



lo puoi trovare in libreria

Io lo faccio da me, l'enciclopedia del "fai da te"

GIOVANNA OLIVIERI
Terra Nuova Edizioni

Il libro "Io lo faccio da me" (Terra Nuova Edizioni) è una vera e propria mini-enciclopedia del riciclo, del riuso e dell'autoproduzione riassortendo materiali di recupero e lavorando di fantasia: insomma, del "fai da te" con un occhio attento all'ecosistema e al portafoglio. Prodotti per la pulizia, alimenti, mobili, regali e giocattoli possono essere autoprodotti nel segno del risparmio economico e delle

risorse ambientali ed economico. L'autrice, la pesarese Giovanna Olivieri, ha rigorosamente sperimentato tutti i suggerimenti che propone. Scopriamo così che aceto e bicarbonato aiutano a mantenere una casa pulita e sana e che entusiasmo e pazienza sono gli ingredienti per coltivare ortaggi e frutta biologici e allevare qualche pollo per uso familiare.

Con un po' di creatività la carta viene trasformata in decorazioni e regali originali, così come gli indumenti smessi diventano zaini resistenti o marionette per i più piccini. Non mancano i suggerimenti per lavori più impegnativi: il legname usato viene convertito in una credenza, un appendiabiti o una scarpiera; anche tingeggiare e piastrel-

lare diventano operazioni alla portata di tutti. Protagonisti del capitolo finale sono, invece, i bambini: insieme a loro si cucina, si disegna e si inventano giocattoli con materiali di recupero. Si costruiscono persino strumenti musicali con i quali potranno divertirsi e scoprire il piacere delle sonorità tradizionali. "Io lo faccio da me" è una guida pratica che non solo insegna l'arte del fare, ma consente anche di riscoprire il piacere della cura di sé e dell'ambiente e quello del tempo trascorso a creare insieme ai più piccoli.

Disponibile anche in digitale tramite l'App "Terra Nuova". Per info: terranovalibri.it

messaggio promozionale-letterario



I Salumi Italiani
"Naturalmente buoni"

Il libero servizio le Bio Delizie:
moderno, pratico e responsabile

Il Rotolino offre qualcosa in più.
Salva-spazio
Salva-freschezza
*Rispetta l'ambiente**

*con il 60% di plastica in meno!

www.golferabio.it

