



# Momenti di relax



Una buona lettura per conoscere, creare e divagarsi



## STOP

DI C. DUMONTEIL-KREMER

TERRA NUOVA EDIZIONI, € 8,50

**N**on esiste un manuale di istruzioni per essere un genitore perfetto, come non si può pensare che ogni ragazzo sia uguale all'altro. Nel rapporto genitori figli, come anche in quello che riguarda il ragazzo con i suoi coetanei, emergono le diverse personalità dei soggetti, che necessariamente devono essere rispettate e comprese. E con questa stessa sensibilità devono essere trattate anche le varie problematiche e difficoltà che i nostri figli vivono ogni giorno. Anche loro, come noi adulti, si trovano a dover affrontare momenti di crisi che si ripercuotono sul comportamento abituale. Compito del genitore è quello

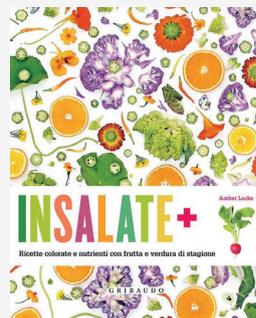
di non reprimere tali sentimenti (che sono il modo con cui i ragazzi manifestano il disagio o il loro stato d'animo) ma bensì di trovare vie diverse per viaggiare sulla loro stessa lunghezza d'onda e per limitare, quando necessario, senza restrizioni ma attraverso l'ascolto e la comunicazione. Rispettando i loro bisogni e la loro normale fisiologia sarà possibile dunque arginare comportamenti non accettabili senza privare il ragazzo della possibilità di scoprire il mondo e diventare autonomo. Tanti consigli e spunti di riflessione su quelle che sono le normali attività e le classiche difficoltà che caratterizzano quotidianamente l'ambito familiare.



## PRONTO SOCCORSO PER CANE E GATTO

di MICHELA PETTORALI

Pur non volendosi assolutamente sostituire al parere e all'intervento del veterinario, questo libro aiuta il lettore a operare nell'immediato per valutare la gravità della situazione in caso di problematiche di salute o incidenti, prima di ricorrere al parere di un esperto. L'autrice, laureata in Medicina Veterinaria, analizza gli aspetti più comuni della vita dei nostri amici pelosi anche in base alla sua esperienza personale: svezzamento, ambiente domestico, alimentazione, idratazione e problematiche comuni che possono minarne la salute. SONDA, € 14,00



## INSALATE +

di AMBER LOCKE

Le insalate possono essere gustose, ricche e corpose pur rimanendo un piatto leggero e rapido da preparare. Ma ci sono dei segreti che fanno di un'insalata qualcosa di... più! Dal condimento (come aceti, salse di accompagnamento) agli ingredienti (dolci e salati, crudi e cotti), fino ad arrivare a erbe e fiori per dare un tocco di originalità e agli "strumenti del mestiere", tanti consigli e tante ricette per portare in tavola colore e salute, indicate sia per chi è onnivoro sia per chi segue un'alimentazione vegana e vegetariana. GRIBAUDO, € 14,90