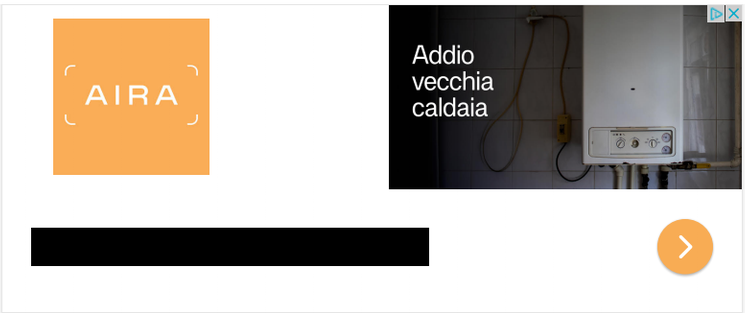
THE HOUSE OF SUNTORY
The Nature and Spirit of Japan



“Integrare” invece di separare, “usare e valorizzare la diversità”

Osservando i modelli naturali nel mondo vegetale e animale, si può notare che alla base del funzionamento del mondo vegetale e animale c’è l’integrazione. “Noi in natura”, prosegue Marfia, “non conosciamo un uliveto fatto solo di ulivi o una foresta fatta solo di alberi, la monocoltura è umana, invece una foresta è un insieme di specie integrate tra loro, talmente tante che non riusciamo quasi a contarle. Ecco, questa capacità di integrare invece di separare l’abbiamo persa, eppure la potremmo usare in moltissimi ambiti, persino quello lavorativo”.

In un sistema naturale la **diversità** è un valore di base. La permacultura propone la valorizzazione della diversità, che non è vista come qualcosa solo da accettare, ma come un valore aggiunto. In un sistema progettato in permacultura la diversità porta **resilienza**. “Se ho un uliveto ma le olive mi vanno male, sono perduto. Ma se in quell’uliveto c’è spazio anche per agrumi, frutta, erbe aromatiche, la mia resilienza aumenta. Lo stesso vale a livello sociale e relazionale, se valorizzo la diversità avrò la possibilità di aggiungere valore alla mia vita e resilienza”.



Osserva e interagisci, il primo principio di progettazione

Un altro aspetto ancora che caratterizza la permacultura è quello di osservare prima di interagire. “È fondamentale”, continua l’esperto, “osservare prima ancora di fare,

LEGGI TUTTO IL NUMERO

adnkronos

17:34 - Tumori, Leonardi: "Il Ministero della Salute sostiene l'iniziativa Nave della Salute"

17:30 - Tumori, Bitri Lani: "Con Nave Salute prosegue collaborazione Italia-Albania"

17:28 - Berardi (One Health Foundation): "Nave della Salute progetto di grande respiro per prevenzione"

17:25 - Cecchettin: Ronzulli, 'si infierisce contro memoria Giulia e dolore padre'

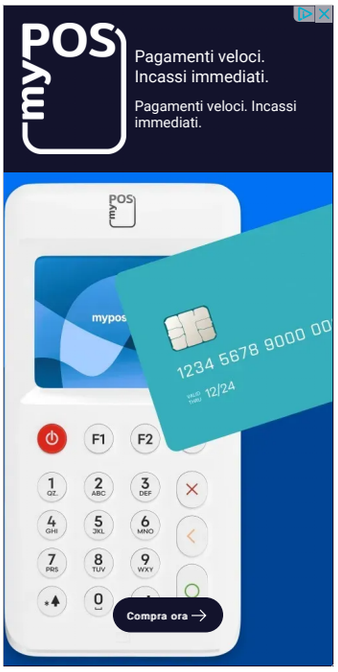
17:22 - Malattie rare: Sla, consegnata al Centro Nemo di Trento la donazione Aisla

17:15 - Cecchettin: Pd, interpretazione diritto a volte contraria a buon senso e senso umanità'

17:13 - Cecchettin: giudici, 'Giulia vittima del manipolatore Turetta ma non ne aveva paura'

www.adnkronos.com

METEO



Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.
*Fonte dati AIPB – dati al 30/06/2024
Contattaci
FIDEURAM INTESA SANPAOLO PRIVATE BANKING

e osservare nel tempo. In agricoltura ad esempio c'è ancora la tendenza di 'studiare' poco di quello che un sito ci offre e decidere un po' a priori ciò che voglio coltivare, secondo **logiche di mercato** che poco si sposano con quelle locali, climatiche e morfologico/paesaggistiche. Osservare le condizioni del sistema in cui interviene, dal terreno, da come si muove l'acqua, lavorare con e non contro la natura. La permacultura propone lo studio di ciò che accade e cerca di capire cosa già funziona, in modo da risparmiare energie e intervenire in una fase di progettazione, con maggiore possibilità che tutto funzioni".

PUBBLICITÀ

E ancora: un altro aspetto chiave è quello del *feedback*, che in permacultura viene visto come una risposta positiva a quello che succede, non come un problema, semmai, anzi, come una necessità di cambiamento, come una soluzione da trovare.

Insomma, lungi dall'essere un sistema agricolo poco produttivo, una agricoltura del non fare, la permacultura ha una visione sistemica che, se applicata anche in altri ambiti, convertirebbe i conflitti in risorse. Infine, a livello mentale aiuta a **circoscrivere i problemi** sui quali si può agire, **riducendo lo stress** che arriva da fattori esterni e distanti rispetto ai quali non posso fare nulla. "Concentrarsi sul locale, ecco un altro punto della permacultura. Perché il locale è l'ambito in cui posso prendere decisioni, in cui ho controllo e questo aiuta a stare meglio".

DAL BLOG »

Dall'alta velocità alle locomotive a vapore: il governo e il ritorno alle radici

UGO BARDI
Prof.
(2)

Nell'epoca dei rifugi di montagna con le ostriche, 'Tornare a esplorare' è ciò che serve

FABIO BALOCCO
Scrittore in campo ambientale e sociale
(1)

ARTICOLI SU AMBIENTE »

8 APR 2025

Permacultura, non solo agricoltura: lentezza, diversità e resilienza per stare meglio con se stessi e con gli altri

DI ELISABETTA AMBROSI (0)

8 APR 2025

Nel SIN di Napoli bonifiche in grave ritardo. Le associazioni chiedono "Ecogiustizia in nome del popolo inquinato"

DI F. Q. (0)

Gentile lettore, la pubblicazione dei commenti è sospesa dalle 20 alle 9, i commenti per ogni articolo saranno chiusi dopo 72 ore, il massimo di caratteri consentito per ogni messaggio è di 1.500 e ogni utente può postare al massimo **150 commenti alla settimana**. Abbiamo deciso di impostare questi limiti per migliorare la qualità del dibattito. È necessario attenersi **Termini e Condizioni di utilizzo del sito (in particolare punti 3 e 5)**: evitare gli insulti, le accuse senza fondamento e mantenersi in tema con la discussione. I commenti saranno pubblicati dopo essere stati letti e approvati, ad eccezione di quelli pubblicati dagli utenti in white list (vedere il punto 3 della nostra policy). Infine non è consentito accedere al servizio tramite account multipli. Vi preghiamo di segnalare eventuali problemi tecnici al nostro supporto tecnico La Redazione

TERMINI E CONDIZIONI D'USO PRIVACY POLICY CAMBIA IMPOSTAZIONI PRIVACY PUBBLICITÀ ABBONATI NEWSLETTER GERENZA E CONTATTI

TV LOFT SCUOLA DEL FATTO FONDAZIONE FQ MILLENNIUM PAPERFIRST IOSCELGO COMMUNITY

© 2009 - 2025 SEIF S.p.A. - C.F. e P.IVA 10460121006